France Assos Santé — Actions de prévention & de promotion de la santé

Titre de l'action

Livret de sortie du patient

Mis à jour le 27/10/2021

Type d'action

Le promoteur de l'action

Alliance du Coeur Sud-Ouest

Territoire Régional

Responsable Joël Romeu (Président)
Telephone 06 11 73 22 46
Courriel jromeu33@yahoo.com
Site Internet http://www.allianceducoeur-so.fr/
Adresse 33 Avenue des Provinces, Pessac 33600, France

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association	Association qui permet aux patients atteints de pathologies cardiovasculaires de pratiquer et de reprendre des activités physiques adaptées à leur pathologie avec un encadrement spécialisé (enseignants APA).
Activités principales réalisées	Activités physiques adaptées : Marche nordique en forêt, cardio-training en salle, aquagym
	44
Nombre de bénévoles	5
	Régional

Description de l'action	Il s'agit d'un guide destiné aux usagers des services de soins cardiovasculaires (et toutes pathologies d'ailleurs) qui sortent d'une hospitalisation et veulent reprendre leurs activités, notamment les activités physiques. Il s'agit de conseils pour reprendre confiance, de bouger en toute sécurité, car lorsque l'on sort de l'hôpital on se sent la plupart du temps seul et désorienté. Il y a trop peu de suivi de l'hôpital à la sortie des patients. Il est aussi question, grâce au guide, d'orienter les patients vers une association de patients selon sa pathologie. Il est important de promouvoir l'activité physique pour les malades qui apportent de vrais bénéfices pour leur santé. Voir le livret en cliquant ici
Thématiques associées à votre action	Activités physiques / Hospitalisation/Urgences / Maladies chroniques / Prise en charge et traitements / Qualité de vie / Troubles du sommeil

Titre de l'action

Livret de sortie du patient

Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	33 Avenue des Provinces, Pessac, France
	04/01/2021
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Rejoindre une structure de santé pour reprendre ou démarrer de l'activité physique adaptée à sa pathologie après une hospitalisation
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	100 livrets imprimés
Type de publics	Tous les publics
	Personnes malades, Personnes hospitalisées, Personnes malades soignées à domicile
	100 exemplaires imprimés
Qui sont les financeurs ?	Financement personnel par le président de l'association
	Urbain, Périurbain, Rural
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Non
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Non
	L'action a été retenue au titre du Label en Nouvelle-Aquitaine et concourt au prix national "Label et concours droits des usagers de la santé 2021". J'aimerais que chaque CHU de France puisse distribuer ce guide.
	Edition ponctuelle
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Si oui, merci de préciser les outils utilisés	Le livret en lui-même
	Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Partenaires
Durée prévue	Illimitée
	Non
La participation des usagers est-elle une modalité intégrée dans votre action ?	Oui
Merci de préciser	Oui, puisque le guide a été élaboré par un usager

Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser	L'idée est de reprendre sa vie en main après une hospitalisation et de reprendre surtout des activités physiques
	Oui
Merci de préciser	Il s'agit du constat établi par Joël Romeu suite à sa propre expérience et également grâce à un questionnaire proposé à plus de 100 patients sur leur connaissance des structures existantes, pouvant les aider à reprendre une activité physique adaptée, à l'issue de leur hospitalisation.
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Maladies cardio-vasculaires / Maladies chroniques / Toutes pathologies et handicaps
Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	1
	Locale
Où votre action se déroule-t-elle ?	Hôpitaux, cliniques, Cabinets médicaux, Forum, congrès, etc
	Oui
	Oui