

Mis à jour le 20/02/2019

**Type d'action** Activités culturelles et artistiques / Activités physiques et sportives et défi sportif /  
Organisation d'événements / Rencontres, groupes de parole, réunions d'informations, ...

**Le promoteur de l'action**

**ARGOS 2001 NORD**

**Territoire** Départemental

**Responsable** Pierre Coubelle (Responsable antenne Nord)

**Telephone** 07 69 28 18 64

**Courriel** alternpsy@gmail.com

## Plus d'infos sur l'association

**Objet de l'association** Aide aux personnes souffrant de troubles bipolaires et leurs proches

**Activités principales réalisées** Actions sur les troubles bipolaires et la dépression :

- Groupes d'échanges entre patients et proches qui se passent à la maison des usagers du CHU de Lille
- Groupes d'échange à la maison des associations, à la médiathèque de Roubaix, etc.
- Conférences

**Nombre de bénévoles** 3

**Territoire d'intervention de l'association** Départemental

Description de l'action	Journée d'échanges au Jardin de Traverse à Roubaix, un jardin partagé. Le thème : Tout ce que vous auriez savoir sur la SANTE? MENTALE sans jamais avoir osé le demander Des ateliers vidéo, du Qi-Gong, du Shiatsu, de la méditation pleine conscience étaient organisés ainsi qu'un groupe de parole et un repas collaboratif.
Thématiques associées à votre action	Activités physiques / Santé mentale
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	Jardin de Traverse, 12 Rue du Vivier, 59100 Roubaix
Date de début de mise en oeuvre	18/05/2018
Fréquence de l'action	Edition ponctuelle

Durée prévue	1 jour
Budget de l'action et/ou détails des postes de dépenses	Chaque intervenant est venu gratuitement. L' événement s'est organisé de façon collaborative avec les moyens du bord.
Quel est l'objectif général ?	Faire en sorte que les gens puissent parler de leur maladie psychique ailleurs que dans les hôpitaux et les lieux de soins. L'idée était donc que patients, proches, professionnels de santé se rencontrent dans un jardin partagé, au coeur de la ville.
Nombre de bénéficiaires (par an)	40 personnes sont venues
Type de publics	Tous les publics
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Dépression / Maladies psychiatriques / Troubles bipolaires
Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	3 bénévoles
Le territoire d'intervention de l'action couvre l'échelle	Locale
Où votre action se déroule-t-elle ?	En extérieur
Territoire	Urbain, Périurbain
L'action est-elle coordonnée au niveau national ?	Non
L'action est-elle coordonnée au niveau local ?	Oui
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils déjà validés ?	Oui
Merci de préciser les outils déjà validés	Les brochures du Psycom et du Crehpsy

Parmi ces outils, utilisez-vous des outils fournis par France Assos Santé ?	Oui
Merci de préciser ces outils fournis par France Assos Santé	Les brochures Santé Infos Droits
Une évaluation a-t-elle été effectuée ?	Non
Êtes-vous satisfaits de cette action ? Avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Merci de développer votre réponse	Nous avons sensibilisé 40 personnes. Nous étions très satisfaits et les personnes présentes étaient également satisfaites.
Avez-vous réalisé un bilan « officiel » ?	Non
L'action est-elle susceptible d'être transférée sur un autre territoire ?	Oui
Merci de développer votre réponse	C'est une action facile à rééditer ailleurs, tant que c'est un endroit en ville, hors des lieux de soins
Canaux de communication	Relations presse
Quels médias ont parlé de votre action ?	L'événement avait été annoncé dans la presse quotidienne régionale