

### Slow diabète en période de confinement

Mis à jour le 25/06/2020

Type d'action

Le promoteur de l'action

### Fédération française des diabétiques

**Territoire** National

Responsable Carole Avril (Directrice générale)

Courriel c.avril@federationdesdiabetiques.org

Site Internet https://www.federationdesdiabetiques.org/

Adresse 88 Rue de la Roquette, Paris 75011, France

#### Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association Information, accompagnement, prévention, défense individuelle et

collective, recherche et innovation

Activités principales réalisées

Nombre de bénévoles 1500

Nombre de salariés 19

National



# Slow diabète en période de confinement

Description de l'action	Action mise en place pendant le confinement de mars 2020 pour
	accompagner différemment les patients et leur permettre de vivre leur
	diabète avec douceur et dans une démarche de pleine autonomie.
	Accompagnement quotidien par le biais de divers outils comme :
	- Des lives hebdomadaires sur Facebook
	- La ligne d'écoute solidaire et psychologique
	- Newsletters dédiées
	- etc.
	Nous avons ainsi pu proposer pendant le confinement :
	- Des séances de méditation, yoga, activités physiques
	- Des échanges avec diabétologue, diététicienne
	- Des newsletters dédiée alimentation
	Le format du slow diabète a été repris pour préparer les fêtes de fin
	d'années 2020 avec un nouveau programme de divers outils et rdv à
	partir du 2 novembre 2020.
Thématiques associées à votre	Activités physiques / Alimentation / Aller vers / Crise sanitaire Covid-19 /
action	Maladies chroniques / Obésité et surpoids / Qualité de vie / Soins de
	support
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	88 Rue de la Roquette, Paris, France
	20/04/2020
Quels sont vos objectifs par	Proposer un nouveau mode de vie aux personnes atteintes de diabète,
rapport à cette action ?	principalement par le biais de nos réseaux sociaux, dans une démarche
	de douceur, d'autonomie, d'acceptation de la maladie.
Si votre action est terminée,	Oui
avez-vous atteint vos objectifs?	
Nombre de bénéficiaires (par an)	Entre 80 et 120 personnes participaient aux Lives sur Facebook
Âges	18 à 25 ans, 25 à 40 ans, 40 à 65 ans, 65 à 80 ans, + de 80 ans
	Personnes malades, Proches de malades et/ou situation de handicap,
	Aidants de malades et/ou situation de handicap, Bénévoles
	Urbain, Périurbain, Rural



# Slow diabète en période de confinement

	Nous sommes très satisfaits par cette action et avons décidé de
	pérenniser le format et l'adapter pour d'autres occasions.
	Edition ponctuelle
Utilisez-vous des outils pour	Non
soutenir votre action?	
	Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Newsletters internes
Durée prévue	Illimitée
Votre action a t-elle pu continuer	Oui
pendant la crise sanitaire liée à	
la Covid-19?	
	Oui
Merci de préciser de quelle	C'est une action mise en place pour répondre au confinement de mars
manière (contacts	2020 mais que nous comptons pérenniser.
téléphoniques, visio,	
ajustements divers) ?	
Y'a-t-il une dimension consacrée	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
à l'empowerment dans votre	
action?	
Merci de préciser	L'action vise à augmenter l'autonomie des patients face à leur maladie
Pathologies ou situations de	Covid-19 / Diabète / Maladies chroniques / Obésité et surpoids
santé à risque abordée(s)	
	Nationale
Où votre action se déroule-t-elle	A domicile, Médias / Internet
?	
	Oui