France Assos Santé — Actions de prévention & de promotion de la santé

Titre de l'action

Escape Game Tabac

Mis à jour le 26/01/2024

Type d'action Actions itinérantes / Ateliers pédagogiques et d'informations / Education pour la santé / Intervention auprès de professionnels de santé / Intervention en milieu scolaire

Le promoteur de l'action

Comité de Paris de la Ligue contre le cancer

Territoire

Responsable Florine Douay (Coordinatrice)
Telephone 01 45 00 97 69
Courriel florine.douay@ligue-cancer.net
Adresse , France

Plus d'infos sur l'association

Titre de l'action

Escape Game Tabac

Description de l'action	Escape Game Tabac est un jeu coopératif sur l'arrêt du tabac. Le Comité de Paris de la Ligue contre le cancer a créé cet escape game sous format jeu de cartes. Le jeu invite les joueurs à résoudre une mission en 45 minutes en équipe. Les objectifs sont d'identifier les conséquences du tabagisme sur sa santé et les bénéfices de l'arrêt, découvrir les étapes vers l'arrêt du tabac et l'importance du soutien des proches, présenter le Mois sans tabac et les moyens d'arrêt, de développer la capacité de chacun à coopérer au sein d'un groupe. La mission des joueurs : Dans un parc, vous croisez une jeune joggeuse. C'est Justine, elle a 23 ans et prépare son premier marathon. Malgré ses entrainements, son souffle est court, ses jambes sont lourdes. Une responsable : la cigarette. Le temps presse, Justine commence à se décourager, elle se dit qu'il faut qu'elle arrête de fumer pour réussir ce marathon. Mais elle a peur de ne pas y arriver. Bientôt , ce sera le Mois sans tabac, et si c'était justement l'occasion pour Justine. Votre mission : Rassembler un maximum de d'éléments, en 45 minutes, quitter l'appartement et donner à Justine les clés pour l'aider à se lancer ce nouveau défi. Après la partie : Un temps de débriefing d'environ 30 minutes, animé par un chargé de prévention ou animateur prévention, pour échanger avec les participants sur les étapes de l'arrêt et discuter du parcours de Justine.
Thématiques associées à votre action	Addictions / Dépendance
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	89 Boulevard Auguste Blanqui, Paris, France
	01/01/2020

Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Identifier les conséquences du tabagisme sur sa santé et les bénéfices de l'arrêt Découvrir les étapes vers l'arrêt du tabac et l'importance du soutien des proches Présenter le Mois sans tabac et les moyens d'arrêter de fumer Développer la capacité de chacun à coopérer et communiquer dans un groupe
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Type de publics	Tous les publics
Âges	18 à 25 ans, 25 à 40 ans, 40 à 65 ans, 65 à 80 ans
Situations socio-professionnelles	
	Professionnels de santé, Professionnels du secteur médico-social, Bénévoles, Autres
	Urbain
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Questionnaires de satisfaction
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Oui
	Récurrente
	Oui
Merci de préciser	Appel à projet de l'ARS
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
	Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Newsletters internes, Partenaires
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Conduites addictives