France Assos Santé — Actions de prévention & de promotion de la santé

Titre de l'action

Longe Coat (Marche aquatique) dans la baie de la Baule

Mis à jour le 18/10/2021

Type d'action

Le promoteur de l'action

France Rein Pays de la Loire

Territoire Régional

Responsable Anne Hiegel (Présidente)
Telephone 06 45 89 88 80
Courriel paysdelaloire@francerein.org
Site Internet https://www.francerein.org/region/pays-de-la-loire
Adresse 12 Rue Philippe de Broca, Nantes 44100, France

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association	Défendre le droit et le bien-être des insuffisants rénaux avec comme objectifs de faire connaître cette maladie qui est sournoise, de prévenir son évolution en informant et en dépistant la maladie rénale chronique. Encourager le don d'organes.
Activités principales réalisées	- Organisation de dépistages - Informer et accueillir les malades et leur entourage - Promouvoir le sport santé, la diététique, le bien-être psychologique et informer les patients de leurs droits en santé - Promouvoir le don d'organes et travailler avec le service de coordination des greffes - Représentation des usagers dans les établissements de santé - Améliorer la qualité de vie et de traitements des patients - Donner un droit de parole et du soutien aux aidants (sans eux pas de dialyse à domicile!)
	400
Nombre de bénévoles	30
	Régional

Titre de l'action

Longe Coat (Marche aquatique) dans la baie de la Baule

Description de l'action	Organisation de longe coat (marche aquatique le long de la plage) pour les insuffisants rénaux du CHU de Nantes (dialysés ou greffés) - Départ hebdomadaire du printemps à l'automne, avec un minibus de Nantes pour être reçu à la Baule par notre coach sportif, Romain. Après s'être équipé d'une combinaison protectrice, le groupe part vers la plage pour aller marcher, courir, faire des exercices dans la mer, entrainé par Romain pendant 1 heure. Boissons chaudes, goûter et moment convivial à la suite de chaque séance. Retour à Nantes dans le bus et souvent sieste bien méritée !
Thématiques associées à votre action	Activités physiques / Aller vers / Maladies chroniques / Prise en charge et traitements / Qualité de vie
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	Avenue de la Plage, La Baule-Escoublac, France
	01/05/2017
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Objectif sport santé. Le corps des personnes dialysées ou greffées est mise à mal. L'eau est un milieu extrêmement bénéfique et sécurisant pour réussir à reprendre confiance en son corps. On fait des mouvements dans l'eau que beaucoup ne feraient pas à l'extérieur. Bénéfice de faire cela en groupe avec d'autres personnes malades qui s''entraident.
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	Environ 15 personnes à chaque séance
	Personnes malades
Qui sont les financeurs ?	Digne d'un don Intertun
	Urbain
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui

Titre de l'action

Longe Coat (Marche aquatique) dans la baie de la Baule

Procédés opératoires utilisés	Statistiques, Entretiens individuels
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Non
	Quelle satisfaction de voir le plaisir des personnes qui viennent et vivent pour beaucoup une activité hors du commun. La confiance pour chacun revient dans leur corps, dans l'entraide échangés par les usagers. Certains patients parfois déprimés reprennent alors le pouvoir sur leur maladie.
	Hebdomadaire
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Non
	Relations presse, Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Newsletters internes
Durée prévue	Illimitée
Votre action a t-elle pu continuer pendant la crise sanitaire liée à la Covid-19 ?	Oui
	Oui
Merci de préciser de quelle manière (contacts téléphoniques, visio, ajustements divers) ?	Mesures sanitaires surtout dans le bus
La participation des usagers est-elle une modalité intégrée dans votre action ?	Oui
Merci de préciser	C'est une action créée spécifiquement pour qu'ils participent !
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser	L'idée est que les personnes reprennent confiance et soient pro-actifs dans le mouvement
Nombre de consultants impliqués dans l'action	Le Coach sportif APA

Titre de l'action

Longe Coat (Marche aquatique) dans la baie de la Baule

Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Diabète / Dialyse / Greffes/transplantations / Maladies chroniques / Maladies rénales
Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	5
Nombre de salariés impliqués dans l'action	Une comptable et une secrétaire du CHU pour les inscriptions et la coordination des médecins du CHU
Autres personnes impliquées dans l'action (précisez le nombre svp)	Les néphrologues du CHU de Nantes
	Locale
Où votre action se déroule-t-elle ?	En extérieur
	Non
	Oui
Existe-t-il un comité de pilotage ?	Oui
Quelle est sa composition, le rythme des réunions, etc.?	Coordination entre France Rein Pays de la Loire, CHU Nantes et Intertun
Quels médias ont parlé de votre action ?	Reportage vidéo