

Titre de l'action Escape Game Tabac

Mis à jour le 26/01/2024

Type d'action Actions itinérantes / Ateliers pédagogiques et d'informations / Education pour la santé / Intervention auprès de professionnels de santé / Intervention en milieu scolaire

Le promoteur de l'action

Comité de Paris de la Ligue contre le cancer

Territoire

Responsable Florine Douay (Coordinatrice)
Telephone 01 45 00 97 69
Courriel florine.douay@ligue-cancer.net
Adresse , France

Plus d'infos sur l'association



Titre de l'action Escape Game Tabac

Description de l'action	Escape Game Tabac est un jeu coopératif sur l'arrêt du tabac.
	Le Comité de Paris de la Ligue contre le cancer a créé cet escape game
	sous format jeu de cartes. Le jeu invite les joueurs à résoudre une
	mission en 45 minutes en équipe. Les objectifs sont d'identifier les
	conséquences du tabagisme sur sa santé et les bénéfices de
	l'arrêt, découvrir les étapes vers l'arrêt du tabac et
	I'importance du soutien des proches, présenter le Mois sans tabac
	et les moyens d'arrêt, de développer la capacité de chacun à
	coopérer au sein d'un groupe.
	La mission des joueurs :
	Dans un parc, vous croisez une jeune joggeuse. C'est Justine,
	elle a 23 ans et prépare son premier marathon. Malgré ses
	entrainements, son souffle est court, ses jambes sont lourdes. Une
	responsable : la cigarette. Le temps presse, Justine commence à se
	décourager, elle se dit qu'il faut qu'elle arrête de fumer pour
	réussir ce marathon. Mais elle a peur de ne pas y arriver. Bientôt , ce
	sera le Mois sans tabac, et si c'était justement l'occasion
	pour Justine.
	Votre mission : Rassembler un maximum de d'éléments, en 45
	minutes, quitter I'appartement et donner à Justine les clés pour
	I'aider à se lancer ce nouveau défi.
	Après la partie : Un temps de débriefing d'environ 30 minutes,
	animé par un chargé de prévention ou animateur prévention, pour
	échanger avec les participants sur les étapes de l'arrêt et discuter
	du parcours de Justine.
Thématiques associées à votre	Addictions / Dépendance
action	

Lieu(x) où se déroule(nt) l'action 89 Boulevard Auguste Blanqui, Paris, France 01/01/2020



Titre de l'action Escape Game Tabac

Quels sont vos objectifs par	Identifier les conséquences du tabagisme sur sa santé et les bénéfices
rapport à cette action ?	de l'arrêt
	Découvrir les étapes vers l'arrêt du tabac et l'importance du soutien des
	proches
	Présenter le Mois sans tabac et les moyens d'arrêter de fumer
	Développer la capacité de chacun à coopérer et communiquer dans un
	groupe
Si votre action est terminée,	Oui
avez-vous atteint vos objectifs?	
Type de publics	Tous les publics
Âges	18 à 25 ans, 25 à 40 ans, 40 à 65 ans, 65 à 80 ans
Situations socio-professionnelles	
	Professionnels de santé, Professionnels du secteur médico-social,
	Bénévoles, Autres
	Urbain
Une évaluation a t-elle été faite	Oui
ou est-elle prévue ?	
Procédés opératoires utilisés	Questionnaires de satisfaction
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Oui
	Récurrente
	Oui
Merci de préciser	Appel à projet de l'ARS
Utilisez-vous des outils pour	Oui
soutenir votre action?	
	Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Newsletters internes,
	Partenaires
Pathologies ou situations de	Conduites addictives
santé à risque abordée(s)	