

# Programme d'Éducation thérapeutique du patient : Évoluer en confiance avec handicap moteur et troubles associés

Mis à jour le 28/10/2020

Type d'action ETP - Education thérapeutique du patient

Le promoteur de l'action

**APF France Handicap Dordogne**

Territoire Départemental

Responsable Maryline LAPEYRE (Directrice Pôle Enfance-Adulte APF 24)

Telephone 05 53 02 49 90

Courriel samsah.marsac@apf.asso.fr

Site Internet <https://www.apf.asso.fr>

Adresse 85 Route de Bordeaux, Marsac-sur-l'Isle 24430, France

## Plus d'infos sur l'association

**Objet de l'association** Représentation des personnes en situations de handicap et de leurs proches. Lutte pour la défense de leurs droits

**Activités principales réalisées**

- Lutte contre l'isolement avec des groupes de convivialité (groupes culturels, sportifs, etc.)
- Favoriser le lien social
- Défense des droits et accompagnement des usagers
- Sensibilisation auprès des scolaires, professionnels, collectivités
- Promotion à la santé via groupes ateliers santé, groupes "vie intime et affective"
- Education thérapeutique du patient (ETP)

**Nombre d'adhérents de l'association au 31 décembre de l'année écoulée** 149

**Nombre de bénévoles** 40

**Nombre de volontaires** 2

**Nombre de salariés** 5

**Territoire d'intervention de l'association** Départemental

# Programme d'Éducation thérapeutique du patient : Évoluer en confiance avec handicap moteur et troubles associés

Description de l'action	<p>Le Programme ETP (Éducation thérapeutique du patient) s'adresse à toutes personnes en situation de handicap avec troubles associés (enfants, adolescents, adultes). Il peut aussi s'adresser aux aidants (parents, proches, entourages, ...) sans pour autant s'adresser en priorité ou exclusivement à ces derniers.</p> <p>Notre programme aborde le handicap moteur et troubles associés, quelle qu'en soit la cause et sous tous ses aspects (santé, autonomie, bien-être). Il est le fruit des expériences réussies des services, établissements et délégations de APF France handicap de la Haute Vienne et de la Dordogne pour répondre aux besoins exprimés.</p> <p>L'objectif est de faire monter en compétences les personnes en leur faisant acquérir des compétences d'auto-soins (par exemple : soulager les symptômes, adapter les doses de médicaments), des compétences de sécurité (par exemple : savoir alerter) et des compétences d'adaptation (par exemple : se connaître soi-même, apprendre à s'auto-évaluer, savoir gérer ses émotions / son stress).</p> <p>L'entrée dans le programme d'éducation thérapeutique est proposée aux personnes volontaires, qui ont des interrogations sur leur santé ou qui recherchent des solutions pour mieux vivre au quotidien. La première étape est un bilan co-construit par les professionnels de l'éducation thérapeutique et la personne concernée pour cibler ses besoins. Un programme collectif est proposé en fonction des besoins et des attentes repérés (possibilité de séances individuelles). Les différents modules de connaissances sont accessibles, avec des applications adaptées, variées et conviviales. La personne peut à tout moment faire le choix de quitter le programme. La confidentialité de ses problèmes de santé lui est assurée.</p> <p>Modules abordés pendant le programme ETP :</p>
-------------------------	--

# Programme d'Éducation thérapeutique du patient : Évoluer en confiance avec handicap moteur et troubles associés

- \* Comprendre mon handicap
- \* Estime de soi
- \* Intimité / Vie affective et sexuelle
- \* Cognition / Mémoire
- \* Nutrition / Déglutition

Les séances (journées éducatives) sont animées par des professionnels APF France handicap (services, établissements, délégations), des pairs émulateurs (personnes en situations de handicap devenues expertes dans la gestion de leur santé) et des experts (thérapeute, nutritionniste, socio-esthéticienne, ...) en fonction des sujets.

