France Assos Santé — Actions de prévention & de promotion de la santé

Titre de l'action

Café-AVC à Bédée (35)

Mis à jour le 16/11/2026

Type d'action Actions auprès de publics à risques|Activité physique adaptée (APA)|Permanences téléphoniques et physiques

Le promoteur de l'action

AVC 35

Territoire

Responsable Françoise Françoise Penot (Présidente)
Telephone 06 95 25 10 71
Courriel associationavc35@gmail.com
Adresse , FR

Plus d'infos sur l'association

Description de l'action	
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	1er étage / sans ascenseur de la salle du Centre Social 11 rue Joseph Filaux 35137 Bédée.
	12/12/2026

Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Le Café-AVC : un lieu de partage, d'écoute et d'entraide .C'est avant tout des moments de convivialité, de partage et de retrouvailles. Des temps de rencontre pour échanger, s'écouter, s'informer, partager ses expériences, ses difficultés, ses questionnements, mais aussi ses astuces pour faciliter le quotidien après un AVC (Accident Vasculaire Cérébral) ou un AIT (Accident Ischémique Transitoire). Chacun est libre de s'exprimer, de partager son vécu ou tout simplement de venir discuter, sans obligation de parler. Ici, chacun trouve sa place, dans un climat de bienveillance, de respect et de tolérance. Ces rencontres sont l'occasion de rompre l'isolement, de rencontrer d'autres personnes qui traversent ou ont traversé une expérience similaire, de se sentir compris et soutenu. C'est aussi un espace pour reprendre confiance en soi, retrouver du lien social et avancer ensemble vers une nouvelle vie après l'AVC. Ce Café-'AVC s'adressent aux victimes d'un AVC ou d'un AIT, ainsi qu'à leurs aidants et à leurs proches. Pas besoin d'être adhérent à France AVC 35 pour participer : chacun est le bienvenu ! Notre souhait est de faire vivre et de pérenniser ce rendez-vous tous les deux mois sur le territoire de Bédée. Afin d'offrir durablement un espace de rencontre, d'écoute et de solidarité à toutes les personnes concernées par l'AVC.
Type de publics	Tous les publics
Sexe	Femme, Homme, Troisième genre
Âges	Tous âges
Situations socio-professionnelles	
Conditions de vie	En famille, En famille monoparentale, En couple, Seul(e), En colocation, Autres
Lieux de vie	Logement personnel, En foyers ou institutions

	Personnes malades, Personnes en situation de handicap, Proches de malades et/ou situation de handicap, Aidants de malades et/ou situation de handicap, Personnes malades soignées à domicile, Professionnels de santé, Professionnels du secteur médico-social, Bénévoles, Autres
	80 euros de budget annuel pour l'achat de la nourriture et des bissons proposés gracieusement aux participants. 10 euros d'assurances.
Qui sont les financeurs ?	AVC 35 prend à sa charge la nourriture et les boissons. Prêt gracieux de la salle par la municipalité de Bédée.
	Urbain, Périurbain, Rural
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Statistiques, Focus groupes, Base de données
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Oui
	Récurrente
	Non
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Si oui, merci de préciser les outils utilisés	Diffusion de l'affiche sur notre site et nos divers réseaux sociaux., + parmi les professionnels de santé et paramédicaux du secteur géographique, et dans les commerce de proximité. . Indication du rdv sur les panneaux lumineux de la municipalité
	Relations presse, Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Partenaires, Autres

Titre de l'action

Café-AVC à Bédée (35)

	Café-AVC mensuels à Rennes chaque 2ème jeudi du mois. De 14h0 à 17h30. Et à Montreuil-Sous-Pérouse le 3ème lundi du mois de 14h30 à 17h30. Permanence de l'asso tous les 15 jours en centre de rééducation physique de Pontchaillou. Permanence mensuelle à la Fondation St-Hélier, autre pôle rennais de rééducation physique. Permanence mensuelle de bénévoles au service de neuro-vasculaire de Pontchaillou. 2 à 3 conférences publiques par an, en soirée , sur l'ensemble du département. Animation de sensibilisation aux facteurs de risque d'un AVC, l'attitude à avoir lorsque surgit un AVC.