Mis à jour le 17/04/2019

Type d'action Activité physique adaptée (APA) / Activités physiques et sportives et défi sportif

Le promoteur de l'action

France Alzheimer Dordogne

Territoire Départemental

Responsable Geneviève Demoures (Présidente)
Telephone 05 53 27 30 34
Courriel alzheimer.dordogne@orange.fr
Site Internet https://www.francealzheimer.org/dordogne/
Adresse 2 Rue Emile Counord, Bergerac 24100, France

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association	Soutenir les malades souffrant de la maladie d'Alzheimer, ainsi que leurs familles et les proches aidants
Activités principales réalisées	Pour les malades nous proposons des ateliers mémoire, de cuisine, de gym, de musicothérapie, des ateliers d'éducation thérapeutique. Pour les aidants il y a des séances de formation, des entretiens individuels avec une psy et des activités de sophrologie et yoga et des groupes de parole. Il y a également des ateliers malades/aidants comme les cafés-mémoires, les haltes-relais et les séjours vacances.
	420
Nombre de bénévoles	Entre 30 et 40
	Départemental

Description de l'action	
Thématiques associées à votre action	Activités physiques
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	Complexe Sportif La Canéda, 103 Avenue de la Canéda, 24200 Sarlat-la-Canéda / Saint-Méard-de-Gurçon, France / Tennis Club de Boulazac, Rue des Loisirs, 24750 Boulazac Isle Manoire / Thiviers, France / Vergt, France
	15/05/2017
Autres commentaires	Cindy GAILLARD, Chargée de mission "Sport & Santé" au sein de l'association prestataire " Profession Sport & Loisirs Dordogne" reste à disposition pour tout besoin d'information complémentaire.

Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	- Favoriser une réappropriation du corps dans son ensemble - Améliorer la qualité de vie de l'aidé et de l'aidant - Favoriser le maintien et/ou la création de liens sociaux
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	Le nombre augmente depuis 2017. La mise en place d'un atelier permet de toucher entre 5 et 10 personnes. A ce jour, 6 ateliers sont ouverts.
Âges	65 à 80 ans, + de 80 ans
Situations socio-professionnelles	A la retraite
	Personnes malades
Qui sont les financeurs ?	Union France Alzheimer et Conférence des financeurs de la Dordogne
	Urbain, Périurbain, Rural
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Oui
	Oui, des bénéficiaires des ateliers augmente leurs conditions physiques, ce qui permet de conserver l'autonomie au quotidien.
	Hebdomadaire
	Oui
Merci de préciser	Appel à projet de la Conférence des Financeurs de la Dordogne
Durée prévue	Illimitée
	Plans de santé, Plan Régional Sport Santé & Bien-être
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser	Oui, car il est question avec l'activité physique adapté de reprendre confiance en soi, en ses capacités et de gagner en qualité de vie
	Oui

Merci de préciser	Dans un objectif de bonne santé, le développement de l'activité physique est devenu un enjeu de santé public pour tous les ages. Les différents plans et articles scientifiques s'accordent à dire que la pratique d'une activité physique présente un intérêt dans un objectif d'une bonne santé pour tous et plus particulièrement pour les publics dits "fragiles". C'est pourquoi, nous élaborerons des programmes qui répondent aux recommandations des différents plans de prévention existants et qui tiennent compte des préconisations de la littérature scientifique. Nos programmes interviennent sur les axes suivants : - Préserver les fonctions musculaires, articulaires et le capital osseux - Prévenir la perte d'équilibre et les chutes - Favoriser l'état de bien-être, la qualité de vie et les liens sociaux - Préserver les fonctions cognitives L'élaboration de ces programmes est également menée en tenant compte des actions de prévention sur notre territoire et les programmes viennent en soutien des actions déjà existantes, identifiées lors d'un diagnostic de notre territoire. En 2015, PSL 24 repère un manque d'actions en activité physique à l'attention d'un public souffrant de maladies neurodégénératives : maladie d'Alzheimer, maladies apparentées et maladie de Parkinson. Suite aux divers échanges avec les équipes pluridisciplinaires des accueils de jour de Périgueux et Bergerac, et avec l'association France Alzheimer et ses aidants, nous avons abordés des difficultés rencontrées au quotidien par le couple aidé/aidant. Ces échanges ont permis à PSL 24 de repérer des axes d'intervention pour répondre aux objectifs déclinés précédemment : - Améliorer la qualité de vie de l'aidant grace à l'amélioration des troubles psycho-comportementaux de l'aidé - Diminuer les mises en difficultés de l'aidant en réduisant les risques de chutes et en améliorant la motricité de l'aidé
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Maladie d'Alzheimer et apparentées / Maladie de Parkinson / Sclérose en plaque

Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	France Alzheimer Dordogne fait appel à l'association Profession Sport & Loisirs Dordogne comme prestataire afin de mettre à disposition un encadrant sur chacun des ateliers. Ces ateliers sont co-encadrés avec un bénévole de France Alzheimer.
	Départementale
Où votre action se déroule-t-elle ?	Locaux associatifs, Salles/espaces municipaux ou privés, Infrastructures sportives
L'action concerne-t-elle par exemple :	Zone de Revitalisation Ruruale
	Non
	Oui
	Oui
Merci de préciser le parcours de santé / de soins dans lequel s'inscrit l'action	Elle s'inscrit dans le parcours de prescription définie en Dordogne par le Réseau Sport Santé & Bien-être piloté par la DDCSPP24 & la DT ARS24. Les bénéficiaires de l'action présente une prescription d'activité physique adaptée pour participer à l'atelier.
Méthode retenue	Interne (auto-évaluation réalisée par votre association)
Quels sont les indicateurs de processus utilisés ?	Observations, retour & sentiments des participants, tests physiques, assiduité, retours des aidants
Quels sont les indicateurs de résultats utilisés ?	On observe les effets de l'activité physique sur l'autonomie de la personne & l'impact que cela a sur la qualité de vie des aidants
Ce bilan a été remis...	Les deux
	Oui