Journée citoyenne « Osons parler SANTE **MENTALE** »

Mis à jour le 20/02/2019

Type d'action

Le promoteur de l'action

ARGOS 2001 NORD

Territoire Départemental

Responsable Pierre Coubelle (Responsable antenne Nord)

Telephone 07 69 28 18 64

Courriel alternpsy@gmail.com

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association Aide aux personnes souffrant de troubles bipolaires et leurs proches

Activités principales réalisées Actions sur les troubles bipolaires et la dépression :

- Groupes d'échanges entre patients et proches qui se passent à la maison des usagers du CHU de Lille
- Groupes d'échange à la maison des associations, à la médiathèque de Roubaix, etc.
- Conférences

Nombre de bénévoles 3

Départemental

Description de l'action	Journée d'échanges au Jardin de Traverse à Roubaix, un jardin partagé.
	Le thème : Tout ce que vous auriez savoir sur la SANTE MENTALE sans
	jamais avoir osé le demander
	Des ateliers vidéo, du Qi-Gong, du Shiatsu, de la méditation pleine
	conscience étaient organisés ainsi qu'un groupe de parole et un repas
	collaboratif.
Thématiques associées à votre	Activités physiques / Santé mentale
action	
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	Jardin de Traverse, 12 Rue du Vivier, 59100 Roubaix
	18/05/2018
Quels sont vos objectifs par	Faire en sorte que les gens puissent parler de leur maladie psychique
rapport à cette action ?	ailleurs que dans les hopitaux et les lieux de soins. L'idée était donc que
	patients, proches, professionnels de santé se rencontrent dans un jardin
	partagé, au coeur de la ville.

Titre de l'action Actions de prévention & de promotion de la santé Titre de l'action Titre de l'action Osons parler SANTE ALENTALE **MENTALE** »

Si votre action est terminée,	Oui
avez-vous atteint vos objectifs?	
Nombre de bénéficiaires (par an)	40 personnes sont venues
Type de publics	Tous les publics
	Chaque intervenant est venu gratuitement. L' événement s'est organisé
	de façon collaborative avec les moyens du bord.
	Urbain, Périurbain
Une évaluation a t-elle été faite	Non
ou est-elle prévue ?	
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Non
	Nous avons sensibilisé 40 personnes. Nous étions très satisfaits et les
	personnes présentes étaient également satisfaites.
	Edition ponctuelle
Utilisez-vous des outils pour	Oui
soutenir votre action?	
	Relations presse
Durée prévue	1 jour
Pathologies ou situations de	Dépression / Maladies psychiatriques / Troubles bipolaires
santé à risque abordée(s)	
Nombre de bénévoles impliqués	3 bénévoles
dans l'action	
	Locale
Où votre action se déroule-t-elle	En extérieur
?	
	Non
	Oui
Parmi ces outils, utilisez-vous	Oui
des outils déjà validés ?	
Merci de préciser les outils déjà	Les brochures du Psycom et du Crehpsy
validés	



Titre de l'action Actions de prévention & de promotion de la santé Titre de l'action Titre de l'action Osons parler SANTE ALENTALE **MENTALE** »

Parmi ces outils, utilisez-vous des outils fournis par France Assos Santé?	Oui
Merci de préciser ces outils fournis par France Assos Santé	Les brochures Santé Infos Droits
	Oui
	C'est une action facile à rééditer ailleurs, tant que c'est un endroit en ville, hors des lieux de soins
Quels médias ont parlé de votre action ?	L' événement avait été annoncé dans la presse quotidienne régionale