

Mis à jour le 20/02/2019

Type d'action

Le promoteur de l'action

**ARGOS 2001 NORD**

Territoire Départemental

Responsable Pierre Coubelle (Responsable antenne Nord)

Telephone 07 69 28 18 64

Courriel alternpsy@gmail.com

## Plus d'infos sur l'association

**Objet de l'association** Aide aux personnes souffrant de troubles bipolaires et leurs proches

**Activités principales réalisées** Actions sur les troubles bipolaires et la dépression :

- Groupes d'échanges entre patients et proches qui se passent à la maison des usagers du CHU de Lille
- Groupes d'échange à la maison des associations, à la médiathèque de Roubaix, etc.
- Conférences

**Nombre de bénévoles** 3

Départemental

Description de l'action	Journée d'échanges au Jardin de Traverse à Roubaix, un jardin partagé. Le thème : Tout ce que vous auriez savoir sur la SANTE MENTALE sans jamais avoir osé le demander Des ateliers vidéo, du Qi-Gong, du Shiatsu, de la méditation pleine conscience étaient organisés ainsi qu'un groupe de parole et un repas collaboratif.
Thématiques associées à votre action	Activités physiques / Santé mentale
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	Jardin de Traverse, 12 Rue du Vivier, 59100 Roubaix
	18/05/2018
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Faire en sorte que les gens puissent parler de leur maladie psychique ailleurs que dans les hopitaux et les lieux de soins. L'idée était donc que patients, proches, professionnels de santé se rencontrent dans un jardin partagé, au coeur de la ville.

Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	40 personnes sont venues
Type de publics	Tous les publics
	Chaque intervenant est venu gratuitement. L' événement s'est organisé de façon collaborative avec les moyens du bord.
	Urbain, Périurbain
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Non
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Non
	Nous avons sensibilisé 40 personnes. Nous étions très satisfaits et les personnes présentes étaient également satisfaites.
	Edition ponctuelle
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
	Relations presse
Durée prévue	1 jour
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Dépression / Maladies psychiatriques / Troubles bipolaires
Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	3 bénévoles
	Locale
Où votre action se déroule-t-elle ?	En extérieur
	Non
	Oui
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils déjà validés ?	Oui
Merci de préciser les outils déjà validés	Les brochures du Psycom et du Crehpsy

Parmi ces outils, utilisez-vous des outils fournis par France Assos Santé ?	Oui
Merci de préciser ces outils fournis par France Assos Santé	Les brochures Santé Infos Droits
	Oui
Merci de développer votre réponse	C'est une action facile à rééditer ailleurs, tant que c'est un endroit en ville, hors des lieux de soins
Quels médias ont parlé de votre action ?	L' événement avait été annoncé dans la presse quotidienne régionale