

# Groupes de parole « Bien vivre avec sa maladie cardiaque »

Mis à jour le 21/10/2019

Type d'action Rencontres, groupes de parole, réunions d'informations, ...

Le promoteur de l'action

## AFDOC - Association française des malades et opérés cardiovasculaires

Territoire National

Responsable Marc Resche (Président)

Telephone 0472169970

Courriel [afdoccontact@gmail.com](mailto:afdoccontact@gmail.com)

Site Internet <http://www.afdoc.fr/>

Adresse Palais de la Mutualité, 1 place Antonin Jutard, Lyon 69003, France

### Plus d'infos sur l'association

Activités principales réalisées Voir notre site : [www.afdoc.fr](http://www.afdoc.fr)

Nombre d'adhérents de 450  
l'association au 31 décembre  
de l'année écoulée

Nombre de bénévoles Autant que d'adhérents à des degrés divers

Territoire d'intervention de National  
l'association

## Groupes de parole « Bien vivre avec sa maladie cardiaque »

Description de l'action	<p>Animation de groupes de parole avec des patients en réadaptation cardiaque, au sujet de la reprise de la vie courante après l'épisode cardiaque et témoignage de la faisabilité de cette reprise.</p> <p>Les groupes de parole consistent en échanges et suivi entre les patients qui se rencontrent et qui peut se prolonger par des rencontres individuelles.</p> <p>L'action s'organise grâce aux bénévoles de l'association de l'AFDOC en collaboration étroite avec tous les personnels, médicaux, paramédicaux et administratifs des services de cardiologie, de chirurgie cardiaque, de réadaptation cardiaque de CH et CHU des régions où nous sommes présents.</p> <p>Cette action peut prendre divers noms selon le lieu où elle est organisée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Bien vivre avec sa maladie cardiaque par l'AFDOC CENTRE VAL de LOIRE ou l'AFDOC LOIRE/ HAUTE -LOIRE</li> <li>o La reprise de la vie courante après l'épisode cardiaque par l'AFDOC ISERE</li> </ul>
Thématiques associées à votre action	Bien vivre avec une maladie cardiaque / Maladies chroniques
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	Centre Hospitalier Universitaire de Saint-Étienne / Centre Hospitalier Universitaire, Avenue Maquis du Grésivaudan, 38700 La Tronche / Centre-Val de Loire
Quand l'action a-t-elle ou va-t-elle débuter ?	01/01/2013

## Groupes de parole « Bien vivre avec sa maladie cardiaque »

Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Témoigner et illustrer la reprise d'une vie courante avec ou après la maladie cardiaque.  Rencontrer les patients malades et leurs proches et les faire débattre des appréhensions au sujet de la reprise de la vie courante avec la maladie cardiaque qu'elle soit chronique (insuffisance) ou à surveiller pour éviter la récurrence et mettre en place les stratégies nécessaires (diététique, hygiène de vie, activité physique) et les conseiller sur les aspects sociétaux de cette nouvelle vie.
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Type de publics	Tous les publics
Budget de l'action et/ou détails des postes de dépenses	Action basée sur le bénévolat des participants et des animateurs
Territoire concerné par l'action	Urbain, Périurbain, Rural
Une évaluation a-t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Statistiques
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Non
Si oui, n'hésitez pas à en préciser les modalités (remis en interne, externe, résultats obtenus ou attendus, etc.)	Suite aux bilans qui ont lieu après chaque animation et il a été évoqué de faire évoluer cette action en structurant le rôle des animateurs vers la mission de référent patient cardiaque.
Fréquence de l'action - Est-ce une action :	Mensuelle
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Si oui, merci de préciser les outils utilisés	Affiche type pour annoncer le groupe de parole, flyers distribués le matin même, l'expérience des participants
Y a-t-il eu, autour de l'action, des évènements, communications orales, écrites réalisés ?	Autres

## Groupes de parole « Bien vivre avec sa maladie cardiaque »

Si votre association fait d'autres actions de prévention ou promotion de la santé, merci de préciser lesquelles	Affichage de la réunion, distribution d'un flyer le matin même, rappel de la réunion par le kiné lors des séances précédentes et bouche à oreille
Durée prévue	Illimitée
Votre action est-elle menée avec d'autres associations de France Assos Santé ?	Non
Votre action a-t-elle pu continuer pendant la crise sanitaire liée à la Covid-19 ?	Non, l'action est arrêtée depuis le confinement (mise à jour de cette information en septembre 2020)
La participation des usagers est-elle une modalité intégrée dans votre action ?	Oui
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser	Le rôle des RU et des associations est bien évidemment abordé en fin de rencontre
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Maladies cardio-vasculaires
Le territoire d'intervention de l'action couvre l'échelle	Locale, Nationale
Où votre action se déroule-t-elle ?	Hôpitaux, cliniques, Salles/espaces municipaux ou privés
L'action est-elle coordonnée au niveau national ?	Oui
L'action est-elle coordonnée au niveau local ?	Oui
Existe-t-il un comité de pilotage ?	Oui

## Groupes de parole « Bien vivre avec sa maladie cardiaque »

Quelle est sa composition, le rythme des réunions, etc. ?	Il n'est pas formalisé mais il est effectif entre toutes les parties prenantes : cardiologues, cadres de santé, personnels paramédicaux et bénévoles de l'association.
Méthode retenue	Interne (auto-évaluation réalisée par votre association)
Quels sont les indicateurs d'activité utilisés ?	Participation volontaire et anonyme
Quels sont les indicateurs de résultats utilisés ?	Fréquentation et satisfaction exprimée par les participants
L'action est-elle susceptible d'être transférée sur un autre territoire ?	Oui
Merci de développer votre réponse	Dès lors que d'autres bénévoles sont disponibles
Des outils de transférabilité ont-ils été prévus/utilisés ?	Non