

# Slow diabète en période de confinement

Mis à jour le 25/06/2020

**Type d'action** Accompagnement personnalisé des usagers / Actions auprès de publics à risques / Actions en ligne / Activité physique adaptée (APA) / Activités physiques et sportives et défi sportif / Ateliers pédagogiques et d'informations / Education pour la santé / Opérations de communication / Rencontres, groupes de parole, réunions d'informations, ...

**Le promoteur de l'action**

## Fédération française des diabétiques

**Territoire** National

**Responsable** Carole Avril (Directrice générale)

**Courriel** c.avril@federationdesdiabetiques.org

**Site Internet** <https://www.federationdesdiabetiques.org/>

**Adresse** 88 Rue de la Roquette, Paris 75011, France

## Plus d'infos sur l'association

**Objet de l'association** Information, accompagnement, prévention, défense individuelle et collective, recherche et innovation

**Activités principales réalisées** Actions individuelles et collectives d'accompagnement, formation des bénévoles, actions et campagnes d'information et de sensibilisation

**Nombre de bénévoles** 1500

**Nombre de salariés** 19

**Territoire d'intervention de l'association** National

Description de l'action	<p>Action mise en place pendant le confinement de mars 2020 pour accompagner différemment les patients et leur permettre de vivre leur diabète avec douceur et dans une démarche de pleine autonomie.</p> <p>Accompagnement quotidien par le biais de divers outils comme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Des lives hebdomadaires sur Facebook</li> <li>- La ligne d'écoute solidaire et psychologique</li> <li>- Newsletters dédiées</li> <li>- etc.</li> </ul> <p>Nous avons ainsi pu proposer pendant le confinement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Des séances de méditation, yoga, activités physiques</li> <li>- Des échanges avec diabétologue, diététicienne</li> <li>- Des newsletters dédiée alimentation</li> </ul> <p>Le format du slow diabète a été repris pour préparer les fêtes de fin d'années 2020 avec un nouveau programme de divers outils et rdv à partir du 2 novembre 2020.</p>
Thématiques associées à votre action	Activités physiques / Alimentation / Aller vers / Crise sanitaire Covid-19 / Maladies chroniques / Obésité et surpoids / Qualité de vie / Soins de support
Lieu(x) où se déroule(nt) l'action	88 Rue de la Roquette, Paris, France
Quand l'action a t-elle ou va t-elle débuter ?	20/04/2020
Quels sont vos objectifs par rapport à cette action ?	Proposer un nouveau mode de vie aux personnes atteintes de diabète, principalement par le biais de nos réseaux sociaux, dans une démarche de douceur, d'autonomie, d'acceptation de la maladie.
Si votre action est terminée, avez-vous atteint vos objectifs ?	Oui
Nombre de bénéficiaires (par an)	Entre 80 et 120 personnes participaient aux Lives sur Facebook
Âges	18 à 25 ans, 25 à 40 ans, 40 à 65 ans, 65 à 80 ans, + de 80 ans
Personnes concernées par l'action	Personnes malades, Proches de malades et/ou situation de handicap, Aidants de malades et/ou situation de handicap, Bénévoles

Territoire concerné par l'action	Urbain, Périurbain, Rural
Si oui, n'hésitez pas à en préciser les modalités (remis en interne, externe, résultats obtenus ou attendus, etc.)	Nous sommes très satisfaits par cette action et avons décidé de pérenniser le format et l'adapter pour d'autres occasions.
Fréquence de l'action - Est-ce une action :	Edition ponctuelle
Utilisez-vous des outils pour soutenir votre action ?	Non
Y a-t-il eu, autour de l'action, des évènements, communications orales, écrites réalisés ?	Sur le site de votre association, Réseaux sociaux, Newsletters internes
Durée prévue	Illimitée
Votre action a t-elle pu continuer pendant la crise sanitaire liée à la Covid-19 ?	Oui
L'avez-vous adaptée pendant la crise sanitaire ?	Oui
Merci de préciser de quelle manière (contacts téléphoniques, visio, ajustements divers) ?	C'est une action mise en place pour répondre au confinement de mars 2020 mais que nous comptons pérenniser.
Y'a-t-il une dimension consacrée à l'empowerment dans votre action ?	Oui, il y a une dimension consacrée à l'empowerment
Merci de préciser Pathologies ou situations de santé à risque abordée(s)	L'action vise à augmenter l'autonomie des patients face à leur maladie Covid-19 / Diabète / Maladies chroniques / Obésité et surpoids
Le territoire d'intervention de l'action couvre l'échelle	Nationale
Où votre action se déroule-t-elle ?	A domicile, Médias / Internet
L'action est-elle coordonnée au niveau national ?	Oui