France Assos Santé — Actions de prévention & de promotion de la santé

Titre de l'action

Activités physiques adaptées (APA) à Pessac

Mis à jour le 27/10/2021

Type d'action Activité physique adaptée (APA)

Le promoteur de l'action

Alliance du Coeur Sud-Ouest

Territoire Régional

Responsable Joël Romeu (Président)
Telephone 06 11 73 22 46
Courriel jromeu33@yahoo.com
Site Internet http://www.allianceducoeur-so.fr/
Adresse 33 Avenue des Provinces, Pessac 33600, France

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association	Association qui permet aux patients atteints de pathologies cardiovasculaires de pratiquer et de reprendre des activités physiques adaptées à leur pathologie avec un encadrement spécialisé (enseignants APA).
Activités principales réalisées	Activités physiques adaptées : Marche nordique en forêt, cardio-training en salle, aquagym
Nombre de bénévoles	44 5 Régional

Description de l'action	Activités physiques adaptées : - Marche nordique en forêt, le vendredi matin durant une heure au Parc du Bourgailh à Pessac - Cardio-training en salle, le mardi et le jeudi durant 1h30 à Esprit Fitness Gazinet à Cestas - Aquagym, le lundi après-midi à la piscine Caneton à Pessac
Thématiques associées à votre action	Activités physiques / Maladies chroniques
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	Avenue St Exupery, 33600 Pessac / Bourgailh, Pessac, France / Esprit Fitness Cestas
	01/09/2010

Titre de l'action

Activités physiques adaptées (APA) à Pessac

Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Permettre aux malades de reprendre ou démarrer une activité physique adaptée à leur pathologie en toute sécurité. Cela évite la plupart du temps les rechutes et l'isolement.
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	Une cinquantaine par an
Type de publics	Tous les publics
	Personnes malades, Personnes hospitalisées, Personnes malades soignées à domicile
Qui sont les financeurs ?	- Adhésions et cotisations des adhérents - Subventions des institutions : La Région, le Conseil départemental et la marie de Pessac, Sanofi
	Urbain, Périurbain, Rural
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Statistiques
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Oui
	Elle existe depuis 11 ans et a toujours autant de succès. Les résultats biologiques des participants sont probants. L'hygiène de vie est améliorée, notamment l'alimentation. Certains bénéficiaires sont là depuis 11 ans. La plupart se réinscrit d'une année sur l'autre.
	Hebdomadaire
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Non
Durée prévue	Illimitée
Votre action a t-elle pu continuer pendant la crise sanitaire liée à la Covid-19 ?	Oui
	Oui

Titre de l'action

Activités physiques adaptées (APA) à Pessac

Merci de préciser de quelle manière (contacts téléphoniques, visio, ajustements divers) ?	Nous avons pu continuer l'aquagym à la piscine et la marche nordique en forêt. Cependant la salle de sport ayant été fermée, nous avons mis en place l'APA en visio.
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser	Grâce à l'APA, les malades peuvent reprendre de l'activité, de la confiance, améliorer leur santé, être acteur de leur santé, et éviter l'isolement
Nombre de consultants impliqués dans l'action	2 enseignants APA
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Maladies cardio-vasculaires / Maladies chroniques / Toutes pathologies et handicaps
Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	1 bénévole pour la coordination
	Locale
Où votre action se déroule-t-elle ?	Infrastructures sportives, En extérieur
	Non
	Oui
Ce bilan a été remis...	Les deux
Quels médias ont parlé de votre action ?	Journal local de Pessac
Quels partenaires ont parlé de votre action ?	CHU, l'ARS, la Mairie, l'Alliance du Coeur National