France Assos Santé — Actions de prévention & de promotion de la santé

Titre de l'action

Slow diabète en période de confinement

Mis à jour le 25/06/2020

Type d'action

Le promoteur de l'action

Fédération française des diabétiques

Territoire National

Responsable Carole Avril (Directrice générale)
Courriel c.avril@federationdesdiabetiques.org
Site Internet https://www.federationdesdiabetiques.org/
Adresse 88 Rue de la Roquette, Paris 75011, France

Plus d'infos sur l'association

Objet de l'association	Information, accompagnement, prévention, défense individuelle et collective, recherche et innovation
Activités principales réalisées	
Nombre de bénévoles	1500
Nombre de salariés	19
	National

Titre de l'action

Slow diabète en période de confinement

Description de l'action	Action mise en place pendant le confinement de mars 2020 pour accompagner différemment les patients et leur permettre de vivre leur diabète avec douceur et dans une démarche de pleine autonomie. Accompagnement quotidien par le biais de divers outils comme : - Des lives hebdomadaires sur Facebook - La ligne d'écoute solidaire et psychologique - Newsletters dédiées - etc. Nous avons ainsi pu proposer pendant le confinement : - Des séances de méditation, yoga, activités physiques - Des échanges avec diabétologue, diététicienne - Des newsletters dédiée alimentation Le format du slow diabète a été repris pour préparer les fêtes de fin d'années 2020 avec un nouveau programme de divers outils et rdv à partir du 2 novembre 2020.
Thématiques associées à votre action	Activités physiques / Alimentation / Aller vers / Crise sanitaire Covid-19 / Maladies chroniques / Obésité et surpoids / Qualité de vie / Soins de support
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	88 Rue de la Roquette, Paris, France
	20/04/2020
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Proposer un nouveau mode de vie aux personnes atteintes de diabète, principalement par le biais de nos réseaux sociaux, dans une démarche de douceur, d'autonomie, d'acceptation de la maladie.
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	Entre 80 et 120 personnes participaient aux Lives sur Facebook
Âges	18 à 25 ans, 25 à 40 ans, 40 à 65 ans, 65 à 80 ans, + de 80 ans
	Personnes malades, Proches de malades et/ou situation de handicap, Aidants de malades et/ou situation de handicap, Bénévoles
	Urbain, Périurbain, Rural

Titre de l'action

Slow diabète en période de confinement

	Nous sommes très satisfaits par cette action et avons décidé de pérenniser le format et l'adapter pour d'autres occasions.
	Edition ponctuelle
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Non
	Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Newsletters internes
Durée prévue	Illimitée
Votre action a t-elle pu continuer pendant la crise sanitaire liée à la Covid-19 ?	Oui
	Oui
Merci de préciser de quelle manière (contacts téléphoniques, visio, ajustements divers) ?	C'est une action mise en place pour répondre au confinement de mars 2020 mais que nous comptons pérenniser.
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser	L'action vise à augmenter l'autonomie des patients face à leur maladie
Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	Covid-19 / Diabète / Maladies chroniques / Obésité et surpoids
	Nationale
Où votre action se déroule-t-elle ?	A domicile, Médias / Internet
	Oui