

## Prendre soin de ma famille

Mis à jour le 10/03/2021

Type d'action

Le promoteur de l'action

## **UNAF - Union nationale des associations familiales**

**Territoire** National

Responsable Sylvaine Garderet (Chargée de mission)

**Telephone** 01 49 95 36 89

Courriel sgarderet@unaf.fr

Site Internet https://www.unaf.fr/

Adresse 28 Place Saint Georges, Paris 75009, France

#### Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association

Activités principales réalisées

6 300 associations adhérentes aux 100 UDAF

Nombre de salariés 62 au siège national

National

Description de l'action	Aider les parents à prendre soin de leur famille, grâce à un site internet
	associé à une page Facebook et proposant :
	- Des conseils d'experts
	- Des ressources gratuites et utiles
	- Des chiffres clés sur l'ensemble des sujets qui touchent la parentalité
	La page Facebook : https://www.facebook.com/prendresoindemafamille
	Le site internet : http://www.prendre-soin-de-ma-famille.fr/
Thématiques associées à votre	Accès aux soins / Accidents de la vie / Alimentation / Dépistage et
action	diagnostic / Droits des malades / Education pour la santé /
	Enfance/Adolescence / Environnement et santé / Fatigue / Fin de vie /
	Handicap / Informations validées en santé / Médicaments / Obésité et
	surpoids / Périnatalité / Précarité / Proches et aidants / Qualité de vie /
	Santé bucco-dentaire / Santé mentale / Soins palliatifs / Vieillissement /
	Violence
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	28 Place Saint Georges, 75009 Paris, France
	01/04/2020



# Prendre soin de ma famille

Quels sont vos objectifs par	mieux informer et mieux orienter les familles
rapport à cette action ?	
Si votre action est terminée,	Oui
avez-vous atteint vos objectifs?	
Si votre action est terminée,	Oui
avez-vous atteint vos objectifs?	
Type de publics	Tous les publics
Sexe	Femme, Homme, Troisième genre
Âges	12 à 18 ans, 18 à 25 ans, 25 à 40 ans, 40 à 65 ans, 65 à 80 ans, + de 80 ans
Situations socio-professionnelles	
Conditions de vie	En famille, En famille monoparentale, En couple
Lieux de vie	Logement personnel
	Proches de malades et/ou situation de handicap, Aidants de malades
	et/ou situation de handicap, Autres
Qui sont les financeurs ?	UNAF sur ses fonds
	Urbain, Périurbain, Rural
Une évaluation a t-elle été faite	Oui
ou est-elle prévue ?	
Procédés opératoires utilisés	Statistiques
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Non
	A la demande
	Non
Utilisez-vous des outils pour	Oui
soutenir votre action?	
Si oui, merci de préciser les	La page Facebook : https://www.facebook.com/prendresoindemafamille
outils utilisés	Le site internet : http://www.prendre-soin-de-ma-famille.fr/
	Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Newsletters internes
Durée prévue	Illimitée
	Non
Votre action a t-elle pu continuer	Oui
pendant la crise sanitaire liée à	
la Covid-19?	



## Prendre soin de ma famille

	Oui
Merci de préciser de quelle	Nous avons réalisé des posts qui concernaient directement la crise
manière (contacts	sanitaire afin de donner une information adaptée aux familles
téléphoniques, visio,	
ajustements divers) ?	
La participation des usagers	Non
est-elle une modalité intégrée	
dans votre action?	
Y'a-t-il une dimension consacrée	Non
à l'empowerment dans votre	
action?	
	Oui
Merci de préciser	Nous sommes partis de demandes que nous pouvions recevoir de la
	part des familles
Pathologies ou situations de	Grossesse / Handicap physique / Handicap psychique / Toutes
santé à risque abordée(s)	pathologies et handicaps
Situations sociales	Familles
Nombre de salariés impliqués	l'ensemble des chargés de mission de l'unaf une petite vingtaine
dans l'action	
	Nationale
Où votre action se déroule-t-elle	Locaux associatifs
?	
	Oui
	Non
	Aucun contrat
Existe-t-il un comité de pilotage	Oui
?	
Quelle est sa composition, le	Le comité de pilotage est composé de la direction générale, du service
rythme des réunions, etc.?	communication, et de la direction des politiques et actions familiales et
	des études. Il se réunit une fois par an.
Existe-t-il un comité technique ?	Oui
Quelle est sa composition, le	Le comité technique est composé des experts Santé, Conso, Education,
rythme des réunions, etc.?	Loisirs, Vulnérabilités. Il se réunit tous les lundis.
	Non



### Titre de l'action Prendre soin de ma famille

Parmi ces outils, utilisez-vous des outils déjà validés ?	Non
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils fournis par France Assos Santé ?	Non
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils construits par vous ou votre association?	Oui
·	La page Facebook : https://www.facebook.com/prendresoindemafamille Le site internet : http://www.prendre-soin-de-ma-famille.fr/
Méthode retenue	Interne (auto-évaluation réalisée par votre association)