

Longe Coat (Marche aquatique) dans la baie de la Baule

Mis à jour le 18/10/2021

Type d'action Accompagnement personnalisé des usagers / Actions auprès de publics à risques / Activité physique adaptée (APA) / Activités physiques et sportives et défi sportif / Education pour la santé / Intervention à l'hôpital / Loisirs et vacances / Rencontres, groupes de parole, réunions d'informations, ...

Le promoteur de l'action

France Rein Pays de la Loire

Territoire Régional

Responsable Anne Hiegel (Présidente)

Telephone 06 45 89 88 80

Courriel paysdelaloire@francerein.org

Site Internet <https://www.francerein.org/region/pays-de-la-loire>

Adresse 12 Rue Philippe de Broca, Nantes 44100, France

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association Défendre le droit et le bien-être des insuffisants rénaux avec comme objectifs de faire connaître cette maladie qui est sournoise, de prévenir son évolution en informant et en dépistant la maladie rénale chronique. Encourager le don d'organes.

Activités principales réalisées

- Organisation de dépistages
- Informer et accueillir les malades et leur entourage
- Promouvoir le sport santé, la diététique, le bien-être psychologique et informer les patients de leurs droits en santé
- Promouvoir le don d'organes et travailler avec le service de coordination des greffes
- Représentation des usagers dans les établissements de santé
- Améliorer la qualité de vie et de traitements des patients
- Donner un droit de parole et du soutien aux aidants (sans eux pas de dialyse à domicile!)

Nombre d'adhérents de l'association au 31 décembre de l'année écoulée 400

Nombre de bénévoles 30

Territoire d'intervention de l'association Régional

Longe Coat (Marche aquatique) dans la baie de la Baule

| | |
|---|---|
| Description de l'action | <p>Organisation de longe coat (marche aquatique le long de la plage) pour les insuffisants rénaux du CHU de Nantes (dialysés ou greffés) - Départ hebdomadaire du printemps à l'automne, avec un minibus de Nantes pour être reçu à la Baule par notre coach sportif, Romain.</p> <p>Après s'être équipé d'une combinaison protectrice, le groupe part vers la plage pour aller marcher, courir, faire des exercices dans la mer, entraîné par Romain pendant 1 heure.</p> <p>Boissons chaudes, goûter et moment convivial à la suite de chaque séance.</p> <p>Retour à Nantes dans le bus et souvent sieste bien méritée !</p> |
| Thématiques associées à votre action | Activités physiques / Aller vers / Maladies chroniques / Prise en charge et traitements / Qualité de vie |
| Lieu(x) où se déroule(nt) l'action | Avenue de la Plage, La Baule-Escoublac, France |
| Quand l'action a-t-elle ou va-t-elle débuter ? | 01/05/2017 |
| Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ? | <p>Objectif sport santé. Le corps des personnes dialysées ou greffées est mise à mal.</p> <p>L'eau est un milieu extrêmement bénéfique et sécurisant pour réussir à reprendre confiance en son corps.</p> <p>On fait des mouvements dans l'eau que beaucoup ne feraient pas à l'extérieur.</p> <p>Bénéfice de faire cela en groupe avec d'autres personnes malades qui s'entraident.</p> |
| Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ? | Oui |
| Nombre de bénéficiaires (par an) | Environ 15 personnes à chaque séance |
| Personnes concernées par l'action | Personnes malades |
| Budget de l'action et/ou détails des postes de dépenses | <p>Prix du coach + location minibus + essence : 200EUR/séance</p> <p>Le reste de l'organisation et le goûter relèvent du bénévolat</p> <p>Le matériel est prêté.</p> <p>Les bénéficiaires ne payent rien.</p> |

Longe Coat (Marche aquatique) dans la baie de la Baule

| | |
|--|--|
| Qui sont les financeurs ? | Digne d'un don Intertun |
| Territoire concerné par l'action | Urbain |
| Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ? | Oui |
| Procédés opératoires utilisés | Statistiques, Entretiens individuels |
| Un bilan est-il fait ou prévu ? | Non |
| Si oui, n'hésitez pas à en préciser les modalités (remis en interne, externe, résultats obtenus ou attendus, etc.) | Quelle satisfaction de voir le plaisir des personnes qui viennent et vivent pour beaucoup une activité hors du commun. La confiance pour chacun revient dans leur corps, dans l'entraide échangés par les usagers. Certains patients parfois déprimés reprennent alors le pouvoir sur leur maladie. |
| Fréquence de l'action - Est-ce une action : | Hebdomadaire |
| Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ? | Non |
| Y a-t-il eu, autour de l'action, des évènements, communications orales, écrites réalisés ? | Relations presse, Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Newsletters internes |
| Durée prévue | Illimitée |
| Votre action a t-elle pu continuer pendant la crise sanitaire liée à la Covid-19 ? | Oui |
| L'avez-vous adaptée pendant la crise sanitaire ? | Oui |
| Merci de préciser de quelle manière (contacts téléphoniques, visio, ajustements divers) ? | Mesures sanitaires surtout dans le bus |
| La participation des usagers est-elle une modalité intégrée dans votre action ? | Oui |
| Merci de préciser | C'est une action créée spécifiquement pour qu'ils participent ! |

Longe Coat (Marche aquatique) dans la baie de la Baule

| | |
|--|---|
| Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ? | Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment |
| Merci de préciser | L'idée est que les personnes reprennent confiance et soient pro-actifs dans le mouvement |
| Nombre de consultants impliqués dans l'action | Le Coach sportif APA |
| Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s) | Diabète / Dialyse / Greffes/transplantations / Maladies chroniques / Maladies rénales |
| Nombre de bénévoles impliqués dans l'action | 5 |
| Nombre de salariés impliqués dans l'action | Une comptable et une secrétaire du CHU pour les inscriptions et la coordination des médecins du CHU |
| Autres personnes impliquées dans l'action (précisez le nombre svp) | Les néphrologues du CHU de Nantes |
| Le territoire d'intervention de l'action couvre l'échelle | Locale |
| Où votre action se déroule-t-elle ? | En extérieur |
| L'action est-elle coordonnée au niveau national ? | Non |
| L'action est-elle coordonnée au niveau local ? | Oui |
| Existe-t-il un comité de pilotage ? | Oui |
| Quelle est sa composition, le rythme des réunions, etc.? | Coordination entre France Rein Pays de la Loire, CHU Nantes et Intertun |
| Quels médias ont parlé de votre action ? | Reportage vidéo |