

# Musicothérapie pour les couples aidants/aidés dans le Jura

Mis à jour le 26/10/2021

**Type d'action** Accompagnement personnalisé des usagers / Activités culturelles et artistiques / Ateliers pédagogiques et d'informations / Rencontres, groupes de parole, réunions d'informations, ...

**Le promoteur de l'action**

**France Alzheimer Jura**

**Territoire Départemental**

**Responsable** Monique Dufour (Présidente)

**Telephone** 06 44 73 59 97

**Courriel** monique.dufour39@gmail.com

**Site Internet** <https://www.francealzheimer.org/jura/>

**Adresse** 150 Rue Regard, Centre Hospitalier, Lons-le-Saunier 39000, France

## Plus d'infos sur l'association

**Objet de l'association** L'association France Alzheimer Jura est là pour soutenir les familles de personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.

**Activités principales réalisées** Par le biais de ses bénévoles qui ont pour certain(e)s connu la maladie dans leur famille, l'association propose aux aidants des lieux d'accueil et d'écoute, des formations, des activités avec les personnes malades pour se ressourcer, retrouver de la convivialité et des contacts sociaux. Elle peut aussi avoir des actions d'informations et de sensibilisation auprès de différents publics. Dans le champ des maladies neuro évolutives, elle se situe en complémentarité des autres structures locales, associatives ou professionnelles, l'objectif étant d'agir ensemble en partenariat pour un mieux-être des familles.

- Musicothérapie
- Formations des aidants
- Actions de convivialité
- Etc.

**Nombre d'adhérents de  
l'association au 31 décembre  
de l'année écoulée** 82

**Nombre de bénévoles** 10

**Nombre de salariés** 1

**Territoire d'intervention de  
l'association** Départemental

# Musicothérapie pour les couples aidants/aidés dans le Jura

Description de l'action	<p>Séances de musicothérapie pour les malades atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentées, ou de troubles cognitifs, accompagnés ou non de leurs aidants.</p> <p>Ces séances sont ouvertes aux malades qui vivent à domicile ou en EHPAD.</p> <p>Elles sont animées par une musicothérapeute et deux bénévoles de l'association</p> <p>Nous demandons une adhésion à France Alzheimer Jura de 31EUR/an.</p> <p>&amp;nbsp;</p> <p>Prochaines dates confirmées pour 2022 :</p> <p>A Champagnole</p> <p>20 janvier 2022</p> <p>10 février 2022</p> <p>17 mars 2022</p> <p>14 avril 2022</p> <p>19 mai 2022</p> <p>16 juin 2022</p> <p>15 septembre 2022</p> <p>20 octobre 2022</p> <p>17 novembre 2022</p> <p>15 décembre 2022</p> <p>A Saint-Claude</p> <p>18 janvier 2022</p> <p>8 février 2022</p> <p>15 mars 2022</p> <p>12 avril 2022</p> <p>17 mai 2022</p> <p>21 juin 2022</p>
Thématiques associées à votre action	<p>Dépendance / Handicap / Maladies chroniques / Proches et aidants / Qualité de vie / Santé mentale / Vieillesse</p>
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	<p>Champagnole, France / Dole, France / Saint-Claude, France</p>

# Musicothérapie pour les couples aidants/aidés dans le Jura

Quand l'action a-t-elle ou va-t-elle débuter ?	04/01/2021
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	- Vivre un moment de détente - Partager un moment de convivialité - Travailler sur le ressenti, les émotions
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	6 personnes à chaque séance sur 3 secteurs (environ 18 personnes par mois)
Type de publics	Tous les publics
Personnes concernées par l'action	Personnes malades, Personnes en situation de handicap, Proches de malades et/ou situation de handicap, Aidants de malades et/ou situation de handicap, Personnes malades soignées à domicile
Budget de l'action et/ou détails des postes de dépenses	Intervention de la musicothérapeute Frais de déplacement des bénévoles Les salles sont prêtées par les EHPAD où les séances ont lieu et l'Espace Santé de Dole
Qui sont les financeurs ?	Auto-financement et adhésions des participants
Territoire concerné par l'action	Urbain, Périurbain, Rural
Une évaluation a-t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Statistiques
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Non
Si oui, n'hésitez pas à en préciser les modalités (remis en interne, externe, résultats obtenus ou attendus, etc.)	Les participants sont toujours très enthousiastes à la fin des séances. Le sourire revient !
Fréquence de l'action - Est-ce une action :	Mensuelle
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Si oui, merci de préciser les outils utilisés	Matériel pour les séances de musicothérapie

# Musicothérapie pour les couples aidants/aidés dans le Jura

Y a-t-il eu, autour de l'action, des évènements, communications orales, écrites réalisés ?	Relations presse, Sur le site de votre association, Partenaires, Revue de l'association/Flyers/Affiches
Durée prévue	Illimitée
Votre action a-t-elle pu continuer pendant la crise sanitaire liée à la Covid-19 ?	Non
La participation des usagers est-elle une modalité intégrée dans votre action ?	Oui
Merci de préciser	Deux bénévoles co-animent les séances avec la musicothérapeute
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Nombre de consultants impliqués dans l'action	1 musicothérapeute
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Handicap physique / Handicap psychique / Maladie d'Alzheimer et apparentées / Maladie de Parkinson
Nombre de bénévoles impliqués dans l'action	2 bénévoles
Autres personnes impliquées dans l'action (précisez le nombre svp)	1 salariée pour la coordination
Le territoire d'intervention de l'action couvre l'échelle	Départementale
Où votre action se déroule-t-elle ?	EHPAD, Salles/espaces municipaux ou privés
L'action est-elle coordonnée au niveau national ?	Non
L'action est-elle coordonnée au niveau local ?	Oui
Quels médias ont parlé de votre action ?	Presse locale