

# Actions prévention diabète auprès des jeunes en établissements scolaires

Mis à jour le 07/02/2020

Type d'action Intervention en milieu scolaire

Le promoteur de l'action

## AFADB - Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais

Territoire Régional, Départemental

Responsable Patrick Aufrere (Président)

Telephone 06 51 54 02 31

Courriel diabete.afadb@gmail.com

Site Internet <https://www.afadb.fr/>

Adresse Centre Hospitalier, 18 avenue du 8 mai 1945, BP 1148,, Montluçon 03100, France

### Plus d'infos sur l'association

**Objet de l'association** L'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais a pour but principal l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes ou à risque de diabète (et pathologies associées) et de leurs familles sans oublier les personnes en situation d'isolement rural, de précarité ou d'exclusion.

**Activités principales réalisées**

- o Information / prévention diabète et ses complications
- o Promotion des droits des usagers en santé et de la Démocratie sanitaire
- o Lutte contre l'isolement des personnes âgées, personnes en situation précaire ou fragilisées
- o Promotion de la santé auprès des enfants, des jeunes et de leurs parents

**Nombre d'adhérents de  
l'association au 31 décembre  
de l'année écoulée** 67

**Nombre de bénévoles** 15 dont 4 bénévoles actifs

**Nombre de volontaires** 2 (service civique)

**Territoire d'intervention de  
l'association** Régional, Départemental

**Noms des régions,  
départements ou villes du  
territoire d'intervention** Département de l'Allier principalement

## Actions prévention diabète auprès des jeunes en établissements scolaires

Description de l'action	<p>Interventions gratuites, à la demande des établissements scolaires, auprès des jeunes, pour les informer sur les risques de diabète et maladies associées. Nous distribuons des fruits de saison durant nos interventions à chaque enfant et nous préparons une corbeille de fruits et de légumes de saison ainsi que des pains complets afin de leur proposer une alternative au pain blanc.</p> <p>Les interventions durent environ 1h30. Nous faisons parfois plusieurs classes dans une même journée. Nous sommes 2 à 3 bénévoles à chaque intervention.</p> <p>Voir notre document de présentation</p>
Thématiques associées à votre action	Aller vers / Education pour la santé / Enfance/Adolescence / Maladies chroniques
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	Allier, France
Quand l'action a-t-elle ou va-t-elle débuter ?	01/01/2002
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Aider les enfants à prendre de bonnes habitudes alimentaires et en matière d'activité physique afin de réduire les risques de diabète, d'obésité et de maladies associées.
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	Plus 500 élèves/an
Âges	0 à 3 ans, 3 à 7 ans, 7 à 12 ans, 12 à 18 ans, 18 à 25 ans
Situations socio-professionnelles	Enfants scolarisés, Etudiants
Budget de l'action et/ou détails des postes de dépenses	<p>Frais de déplacement et de repas des bénévoles</p> <p>Achat des fruits de saison</p> <p>Soit 200EUR par intervention</p> <p>Malheureusement, le temps des bénévoles n'est pas valorisé</p>
Qui sont les financeurs ?	Autofinancement par notre association. Nous touchons des financements de l'ARS mais pas pour cette action spécifiquement.
Territoire concerné par l'action	Urbain, Périurbain, Rural

# Actions prévention diabète auprès des jeunes en établissements scolaires

Une évaluation a-t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Statistiques, Questionnaires de satisfaction
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Oui
Si oui, n'hésitez pas à en préciser les modalités (remis en interne, externe, résultats obtenus ou attendus, etc.)	Nos objectifs sont largement atteints et nous répondons à un réel besoin d'après les retours que nous avons. Nos interventions sont d'autant plus satisfaisantes dans les classes/établissements où sont présents des élèves diabétiques car cela nous permet aussi d'échanger sur le regard des uns et des autres sur la maladie.
Fréquence de l'action - Est-ce une action :	A la demande
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Si oui, merci de préciser les outils utilisés	Informations issues d'émission de télé, d'internet, des livrets nutrition avec les équivalences en sucre, une corbeille avec des fruits et légumes de saison et de pain complet. En 2019, le conseil départemental de l'Allier nous a offert des sacs pour les enfants contenant divers documents sur la nutrition du ministère de la santé notamment et nous ajoutons la plaquette de l'association et des documents de France Assos Santé quand il s'agissait d'étudiants. Nous y mettons également le fruit de saison distribué à chaque élève. Les élèves ont beaucoup apprécié ce sac et ont pu partager leur contenu en famille.
Y a-t-il eu, autour de l'action, des évènements, communications orales, écrites réalisés ?	Relations presse, Autres
Si votre association fait d'autres actions de prévention ou promotion de la santé, merci de préciser lesquelles	Communication faite par les établissements auprès de leurs élèves et des parents.
Durée prévue	Illimitée

