

Journée régionale « La santé mentale, c'est toute la vie ! »

Mis à jour le 07/11/2021

Type d'action Journée/semaine de sensibilisation / Opérations de communication / Organisation d'événements / Réalisation de supports de communication (papier, vidéo, ...)

Le promoteur de l'action

France Assos Santé PACA

Territoire Régional

Responsable Thomas Roux (Coordinateur régional)

Telephone 04 86 91 09 25

Courriel troux@france-assos-sante.org

Site Internet <https://paca.france-assos-sante.org/>

Adresse 31 Chemin de Brunet, Aix-en-Provence 13090, France

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association France Assos Santé est une union d'associations agréées d'usagers du système de santé afin de faire connaître son action comme organisation de référence pour représenter les patients et les usagers du système de santé et défendre leurs intérêts.

Activités principales réalisées Informer les usagers, former les représentants des usagers et les acteurs associatifs, porter nos positions communes, animer un réseau de bénévoles et représenter les usagers sur notre territoire.

**Nombre d'adhérents de
l'association au 31 décembre
de l'année écoulée** 50

Nombre de salariés 3

**Territoire d'intervention de
l'association** Régional

Journée régionale « La santé mentale, c'est toute la vie ! »

Description de l'action	<p>Dans le cadre de l'édition 2021 des Semaines d'information sur la santé mentale, France Assos Santé PACA et les associations membres organisent une journée régionale d'information et d'échange portant sur le thème : "La santé mentale, c'est toute la vie !"</p> <p>À travers le récit de 4 personnages, nous découvrirons ensemble différentes situations relevant de la souffrance psychique et de la santé mentale pouvant être vécues au cours d'une vie. Une "bonne" santé mentale et le bien-être psychologique sont fortement conditionnés par les expériences de vie d'une personne. Un choc psychologique, un handicap, une affection chronique, la maladie d'un proche peuvent influencer la qualité de vie d'une personne. Face à ce constat, les associations adhérentes à France Assos Santé PACA ont décidé d'organiser un temps d'échange sur la santé mentale de "tous".</p> <p>Chaque situation évoquée permet d'en savoir plus et d'échanger sur l'offre de soin et d'accompagnement proposée en région, les actions associatives menées et les retours d'expériences des personnes concernées.</p>
Thématiques associées à votre action	Accès aux soins / Accidents de la vie / Addictions / Aller vers / Démocratie en santé / Dépendance / Discrimination / Douleur / Droits des malades / Enfance/Adolescence / Fin de vie / Handicap / Maladies chroniques / Précarité / Prise en charge et traitements / Proches et aidants / Qualité de vie / Recherche et innovations / Santé mentale / Vieillesse
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	La Coque - Pl. Henri Verneuil, 13002 Marseille, France
Quand l'action a-t-elle ou va-t-elle débuter ?	06/10/2020
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Aborder le thème de la santé mentale ou du bien être psychique du point de vue des usagers.
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui

Journée régionale « La santé mentale, c'est toute la vie ! »

Nombre de bénéficiaires (par an)	100
Type de publics	Tous les publics
Budget de l'action et/ou détails des postes de dépenses	5000EUR principalement pour la location de la salle et l'intervention d'une facilitatrice graphique qui a suivi et rendu compte de la journée via des dessins
Qui sont les financeurs ?	FNDS
Territoire concerné par l'action	Urbain, Périurbain, Rural
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Questionnaires de satisfaction
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Oui
Si oui, n'hésitez pas à en préciser les modalités (remis en interne, externe, résultats obtenus ou attendus, etc.)	Pleinement satisfait. Nous avons réussi à réunir 85 personnes en présentiel lors de cette journée. Une composition très variée (associatifs, professionnels du sanitaire/du médico-social et du social, des RU, des usagers, d'autres professionnels comme la police nationale).
Fréquence de l'action - Est-ce une action :	Edition ponctuelle
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Si oui, merci de préciser les outils utilisés	Vidéo de communication, vidéos lors de l'événement, Facilitation graphique, bulletin de participation individuelle, etc...
Y a-t-il eu, autour de l'action, des évènements, communications orales, écrites réalisés ?	Relations presse, Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Newsletters internes, Partenaires
Durée prévue	1 jour
Votre action est-elle menée avec d'autres associations de France Assos Santé ?	Oui
Plus précisément, cette action est menée :	Avec l'ensemble des associations du réseau de France Assos Santé

Journée régionale « La santé mentale, c'est toute la vie ! »

La participation des usagers est-elle une modalité intégrée dans votre action ?	Oui
Merci de préciser	Au travers des groupes de travail
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser	La journée a été construite entièrement à partir des remarques et propositions du groupe de travail composé d'associations d'usagers.
Votre action a-t-elle fait l'objet d'un diagnostic préalable ou d'une analyse des besoins du terrain ?	Oui
Merci de préciser	C'est une orientation stratégique nationale de France Assos Santé. En région PACA, après l'analyse du Plan Régional de Santé (PRS 2), il est apparu que la santé mentale était une priorité.
Quels sont les objectifs opérationnels ?	Au travers d'une journée et d'un outil qui découlera de la journée.
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Santé mentale
Le territoire d'intervention de l'action couvre l'échelle	Régionale
Où votre action se déroule-t-elle ?	Salles/espaces municipaux ou privés
L'action est-elle coordonnée au niveau national ?	Non
L'action est-elle coordonnée au niveau local ?	Oui
Existe-t-il un comité technique ?	Oui
Quelle est sa composition, le rythme des réunions, etc. ?	Il est composé de France Parkinson ; Famille de France ; UNAFAM PACA ; UNAFAM 13 ; FNAR OR.GE.CO 06 ; URAF PACA ; AFPric ; ADVOCACY France ; FAS PACA. Le groupe s'est réuni 7 fois depuis la mise en place du groupe.

Journée régionale « La santé mentale, c'est toute la vie ! »

Parmi ces outils, utilisez-vous des outils fournis par France Assos Santé ?	Oui
Merci de préciser ces outils fournis par France Assos Santé	Les fiches santé info droits.
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils de littératie en santé ?	Oui
Merci de préciser ces outils de littératie en santé	Documentations proposés par Psycom
Méthode retenue	Interne (auto-évaluation réalisée par votre association)
Quels sont les indicateurs de processus utilisés ?	Questionnaire de satisfaction à froid sur Framiform
Ce bilan a été remis...	En interne
L'action est-elle susceptible d'être transférée sur un autre territoire ?	Oui
Merci de développer votre réponse	Notre journée s'est inspirée d'autres journées réalisées par FAS et FAS Hauts-de-France. Nous avons intégré le groupe de travail santé mentale de FAS HDF lors du travail du GT PACA.
Des outils de transférabilité ont-ils été prévus/utilisés ?	Oui
Quels médias ont parlé de votre action ?	Communiqué de presse régional
Quels réseaux sociaux ont parlé de votre action ?	Facebook et LinkedIn
Quels partenaires ont parlé de votre action ?	CRES, CODES, CREA