

Mis à jour le 09/10/2020

Type d'action Ateliers pédagogiques et d'informations

Le promoteur de l'action

## Ligue contre le cancer Comité Maine et Loire

Territoire Départemental

Responsable Tiffen Joseph (Chargée de prévention)

Telephone 02 41 88 61 08

Courriel tiffen.joseph@ligue-cancer.net

Site Internet <https://www.ligue-cancer.net/cd49/journal>

Adresse 20 rue Roger Amsler, Angers 49100, France

### Plus d'infos sur l'association

**Objet de l'association** La lutte contre le cancer

**Activités principales réalisées** Les 3 grandes missions sont :  
- L'information et la prévention  
- L'aide aux malades et à leurs proches  
- L'aide à la recherche

**Nombre d'adhérents de l'association au 31 décembre de l'année écoulée** 10 000

**Nombre de bénévoles** 150

**Nombre de salariés** 12 salariés équivalent à 6 ETP

**Territoire d'intervention de l'association** Départemental

**Noms des régions, départements ou villes du territoire d'intervention** Maine et Loire

## Ateliers cuisine et prévention cancers

Description de l'action	<p>L'idée est de proposer des ateliers cuisine à des publics en situation de précarité, dans des quartiers prioritaires.</p> <p>Chaque session correspondait à 5 séances d'atelier cuisine d'une demi-journée et recevait une dizaine de personnes. En plus de cuisiner, on profite de la phase de cuisson pour proposer un jeu pédagogique.</p> <p>Un déjeuner clôture chaque séance.</p> <p>Cela a eu lieu dans 2 foyers de jeunes travailleurs à Angers (Harmattan et Alyzés), à la Maison de quartier Marcelle Menet, au centre d'action sociale Robert Schumman, au centre culturel Jean Vilar, au centre social Jean Gueguen, à la Maison de quartier Jacques Tati, et également en partenariat avec les associations Passerelle, Vivre ensemble à la Roseraie, le CLCV, etc.</p> <p>Le mode de financement a été différent d'une année sur l'autre.</p> <p>Cette action n'a pas été réitérée ces deux dernières années.</p> <p>Cette action était menée avec le soutien d'une diététicienne de l'Interprofession des fruits et légumes frais qui était présente à chaque atelier.</p>
Thématiques associées à votre action	Alimentation / Aller vers / Précarité
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	Centre Communal d'action Sociale, 12 Boulevard Robert Schuman, 49100 Angers / Centre Jean Gueguen, 1 Rue Louis Pasteur, 49800 Trélazé / Centre Jean Vilar d'Angers, 1bis Rue Henri Bergson, 49000 Angers / Maison de quartier Marcelle Menet, Mail Clément Pasquereau, 49100 Angers / Résidence Harmattan, 36 Boulevard Auguste Allonneau, 49100 Angers
Quand l'action a-t-elle ou va-t-elle débuter ?	01/01/2014
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Réduction des risques de cancer grâce à une meilleure hygiène de vie
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	Une centaine de personnes entre 2013 et 2017

Budget de l'action et/ou détails des postes de dépenses	1250EUR par session de 5 ateliers qui correspondaient surtout à la prestation de la diététicienne.
Qui sont les financeurs ?	Selon les années, nous auto-finançons l'action, parfois les structures qui nous les demandaient participaient aux frais et nous avons également eu le soutien de l'ARS.
Territoire concerné par l'action	Urbain
Une évaluation a-t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Statistiques, Questionnaires de satisfaction
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Oui
Si oui, n'hésitez pas à en préciser les modalités (remis en interne, externe, résultats obtenus ou attendus, etc.)	<p>Les retours immédiats des participants étaient très positifs.</p> <p>Il est arrivé une fois que le public ne soit finalement pas un public en situation de précarité, alors que c'était l'objectif de l'action de toucher des populations plutôt précaires.</p> <p>Certains participants, les femmes principalement, savaient parfois très bien cuisiner, mais il fallait les réorienter sur un meilleur équilibre alimentaire.</p> <p>En revanche, nous avons eu du mal à les joindre plusieurs mois plus tard pour recueillir l'impact des ateliers. Les bénéficiaires avaient pu changer de numéro de téléphone ou être difficilement joignables.</p>
Fréquence de l'action - Est-ce une action :	A la demande
L'action répond-elle à un appel à projet ou un appel d'offres ?	Oui
Merci de préciser	Initialement c'est une réponse à un appel à projet de l'Agence Régional de Santé avec plusieurs comités de la Ligue
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Y a-t-il eu, autour de l'action, des évènements, communications orales, écrites réalisés ?	Relations presse
Durée prévue	Illimitée
Durée effective (réalisée)	4 années

Votre action est-elle menée avec d'autres associations de France Assos Santé ?	Oui
Plus précisément, cette action est menée :	Avec une ou plusieurs associations du réseau
Merci de les indiquer :	Ligue contre le cancer Comité Maine et Loire
Quels sont les objectifs opérationnels ?	Informier sur ce qu'est l'équilibre alimentaire, faire en sorte que les personnes bénéficiaires apprennent à avoir une alimentation plus saine à moindre coût.
Nombre de consultants impliqués dans l'action	1 diététicienne extérieure
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Cancers
Situations sociales	Publics en situation de précarité
Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	2 bénévoles
Nombre de salariés impliqués dans l'action	1 salariée
Le territoire d'intervention de l'action couvre l'échelle	Locale
Où votre action se déroule-t-elle ?	Locaux associatifs, Accueil de jour, Centres d'hébergement
L'action concerne-t-elle par exemple :	Un territoire de politique de la ville, Zone d'éducation prioritaire
L'action est-elle coordonnée au niveau national ?	Non
L'action est-elle coordonnée au niveau local ?	Oui
Existe-t-il un comité de pilotage ?	Oui
Quelle est sa composition, le rythme des réunions, etc.?	Les premières années, nous nous sommes réunis avec les autres comités de la Ligue de notre région pour la mise en place de l'action.

Parmi ces outils, utilisez-vous des outils construits par vous ou votre association ?	Oui
Merci de préciser ces outils construits par vous ou votre association	Création des jeux pédagogiques, des fiches recettes
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils de littératie en santé ?	Oui
Merci de préciser ces outils de littératie en santé	Les fiches recettes étaient imagées avec très peu de texte car nous touchions des publics précaires, souvent d'origine africaine, qui ne lisaient pas forcément bien le français.
Vous pouvez nous transférer vos outils (documents, pdf, photos, vidéos, etc.)	J'accepte de transférer mon / mes outils
Méthode retenue	Interne (auto-évaluation réalisée par votre association)
Quels sont les indicateurs d'activité utilisés ?	Nombre d'ateliers, de structures accueillantes et de bénéficiaires.
Quels sont les indicateurs de processus utilisés ?	Nous avons travaillé sur des évaluations au niveau de chaque atelier et également au niveau de la structure qui nous accueillait.
Quels sont les indicateurs d'impact utilisés ?	Quelques mois plus tard, nous avons appelé par téléphone les bénéficiaires pour évaluer l'impact des ces ateliers sur leur quotidien.
Ce bilan a été remis...	Les deux
Si un bilan officiel a été remis, à qui l'a t-il été précisément ?	Remis à l'ARS, les années où ils nous ont subventionnés
L'action est-elle susceptible d'être transférée sur un autre territoire ?	Oui
Merci de développer votre réponse	D'autres comités de la Ligue contre le cancer, comme dans les Pays de la Loire ou en Bretagne, ont également mené ce type d'action.