

Mis à jour le 04/05/2021

Type d'action Activité physique adaptée (APA) / Activités physiques et sportives et défi sportif

Le promoteur de l'action

## Ligue contre le Cancer - Comité des Yvelines

Territoire Départemental

Responsable Elisa Yvers (Coordinatrice Actions pour les Malades)

Telephone 01 39 50 83 50

Courriel ely@ligue-cancer.net

Site Internet <https://www.ligue-cancer.net/cd78>

Adresse 8 Rue Madame, Versailles 78000, France

### Plus d'infos sur l'association

**Objet de l'association** Rassembler toutes les personnes désireuses de lutter contre le cancer.

**Activités principales réalisées** Accompagnement des personnes concernées par la maladie cancéreuses  
Prévention et promotion des dépistages  
Soutien financier à la recherche en cancérologie

**Nombre d'adhérents de l'association au 31 décembre de l'année écoulée** 6 420

**Nombre de bénévoles** 40

**Nombre de salariés** 5

**Territoire d'intervention de l'association** Départemental

**Noms des régions, départements ou villes du territoire d'intervention** Yvelines

Description de l'action	Il s'agit de séances de renforcement musculaire et de remise en forme qui s'adressent aux personnes en cours de traitement pour un cancer ou en rémission depuis moins d'un an et demi.
Thématiques associées à votre action	Activités physiques / Maladies chroniques

Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	10 Avenue Eugène Delacroix, Trappes, France / 129 Avenue de la Maladrerie, 78300 Poissy, France / 13 Rue de Verdun, Carrières-sur-Seine, France / 48 Avenue de la Division Leclerc, Aubergenville, France / 55 Rue Ferdinand Dreyfus, 78120 Rambouillet, France
Date de début de mise en oeuvre	03/01/2011
Fréquence de l'action	Hebdomadaire
Durée prévue	+ d'un an
Votre action est-elle menée avec d'autres associations de France Assos Santé ?	Non
Votre action a-t-elle pu continuer pendant la crise sanitaire liée à la Covid-19 ?	Oui
L'avez-vous adaptée pendant la crise sanitaire ?	Oui
Merci de préciser de quelle manière (contacts téléphoniques, visio, ajustements divers) ?	Visio puis présentiel avec port du masque chirurgical obligatoire pendant les séances
Budget de l'action et/ou détails des postes de dépenses	21 966
Qui sont les financeurs ?	Assurance Maladie Fonds propre du Comité
La participation des usagers est-elle une modalité intégrée dans votre action ?	Non
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment

Répond-elle à un appel à projet ou un appel d'offres ?	Non
Votre action a-t-elle fait l'objet d'un diagnostic préalable ou d'une analyse des besoins du terrain ?	Oui
Quel est l'objectif général ?	Permettre aux malades et aux personnes en rémission de poursuivre, de reprendre ou de démarrer une activité physique et sportive en proposant des cours adaptés, accessibles à tous et gratuits
Nombre de bénéficiaires (par an)	140
Type de publics	Tous les publics
Âges	40 à 65 ans, 65 à 80 ans
Sexe	Femme, Homme
Situations socio-professionnelles	En recherche d'emploi, En activité, A la retraite
Conditions de vie	En famille, En famille monoparentale, En couple, Seul(e)
Lieux de vie	Logement personnel
Personnes concernées par l'action	Personnes malades
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Cancers
Nombre de salariés impliqués dans l'action	1
Autres personnes impliquées dans l'action (précisez le nombre svp)	5 éducateurs sportifs
Le territoire d'intervention de l'action couvre l'échelle	Départementale
Où votre action se déroule-t-elle ?	Salles/espaces municipaux ou privés

Territoire	Urbain
L'action est-elle coordonnée au niveau national ?	Non
L'action est-elle coordonnée au niveau local ?	Non
L'action s'inscrit-elle dans un parcours de santé (organisation formalisée sur le territoire) ou dans un parcours de soins ?	Non
L'action s'inscrit-elle dans :	Aucun contrat
Existe-t-il un comité de pilotage ?	Non
Existe-t-il un comité technique ?	Non
Existe-t-il d'autres modalités de gouvernance (par exemple si l'action s'inscrit dans un parcours de santé)	Non
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Merci de préciser les outils utilisés	Plaquette Espace Ligue Yvelines Descriptif Espace Ligue Yvelines Livret Actions pour les Malades Ile de France Affiches Questionnaire d'évaluation
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils déjà validés ?	Non
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils fournis par France Assos Santé ?	Non

Parmi ces outils, utilisez-vous des outils construits par vous ou votre association ?	Oui
Merci de préciser ces outils construits par vous ou votre association	Plaquette Espace Ligue Yvelines Descriptif Espace Ligue Yvelines Livret Actions pour les Malades Ile de France Affiches
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils de littératie en santé ?	Non
Une évaluation a-t-elle été effectuée ?	Oui
Méthode retenue	Interne (auto-évaluation réalisée par votre association)
Procédés opératoires utilisés	Questionnaires de satisfaction
Quels sont les indicateurs d'activité utilisés ?	Nombre de participants par atelier Nombre de bénéficiaires par an
Quels sont les indicateurs d'impact utilisés ?	Impact sur la qualité de vie; à partir du questionnaire d'évaluation diffusé
Êtes-vous satisfaits de cette action ? Avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Merci de développer votre réponse	Les participants aux cours d'activité physique déclarent : - un impact positif sur leur bien-être (meilleur moral [88%], diminution fatigue [88%]) - une meilleure condition physique [88%] (diminution raideurs/tensions [94%], plus de dynamisme [81%], meilleure mobilité) 8 participants sur 10 associent désormais la pratique d'activité physique au plaisir. 7 participants sur 10 associent désormais la pratique d'activité physique à l'amélioration de la santé. Les participants soulignent les impacts positifs suivants : meilleure forme, mieux-être physique et moral.

Avez-vous réalisé un bilan « officiel » ?	Oui
Ce bilan a été remis...	En externe
Si un bilan officiel a été remis, à qui l'a-t-il été précisément ?	Assurance Maladie
Les objectifs de l'action ont-ils été atteints au regard des indicateurs utilisés ?	Oui
L'action est-elle susceptible d'être transférée sur un autre territoire ?	Non
Des outils de transférabilité ont-ils été prévus/utilisés ?	Non
Canaux de communication	Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Partenaires, Revue de l'association/Flyers/Affiches