# Actions prévention diabète auprès des jeunes en établissements scolaires

La participation des usagers est-elle une modalité intégrée dans votre action ?	Oui
Merci de préciser	Bouche à oreille entre les établissements scolaires.
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser	Nous espérons que les enfants opèreront des changements dans leur alimentation et pratiqueront davantage d'activités physiques et seront prescripteurs de ces changements auprès de leur famille.
Votre action a-t-elle fait l'objet d'un diagnostic préalable ou d'une analyse des besoins du terrain ?	Oui
Merci de préciser	Nous étions régulièrement contactés par des établissements scolaires pour les aider dans l'accueil d'enfants diabétiques, notamment sur les questions concernant la cantine et le sport. C'est ainsi que nous avons été introduit dans les écoles pour faire des interventions pour parler de prévention par rapport au diabète.  C'est d'autant plus important que nous savons que dans certains quartiers prioritaires, le petit-déjeuner de certains enfants est constitué des restes de la veille au soir, comme de la pizza, accompagnée de soda.
Quels sont les objectifs opérationnels ?	Aller au devant des élèves dans les écoles via des ateliers animés par des bénévoles de l'association.
Nombre de consultants impliqués dans l'action	Parfois des intervenants extérieurs professionnels comme des diététicien(ne)s
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Diabète / Maladies cardio-vasculaires / Maladies chroniques / Obésité et surpoids
Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	2 à 3 bénévoles par intervention
Le territoire d'intervention de l'action couvre l'échelle	Départementale

# Actions prévention diabète auprès des jeunes en établissements scolaires

Où votre action se déroule-t-elle ?	Milieu scolaire
L'action est-elle coordonnée au niveau national ?	Non
L'action est-elle coordonnée au niveau local ?	Oui
Existe-t-il un comité de pilotage ?	Non
Existe-t-il un comité technique ?	Non
Existe-t-il d'autres modalités de gouvernance (par exemple si l'action s'inscrit dans un parcours de santé)	Oui
Quelle est sa composition, le rythme des réunions, etc. ?	Nous faisons simplement des réunions avant chaque intervention pour les préparer et nous faisons un petit bilan entre bénévoles après.
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils déjà validés ?	Oui
Merci de préciser les outils déjà validés	- Documents nutrition institutionnels par exemple - Vidéo du Nutriscore - Application Yuka
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils fournis par France Assos Santé ?	Oui
Merci de préciser ces outils fournis par France Assos Santé	Les fiches sur les droits des malades quand il s'agit d'étudiants
Méthode retenue	Interne (auto-évaluation réalisée par votre association)
Quels sont les indicateurs d'activité utilisés ?	Nombre d'interventions, d'élèves rencontrés

## Actions prévention diabète auprès des jeunes en établissements scolaires

Quels sont les indicateurs de résultats utilisés ?	Questionnaires de satisfaction en format papier qui était remis aux élèves (ou aux instituteurs pour les plus petits). Nous avons aussi mis en place un format numérique du questionnaire. Nous avons également un livre d'or qui nous laissons aux élèves, même aux petits, dès l'école primaire, qui n'hésitent pas à y mettre un mot. Nous demandons également aux établissements ou aux mairies de nous écrire une évaluation sur chacune de nos interventions. Tous ne le font pas mais nous avons un nombre de retours satisfaisant.
Ce bilan a été remis...	Les deux
Si un bilan officiel a été remis, à qui l'a-t-il été précisément ?	Remis à tous les établissements qui nous ont accueillis
L'action est-elle susceptible d'être transférée sur un autre territoire ?	Oui
Merci de développer votre réponse	Oui et ce serait très profitable
Des outils de transférabilité ont-ils été prévus/utilisés ?	Oui
Quels médias ont parlé de votre action ?	Il est arrivé que la presse locale (écrite/radio/TV) parle de nos actions auprès des publics scolaires : <a href="https://www.afadb.fr/category/dossier-de-presse/">https://www.afadb.fr/category/dossier-de-presse/</a>