

Programme compétences psychosociales - Programme Explo'Santé

Mis à jour le 26/08/2022

Type d'action Actions itinérantes / Intervention en milieu scolaire

Le promoteur de l'action

Ligue contre le cancer de Savoie

Territoire

Responsable Jessica Dalex (Chargée de prévention)

Telephone 04.79.62.19.46

Courriel prevention.cd73@ligue-cancer.net

Adresse 278, rue Nicolas Parent 73000 Chambéry

Plus d'infos sur l'association

Programme compétences psychosociales - Programme Explo'Santé

<p>Description de l'action</p>	<p>Explo'Santé est un programme d'éducation à la santé à destination d'élèves de cycle 3 qui mobilise différentes compétences psychosociales afin d'adopter des attitudes et comportements favorables à la santé.</p> <p>La démarche éducative d'Explo'Santé priorise les méthodes participatives associant l'élève et son entourage afin de le rendre acteur de ses apprentissages, de ses savoirs faire et savoir être dans son milieu de vie.</p> <p>Le programme propose au total 3 modules de 2 séances sur 3 ans (CM1, CM2, 6ème) soit par année scolaire, 1 module de 2 séances (adaptable en fonction des besoins identifiés par les écoles). Le programme permet d'aborder et de développer différentes compétences psychosociales : telles que l'affirmation de soi, la résistance face à l'influence des pairs et à la pression sociale, la gestion des émotions etc.</p> <p>Modules 1 : santé dans sa globalité, les différentes dimensions de la santé, la notion de santé...</p> <p>Module 2 : différence entre activité physique et sport, identification des lieux bons et mauvais pour la santé...</p> <p>Module 3 : identification de l'influence publicitaire, atelier sur l'affirmation de soi, atelier afin d'apprendre à lutter contre la pression sociale et savoir l'identifier.</p> <p>Chaque module inclut une évaluation à l'attention des enfants, et une à l'attention des enseignants. Chaque élève dispose d'un carnet de route afin de lui permettre de faire des ateliers chez lui pour préparer les séances et de mobiliser ses proches pour certaines missions. Le but est de créer un lien entre famille et école autour du concept de prévention, santé & bien-être.</p> <p>Nous avons un agrément de l'Education Nationale afin d'intervenir dans les établissements scolaires. Cette intervention est une prestation</p>
--------------------------------	---

Programme compétences psychosociales - Programme Explo'Santé

gratuite.

Programme compétences psychosociales - Programme Explo'Santé

Thématiques associées à votre action	Aller vers / compétences psychosociales / Education pour la santé / Informations validées en santé / Qualité de vie
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	278 Rue Nicolas Parent, Chambéry, France
Quand l'action a t-elle ou va t-elle débuter ?	01/01/2016
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	- Développer les compétences psycho-sociales des enfants - Faire un lien entre parents/enfants/professeurs.
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	Aléatoire en fonction des demandes.
Type de publics	Tous les publics
Sexe	Femme, Homme
Âges	7 à 12 ans
Situations socio-professionnelles	Enfants scolarisés
Personnes concernées par l'action	Autres
Qui sont les financeurs ?	Nous n'avons pas de financement autre que le financement propre du Comité.
Une évaluation a t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Questionnaires de satisfaction
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Oui
Fréquence de l'action - Est-ce une action :	Ponctuelle
L'action répond-elle à un appel à projet ou un appel d'offres ?	Non
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Y a-t-il eu, autour de l'action, des évènements, communications orales, écrites réalisés ?	Réseaux sociaux

Programme compétences psychosociales - Programme Explo'Santé

Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Santé mentale
--	---------------