

**Mis à jour le** 27/10/2021

**Type d'action** Activité physique adaptée (APA)

**Le promoteur de l'action**

## Alliance du Coeur Sud-Ouest

**Territoire Régional**

**Responsable** Joël Romeu (Président)

**Telephone** 06 11 73 22 46

**Courriel** jromeu33@yahoo.com

**Site Internet** <http://www.allianceducoeur-so.fr/>

**Adresse** 33 Avenue des Provinces, Pessac 33600, France

## Plus d'infos sur l'association

**Objet de l'association** Association qui permet aux patients atteints de pathologies cardiovasculaires de pratiquer et de reprendre des activités physiques adaptées à leur pathologie avec un encadrement spécialisé (enseignants APA).

**Activités principales réalisées** Activités physiques adaptées : Marche nordique en forêt, cardio-training en salle, aquagym

44

**Nombre de bénévoles** 5

Régional

Description de l'action	<p>Activités physiques adaptées :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marche nordique en forêt, le vendredi matin durant une heure au Parc du Bourgailh à Pessac</li> <li>- Cardio-training en salle, le mardi et le jeudi durant 1h30 à Esprit Fitness Gazinet à Cestas</li> <li>- Aquagym, le lundi après-midi à la piscine Caneton à Pessac</li> </ul>
Thématiques associées à votre action	Activités physiques / Maladies chroniques
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	Avenue St Exupery, 33600 Pessac / Bourgailh, Pessac, France / Esprit Fitness Cestas
	01/09/2010

Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Permettre aux malades de reprendre ou démarrer une activité physique adaptée à leur pathologie en toute sécurité. Cela évite la plupart du temps les rechutes et l'isolement.
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	Une cinquantaine par an
Type de publics	<p>Tous les publics</p> <p>Personnes malades, Personnes hospitalisées, Personnes malades soignées à domicile</p>
Qui sont les financeurs ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adhésions et cotisations des adhérents</li> <li>- Subventions des institutions : La Région, le Conseil départemental et la mairie de Pessac, Sanofi</li> </ul> <p>Urbain, Périurbain, Rural</p>
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Statistiques
Un bilan est-il fait ou prévu ?	<p>Elle existe depuis 11 ans et a toujours autant de succès.</p> <p>Les résultats biologiques des participants sont probants.</p> <p>L'hygiène de vie est améliorée, notamment l'alimentation.</p> <p>Certains bénéficiaires sont là depuis 11 ans. La plupart se réinscrit d'une année sur l'autre.</p> <p>Hebdomadaire</p>
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Non
Durée prévue	Illimitée
Votre action a t-elle pu continuer pendant la crise sanitaire liée à la Covid-19 ?	Oui
	Oui

Merci de préciser de quelle manière (contacts téléphoniques, visio, ajustements divers) ?	Nous avons pu continuer l'aquagym à la piscine et la marche nordique en forêt. Cependant la salle de sport ayant été fermée, nous avons mis en place l'APA en visio.
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser	Grâce à l'APA, les malades peuvent reprendre de l'activité, de la confiance, améliorer leur santé, être acteur de leur santé, et éviter l'isolement
Nombre de consultants impliqués dans l'action	2 enseignants APA
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Maladies cardio-vasculaires / Maladies chroniques / Toutes pathologies et handicaps
Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	1 bénévole pour la coordination
Où votre action se déroule-t-elle ?	Locale
	Infrastructures sportives, En extérieur
	Non
	Oui
Ce bilan a été remis...	Les deux
Quels médias ont parlé de votre action ?	Journal local de Pessac
Quels partenaires ont parlé de votre action ?	CHU, l'ARS, la Mairie, l'Alliance du Coeur National