France Assos Santé — Actions de prévention & de promotion de la santé

Titre de l'action

Mieux Roulé Mieux Respirer

Mis à jour le 23/03/2021

Type d'action Activité physique adaptée (APA) / Activités physiques et sportives et défi sportif

Le promoteur de l'action

Calais Respire

Territoire Régional, Départemental, Local

Responsable Jean Paul Vasseur (Président)
Telephone 06 62 02 12 65
Courriel calaisrespire@hotmail.fr
Site Internet http://www.calaisrespire.com
Adresse 534 Rue de l'Espérance, Les Attaques 62730, France

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association	
Activités principales réalisées	
	82
Nombre de bénévoles	4
Nombre de volontaires	4
	Régional, Départemental, Local
	Lens Béthune Lievin Boulogne Calais

Description de l'action	
Thématiques associées à votre action	Activités physiques / Maladies chroniques / Obésité et surpoids
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	3886 rt National 62730 les Attaques / 534 Rue de l'Espérance, Les Attaques, France / Stade de Football Epopée Calais
	04/06/2019
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui

Titre de l'action

Mieux Roulé Mieux Respirer

Nombre de bénéficiaires (par an)	90
Type de publics	Tous les publics
Âges	Tous âges
Situations socio-professionnelles	En activité, A la retraite
Conditions de vie	En famille, En couple, Seul(e)
	Personnes malades, Personnes en situation de handicap, Aidants de malades et/ou situation de handicap, Bénévoles
Qui sont les financeurs ?	CPAM / CALAIS RESPIRE/ FFAAIR
	Urbain, Rural
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Statistiques, Questionnaires de satisfaction, Focus groupes
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Oui
	Mensuelle
	Non
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Si oui, merci de préciser les outils utilisés	réseau sociaux
Durée prévue	Illimitée
	Non
Votre action a t-elle pu continuer pendant la crise sanitaire liée à la Covid-19 ?	Non
	Non
La participation des usagers est-elle une modalité intégrée dans votre action ?	Non

Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Non
	Oui
Merci de préciser	Les patients adhérents préfèrent diversifier les activités physiques et être au grand air
Quels sont les objectifs opérationnels ?	
	Calais /Pont d'Ardres (Les Attaques)
Nombre de consultants impliqués dans l'action	1
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Affections neurologiques et musculaires / Arthrite rhumatoïde / AVC - Accident vasculaire cérébral / Cancers / Conduites addictives / Covid-19 / Diabète / Douleurs / Fibromyalgie / Handicap physique / Handicap psychique / Maladies articulaires et rhumatismales / Maladies cardio-vasculaires / Maladies chroniques / Maladies professionnelles / Maladies respiratoires / Obésité et surpoids / Rhumatismes inflammatoires chroniques / Santé mentale / Toutes pathologies et handicaps / Troubles du sommeil
Situations sociales	Familles, Personnes isolées, Publics en situation de précarité, Etrangers en France
Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	4
Nombre de salariés impliqués dans l'action	0
Autres personnes impliquées dans l'action (précisez le nombre svp)	5
	Locale, Départementale
Où votre action se déroule-t-elle ?	Hôpitaux, cliniques, Locaux associatifs
	Non
	Oui
	Non

Existe-t-il un comité de pilotage ?	Non
Existe-t-il un comité technique ?	Non
	Non
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils déjà validés ?	Non
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils fournis par France Assos Santé ?	Non
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils construits par vous ou votre association ?	Non
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils de littératie en santé ?	Non
Vous pouvez nous transférer vos outils (documents, pdf, photos, vidéos, etc.)	J'accepte de transférer mon / mes outils
Méthode retenue	Interne (auto-évaluation réalisée par votre association)
Ce bilan a été remis...	En interne
Si un bilan officiel a été remis, à qui l'a t-il été précisément ?	CPAM
	Oui
Des outils de transférabilité ont-ils été prévus/utilisés ?	Oui
Quels réseaux sociaux ont parlé de votre action ?	FAceBoock, site de l'association