France Assos Santé — Actions de prévention & de promotion de la santé

Titre de l'action

Ateliers cuisine et prévention cancers

Mis à jour le 09/10/2020

Type d'action Ateliers pédagogiques et d'informations

Le promoteur de l'action

Ligue contre le cancer Comité Maine et Loire

Territoire Départemental

Responsable Tiffen Joseph (Chargée de prévention)
Telephone 02 41 88 61 08
Courriel tiffen.joseph@ligue-cancer.net
Site Internet https://www.ligue-cancer.net/cd49/journal
Adresse 20 rue Roger Amsler, Angers 49100, France

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association	La lutte contre le cancer
Activités principales réalisées	Les 3 grandes missions sont : - L'information et la prévention - L'aide aux malades et à leurs proches - L'aide à la recherche
	10 000
Nombre de bénévoles	150
Nombre de salariés	12 salariés équivalent à 6 ETP
	Départemental
	Maine et Loire

Titre de l'action

Ateliers cuisine et prévention cancers

Description de l'action	L'idée est de proposer des ateliers cuisine à des publics en situation de précarité, dans des quartiers prioritaires. Chaque session correspondait à 5 séances d'atelier cuisine d'une demi-journée et recevait une dizaine de personnes. En plus de cuisiner, on profite de la phase de cuisson pour proposer un jeu pédagogique. Un déjeuner clôture chaque séance. Cela a eu lieu dans 2 foyers de jeunes travailleurs à Angers (Harmattan et Alyzés), à la Maison de quartier Marcelle Menet, au centre d'action sociale Robert Schumman, au centre culturel Jean Vilar, au centre social Jean Gueguen, à la Maison de quartier Jacques Tati, et également en partenariat avec les associations Passerelle, Vivre ensemble à la Roseraie, le CLCV, etc. Le mode de financement a été différent d'une année sur l'autre. Cette action n'a pas été réitérée ces deux dernières années. Cette action était menée avec le soutien d'une diététicienne de l'Interprofession des fruits et légumes frais qui était présente à chaque atelier.
Thématiques associées à votre action	Alimentation / Aller vers / Précarité
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	Centre Communal d'action Sociale, 12 Boulevard Robert Schuman, 49100 Angers / Centre Jean Gueguen, 1 Rue Louis Pasteur, 49800 Trélazé / Centre Jean Vilar d'Angers, 1bis Rue Henri Bergson, 49000 Angers / Maison de quartier Marcelle Menet, Mail Clément Pasquereau, 49100 Angers / Résidence Harmattan, 36 Boulevard Auguste Allonneau, 49100 Angers
	01/01/2014
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Réduction des risques de cancer grâce à une meilleure hygiène de vie
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	Une centaine de personnes entre 2013 et 2017

Qui sont les financeurs ?	Selon les années, nous auto-financions l'action, parfois les structures qui nous les demandaient participaient aux frais et nous avons également eu le soutien de l'ARS.
	Urbain
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Statistiques, Questionnaires de satisfaction
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Oui
	Les retours immédiats des participants étaient très positifs. Il est arrivé une fois que le public ne soit finalement pas un public en situation de précarité, alors que c'était l'objectif de l'action de toucher des populations plutôt précaires. Certains participants, les femmes principalement, savaient parfois très bien cuisiner, mais il fallait les réorienter sur un meilleur équilibre alimentaire. En revanche, nous avons eu du mal à les joindre plusieurs mois plus tard pour recueillir l'impact des ateliers. Les bénéficiaires avaient pu changer de numéro de téléphone ou être difficilement joignables.
	A la demande
	Oui
Merci de préciser	Initialement c'est une réponse à un appel à projet de l'Agence Régional de Santé avec plusieurs comités de la Ligue
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
	Relations presse
Durée prévue	Illimitée
Durée effective (réalisée)	4 années
	Oui
Plus précisément, cette action est menée :	Avec une ou plusieurs associations du réseau
Merci de les indiquer :	Ligue contre le cancer Comité Maine et Loire
Quels sont les objectifs opérationnels ?	Informer sur ce qu'est l'équilibre alimentaire, faire en sorte que les personnes bénéficiaires apprennent à avoir une alimentation plus saine à moindre coût.

Nombre de consultants impliqués dans l'action	1 diététicienne extérieure
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Cancers
Situations sociales	Publics en situation de précarité
Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	2 bénévoles
Nombre de salariés impliqués dans l'action	1 salariée
	Locale
Où votre action se déroule-t-elle ?	
L'action concerne-t-elle par exemple :	Un territoire de politique de la ville, Zone d'éducation prioritaire
	Non
	Oui
Existe-t-il un comité de pilotage ?	Oui
Quelle est sa composition, le rythme des réunions, etc.?	Les premières années, nous nous sommes réunis avec les autres comités de la Ligue de notre région pour la mise en place de l'action.
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils construits par vous ou votre association ?	Oui
Merci de préciser ces outils construits par vous ou votre association	Création des jeux pédagogiques, des fiches recettes
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils de littératie en santé ?	Oui
Merci de préciser ces outils de littératie en santé	Les fiches recettes étaient imagées avec très peu de texte car nous touchions des publics précaires, souvent d'origine africaine, qui ne lisaient pas forcément bien le français.
Vous pouvez nous transférer vos outils (documents, pdf, photos, vidéos, etc.)	J'accepte de transférer mon / mes outils

Méthode retenue	Interne (auto-évaluation réalisée par votre association)
	Nombre d'ateliers, de structures accueillantes et de bénéficiaires.
Quels sont les indicateurs de processus utilisés ?	Nous avons travaillé sur des évaluations au niveau de chaque atelier et également au niveau de la structure qui nous accueillait.
	Quelques mois plus tard, nous avons appelé par téléphone les bénéficiaires pour évaluer l'impact des ces ateliers sur leur quotidien.
Ce bilan a été remis...	Les deux
Si un bilan officiel a été remis, à qui l'a t-il été précisément ?	Remis à l'ARS, les années où ils nous ont subventionnés
	Oui
Merci de développer votre réponse	D'autres comités de la Ligue contre le cancer, comme dans les Pays de la Loire ou en Bretagne, ont également mené ce type d'action.