Voir la plaquette du programme

# Programme d'Éducation thérapeutique du patient : Évoluer en confiance avec handicap moteur et troubles associés

Thématiques associées à votre action	Education pour la santé / Handicap / Qualité de vie
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	85 Route de Bordeaux, Marsac-sur-l'Isle, France / Rue Marcel Deprez, Limoges, France
Quand l'action a-t-elle ou va-t-elle débuter ?	01/09/2018
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Aider les personnes à acquérir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique et/ou un handicap.
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	groupe de 12 personnes (avec si besoin auxiliaire ou proche)
Âges	12 à 18 ans, 18 à 25 ans, 25 à 40 ans, 40 à 65 ans, 65 à 80 ans, + de 80 ans
Personnes concernées par l'action	Personnes en situation de handicap
Territoire concerné par l'action	Rural
Une évaluation a-t-elle été faite ou est-elle prévue ?	Oui
Procédés opératoires utilisés	Statistiques, Questionnaires de satisfaction
Un bilan est-il fait ou prévu ?	Non
Si oui, n'hésitez pas à en préciser les modalités (remis en interne, externe, résultats obtenus ou attendus, etc.)	L'action se termine en 2022, nous avons donc pour l'instant réalisé 2 années du programme ETP. Les retours des participants sont très positifs : il y a une réelle montée en compétences des personnes. Dans l'ensemble les participants souhaitent repartir sur un nouveau programme ETP avec d'autres modules.
Fréquence de l'action - Est-ce une action :	Trimestrielle
L'action répond-elle à un appel à projet ou un appel d'offres ?	Oui
Merci de préciser	Appel à projet ARS

# Programme d'Éducation thérapeutique du patient : Évoluer en confiance avec handicap moteur et troubles associés

Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Oui
Si oui, merci de préciser les outils utilisés	Flyers Supports de présentation
Durée prévue	+ d'un an
Votre action est-elle menée avec d'autres associations de France Assos Santé ?	Non
Votre action a t-elle pu continuer pendant la crise sanitaire liée à la Covid-19 ?	Oui
L'avez-vous adaptée pendant la crise sanitaire ?	Oui
Merci de préciser de quelle manière (contacts téléphoniques, visio, ajustements divers) ?	Lien téléphonique / Soutien à distance
La participation des usagers est-elle une modalité intégrée dans votre action ?	Oui

# Programme d'Éducation thérapeutique du patient : Évoluer en confiance avec handicap moteur et troubles associés

Merci de préciser	<p>Les usagers participent à toutes les étapes du projet jusqu'à l'évaluation qui permettra de définir ensemble la suite à donner.</p> <p>Notre projet vise à redonner aux personnes en situation de handicap les moyens de retrouver une place d'actrice de sa santé. Cela passe par l'apprentissage du groupe :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Prendre la parole devant un groupe</li> <li>o Apprendre à écouter l'autre</li> <li>o Ne pas juger</li> <li>o Apprendre à penser pour soi et pour les autres</li> </ul> <p>4 personnes issues de nos ateliers santé ont suivi la formation de 40H ETRE PRATICIEN EN ETP et animent des séances éducatives.</p> <p>Pair aidance : Les ateliers santé sont un espace privilégié pour se poser, se questionner et trouver des pistes d'améliorations. La présence des pairs émulateurs est essentielle car elle permet de croiser les différentes expertises. Ils ne témoignent pas mais s'appuient de leur parcours pour apporter une réflexion complémentaire</p>
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser	<p>L'objectif de notre programme ETP est de faire monter en compétences la personne pour qu'elle redevienne actrice de sa santé, de son parcours de soin, de sa vie, d'elle. Nous développons le pouvoir d'agir de la personne par le biais des séances éducatives qui permettent à la personne d'obtenir des clés pour réaliser des choix éclairés pour sa propre vie.</p>
Votre action a-t-elle fait l'objet d'un diagnostic préalable ou d'une analyse des besoins du terrain ?	Oui
Merci de préciser	L'analyse des besoins est le socle de départ du projet

# Programme d'Éducation thérapeutique du patient : Évoluer en confiance avec handicap moteur et troubles associés

Quels sont les objectifs opérationnels ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Analyser des situations, repérer les besoins</li> <li>* Mieux comprendre sa situation de handicap</li> <li>* Construire avec le groupe les solutions possibles ou pistes d'amélioration</li> <li>* Monter en compétences</li> <li>* Valoriser les capacités à faire autrement</li> <li>* Valoriser l'expérience de chacun</li> </ul>
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Handicap physique / Maladies chroniques
Le territoire d'intervention de l'action couvre l'échelle	Départementale
Où votre action se déroule-t-elle ?	Locaux associatifs
Existe-t-il un comité de pilotage ?	Oui
Existe-t-il un comité technique ?	Oui
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils déjà validés ?	Oui
Parmi ces outils, utilisez-vous des outils construits par vous ou votre association ?	Oui
Vous pouvez nous transférer vos outils (documents, pdf, photos, vidéos, etc.)	J'accepte de transférer mon / mes outils
Méthode retenue	Interne (auto-évaluation réalisée par votre association)