

Longe Coat (Marche aquatique) dans la baie de la Baule

Mis à jour le 18/10/2021

Type d'action

Le promoteur de l'action

France Rein Pays de la Loire

Territoire Régional

Responsable Anne Hiegel (Présidente)

Telephone 06 45 89 88 80

Courriel paysdelaloire@francerein.org

Site Internet https://www.francerein.org/region/pays-de-la-loire

Adresse 12 Rue Philippe de Broca, Nantes 44100, France

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association Défendre le droit et le bien-être des insuffisants rénaux avec comme objectifs de faire connaître cette maladie qui est sournoise, de prévenir son évolution en informant et en dépistant la maladie rénale chronique. Encourager le don d'organes.

Activités principales réalisées - Organisation de dépistages

- Informer et accueillir les malades et leur entourage
- Promouvoir le sport santé, la diététique, le bien-être psychologique et informer les patients de leurs droits en santé
- Promouvoir le don d'organes et travailler avec le service de coordination des greffes
- Représentation des usagers dans les établissements de santé
- Améliorer la qualité de vie et de traitements des patients
- Donner un droit de parole et du soutien aux aidants (sans eux pas de dialyse à domicile!)

400

Nombre de bénévoles 30

Régional



Longe Coat (Marche aquatique) dans la baie de la Baule

Description de l'action	Organisation de longe coat (marche aquatique le long de la plage) pour les insuffisants rénaux du CHU de Nantes (dialysés ou greffés) - Départ hebdomadaire du printemps à l'automne, avec un minibus de Nantes pour être reçu à la Baule par notre coach sportif, Romain. Après s'être équipé d'une combinaison protectrice, le groupe part vers la plage pour aller marcher, courir, faire des exercices dans la mer, entrainé par Romain pendant 1 heure. Boissons chaudes, goûter et moment convivial à la suite de chaque séance. Retour à Nantes dans le bus et souvent sieste bien méritée!
·	Activités physiques / Aller vers / Maladies chroniques / Prise en charge et traitements / Qualité de vie
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	Avenue de la Plage, La Baule-Escoublac, France
	01/05/2017
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Objectif sport santé. Le corps des personnes dialysées ou greffées est mise à mal. L'eau est un milieu extrêmement bénéfique et sécurisant pour réussir à reprendre confiance en son corps. On fait des mouvements dans l'eau que beaucoup ne feraient pas à l'extérieur. Bénéfice de faire cela en groupe avec d'autres personnes malades qui s''entraident.
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	Environ 15 personnes à chaque séance Personnes malades
Qui sont les financeurs ?	Digne d'un don Intertun Urbain
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui



Longe Coat (Marche aquatique) dans la baie de la Baule

impliqués dans l'action	
Nombre de consultants	Le Coach sportif APA
	dans le mouvement
	L'idée est que les personnes reprennent confiance et soient pro-actifs
à l'empowerment dans votre action ?	
	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
•	C'est une action créée spécifiquement pour qu'ils participent!
dans votre action ?	C'act una action cráéa cnéaificulament neur qu'ile participant l
est-elle une modalité intégrée	
La participation des usagers	Oui
ajustements divers)?	Out:
téléphoniques, visio,	
manière (contacts	
•	Mesures sanitaires surtout dans le bus
	Oui
la Covid-19?	
pendant la crise sanitaire liée à	
Votre action a t-elle pu continuer	Oui
Durée prévue	Illimitée
	Newsletters internes
	Relations presse, Sur le site de votre association, Réseaux sociaux,
soutenir votre action ?	
Utilisez-vous des outils pour	Non
	Hebdomadaire
	maladie.
	Certains patients parfois déprimés reprennent alors le pouvoir sur leur
	revient dans leur corps, dans l'entraide échangés par les usagers.
	Quelle satisfaction de voir le plaisir des personnes qui viennent et vivent pour beaucoup une activité hors du commun. La confiance pour chacun
Un bilan est-il fait ou prévu?	Non Ouelle satisfaction de voir le plaisir des personnes qui viennent et vivent
Un bilan act il fait au práviu a	Non



Longe Coat (Marche aquatique) dans la baie de la Baule

Pathologies ou situations de	Diabète / Dialyse / Greffes/transplantations / Maladies chroniques /
santé à risque abordée(s)	Maladies rénales
Nombre de bénévoles impliqués	5
dans l'action	
Nombre de salariés impliqués	Une comptable et une secrétaire du CHU pour les inscriptions et la
dans l'action	coordination des médecins du CHU
Autres personnes impliquées	Les néphrologues du CHU de Nantes
dans l'action (précisez le nombre	
svp)	
	Locale
Où votre action se déroule-t-elle	En extérieur
?	
	Non
	Oui
Existe-t-il un comité de pilotage	Oui
?	
Quelle est sa composition, le	Coordination entre France Rein Pays de la Loire, CHU Nantes et Intertun
rythme des réunions, etc.?	
Quels médias ont parlé de votre	Reportage vidéo
action?	