

Mis à jour le 27/10/2021

Type d'action Création de contenus / Réalisation de supports de communication (papier, vidéo, ...)

Le promoteur de l'action

Alliance du Coeur Sud-Ouest

Territoire Régional

Responsable Joël Romeu (Président)

Telephone 06 11 73 22 46

Courriel jromeu33@yahoo.com

Site Internet <http://www.allianceducoeur-so.fr/>

Adresse 33 Avenue des Provinces, Pessac 33600, France

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association Association qui permet aux patients atteints de pathologies cardiovasculaires de pratiquer et de reprendre des activités physiques adaptées à leur pathologie avec un encadrement spécialisé (enseignants APA).

Activités principales réalisées Activités physiques adaptées : Marche nordique en forêt, cardio-training en salle, aquagym

Nombre d'adhérents de l'association au 31 décembre de l'année écoulée 44

Nombre de bénévoles 5

Territoire d'intervention de l'association Régional

Description de l'action	<p>Il s'agit d'un guide destiné aux usagers des services de soins cardiovasculaires (et toutes pathologies d'ailleurs) qui sortent d'une hospitalisation et veulent reprendre leurs activités, notamment les activités physiques. Il s'agit de conseils pour reprendre confiance, de bouger en toute sécurité, car lorsque l'on sort de l'hôpital on se sent la plupart du temps seul et désorienté. Il y a trop peu de suivi de l'hôpital à la sortie des patients. Il est aussi question, grâce au guide, d'orienter les patients vers une association de patients selon sa pathologie.</p> <p>Il est important de promouvoir l'activité physique pour les malades qui apportent de vrais bénéfices pour leur santé.</p> <p>Voir le livret en cliquant ici</p>
-------------------------	--

Thématiques associées à votre action	Activités physiques / Hospitalisation/Urgences / Maladies chroniques / Prise en charge et traitements / Qualité de vie / Troubles du sommeil
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	33 Avenue des Provinces, Pessac, France
Quand l'action a-t-elle ou va-t-elle débuter ?	04/01/2021
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Rejoindre une structure de santé pour reprendre ou démarrer de l'activité physique adaptée à sa pathologie après une hospitalisation
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	100 livrets imprimés
Type de publics	Tous les publics
Personnes concernées par l'action	Personnes malades, Personnes hospitalisées, Personnes malades soignées à domicile
Budget de l'action et/ou détails des postes de dépenses	100 exemplaires imprimés
Qui sont les financeurs ?	Financement personnel par le président de l'association
Territoire concerné par l'action	Urbain, Périurbain, Rural
Une évaluation a-t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Non
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Non
Si oui, n'hésitez pas à en préciser les modalités (remis en interne, externe, résultats obtenus ou attendus, etc.)	L'action a été retenue au titre du Label en Nouvelle-Aquitaine et concourt au prix national "Label et concours droits des usagers de la santé 2021". J'aimerais que chaque CHU de France puisse distribuer ce guide.
Fréquence de l'action - Est-ce une action :	Edition ponctuelle
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Si oui, merci de préciser les outils utilisés	Le livret en lui-même
Y a-t-il eu, autour de l'action, des évènements, communications orales, écrites réalisés ?	Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Partenaires

Durée prévue	Illimitée
Votre action est-elle menée avec d'autres associations de France Assos Santé ?	Non
La participation des usagers est-elle une modalité intégrée dans votre action ?	Oui
Merci de préciser	Oui, puisque le guide a été élaboré par un usager
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser	L'idée est de reprendre sa vie en main après une hospitalisation et de reprendre surtout des activités physiques
Votre action a-t-elle fait l'objet d'un diagnostic préalable ou d'une analyse des besoins du terrain ?	Oui
Merci de préciser	Il s'agit du constat établi par Joël Romeu suite à sa propre expérience et également grâce à un questionnaire proposé à plus de 100 patients sur leur connaissance des structures existantes, pouvant les aider à reprendre une activité physique adaptée, à l'issue de leur hospitalisation.
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Maladies cardio-vasculaires / Maladies chroniques / Toutes pathologies et handicaps
Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	1
Le territoire d'intervention de l'action couvre l'échelle	Locale
Où votre action se déroule-t-elle ?	Hôpitaux, cliniques, Cabinets médicaux, Forum, congrès, etc
L'action est-elle coordonnée au niveau national ?	Oui
L'action est-elle coordonnée au niveau local ?	Oui