

Interventions sur les bonnes pratiques alimentaires adaptée aux enfants, aux adultes ou aux seniors

Mis à jour le 07/05/2019

Type d'action Actions auprès de publics à risques / Actions itinérantes / Ateliers pédagogiques et d'informations / Education pour la santé / Forums, congrès, conférences, salons, ... / Intervention en milieu scolaire

Le promoteur de l'action

UFC Que Choisir - Nancy et sa région

Territoire Régional

Responsable Odette Beaumont (Vice-présidente)

Telephone 06 86 67 23 20

Courriel drh@ufc54.fr

Site Internet <https://nancy.ufcquechoisir.fr/>

Adresse 76 Rue de la Hache, Nancy 54000, France

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association L'UFC-Que Choisir est une association de défense des consommateurs à but non lucratif. Elle est entièrement consacrée à satisfaire les besoins des consommateurs, protéger leurs droits et leurs intérêts.

Activités principales réalisées L'association accueille et conseille les consommateurs pour les aider à résoudre de façon amiable leurs litiges avec les professionnels. Elle intervient directement dans les litiges de ses adhérents par l'envoi de courriers. Elle participe également aux enquêtes initiées par la fédération UFC-Que Choisir et mène des opérations de sensibilisation sur les droits de la consommation.

Nombre d'adhérents de l'association au 31 décembre de l'année écoulée 1121

Nombre de bénévoles 50

Nombre de volontaires 1

Territoire d'intervention de l'association Régional

Noms des régions, départements ou villes du territoire d'intervention Départements 54+55+sud Moselle

Interventions sur les bonnes pratiques alimentaires adaptée aux enfants, aux adultes ou aux seniors

Description de l'action	<p>L'action principale se fait sous forme d'ateliers de 8 à 15 personnes maximum et qui durent 1h30 à 2 heures.</p> <p>Nous pouvons également présenter les actions sur un stand ou sous forme de conférence.</p> <p>Le programme de nos interventions selon les publics rencontrés :</p> <p>Pour les enfants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le petit déjeuner : à la découverte des aliments et mieux connaître les produits du quotidien - Croquez des fruits, une vraie source de vitamines <p>Pour les adultes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manger équilibré au juste prix - S'organiser au quotidien pour ne pas gaspiller <p>Pour les seniors :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les pratiques alimentaires pour conjuguer plaisir et équilibre - Les aliments enrichies ou allégés sont-ils bons pour votre santé ?
Thématiques associées à votre action	Alimentation / Education pour la santé / Enfance/Adolescence / Obésité et surpoids / Qualité de vie
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	76 Rue de la Hache, 54000 Nancy, France
Quand l'action a t-elle ou va t-elle débuter ?	05/05/2018
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Sensibiliser toute la population à une bonne pratique alimentaire
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	Environ 10 à 15 ateliers par an, soit 200 personnes touchées environ
Type de publics	Tous les publics

Interventions sur les bonnes pratiques alimentaires adaptée aux enfants, aux adultes ou aux seniors

Budget de l'action et/ou détails des postes de dépenses	Tout le matériel pédagogique a été fourni par la Fédération UFC, gratuitement pour les associations locales UFC. Nous demandons en général 25EUR par prestation (+ frais de déplacement hors de la métropole de Nancy) mais avons une demande de subvention FDVA (Fonds pour le développement de la vie associative) de 1500EUR en cours afin de les faire sans aucun frais.
Qui sont les financeurs ?	<ul style="list-style-type: none"> - Fédération nationale UFC Que Choisir - Ville de Nancy (subvention de 1500EUR en 2018 pour toute l'activité de l'association) - Conseil départemental via notre demande FDVA (Fonds pour le développement de la vie associative)
Territoire concerné par l'action	Urbain, Périurbain, Rural
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Statistiques, Evaluation en fin d'atelier avec les participants
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Oui
Si oui, n'hésitez pas à en préciser les modalités (remis en interne, externe, résultats obtenus ou attendus, etc.)	<p>D'après les retours que nous avons, l'action est bien appréciée des participants et des demandeurs.</p> <p>Cette action fait partie des activités que nous souhaitons développer pour nous diversifier et nous faire connaître dans le domaine de la prévention.</p>
Fréquence de l'action - Est-ce une action :	A la demande
L'action répond-elle à un appel à projet ou un appel d'offres ?	Oui
Merci de préciser	Oui si on considère la demande FDVA (Fonds pour le développement de la vie associative) comme un appel à projet
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Si oui, merci de préciser les outils utilisés	"Malette" fournie par la Fédération contenant tous les outils pour animer un atelier : méthode, timing, jeux, documents, présentation pwt...

Interventions sur les bonnes pratiques alimentaires adaptée aux enfants, aux adultes ou aux seniors

Y a-t-il eu, autour de l'action, des évènements, communications orales, écrites réalisés ?	Autres
Si votre association fait d'autres actions de prévention ou promotion de la santé, merci de préciser lesquelles	Nous avons présenté nos actions par courriers à différents organismes (sociaux, mairies, écoles et collèges). Nous la présentons également sur les stands qu'on tient (Salon, Foire-expo, forums associatifs...)
Durée prévue	Illimitée
L'action s'inscrit-elle dans une politique publique ?	Plans de santé
Plans de santé - Si oui lequel ?	Actions préconisées par la Fédération nationale UFC Que Choisir conforme au Plan santé national
La participation des usagers est-elle une modalité intégrée dans votre action ?	Oui
Merci de préciser	Les ateliers laissent une large place aux échanges avec les animateurs et entre participants
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser	Oui puisque le but est que les participants soient plus informés, plus impliqués par rapport à leur alimentation et que cela ait des bénéfices sur leur santé.
Votre action a-t-elle fait l'objet d'un diagnostic préalable ou d'une analyse des besoins du terrain ?	Non
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Toutes pathologies et handicaps
Le territoire d'intervention de l'action couvre l'échelle	Régionale

Interventions sur les bonnes pratiques alimentaires adaptée aux enfants, aux adultes ou aux seniors

Où votre action se déroule-t-elle ?	Locaux associatifs, Milieu scolaire, Salles/espaces municipaux ou privés, En entreprises, Centres de formation, Action itinérante
L'action est-elle coordonnée au niveau national ?	Oui
L'action est-elle coordonnée au niveau local ?	Oui
Existe-t-il un comité technique ?	Oui
Quelle est sa composition, le rythme des réunions, etc. ?	Des référents 'santé' sont présent dans chaque association, animé par un référent régional (encore lorrain, bientôt Grand-Est) Les référents régionaux sont animés au national
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils fournis par France Assos Santé ?	Non
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils construits par vous ou votre association ?	Oui
Merci de préciser ces outils construits par vous ou votre association	Nous pouvons être amenés à compléter, à la marge, les documents fournis par la Fédération pour une meilleure adaptation à l'auditoire et à l'actualité (Nutriscore actuellement).
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils de littératie en santé ?	Non
Méthode retenue	Interne (auto-évaluation réalisée par votre association)
Ce bilan a été remis...	En externe
Si un bilan officiel a été remis, à qui l'a-t-il été précisément ?	Rapport remis si subvention FDVA, bilan annuel remis à la mairie si subvention obtenue
L'action est-elle susceptible d'être transférée sur un autre territoire ?	Oui
Merci de développer votre réponse	Cette action est déjà étendue à plusieurs régions par la Fédération UFC