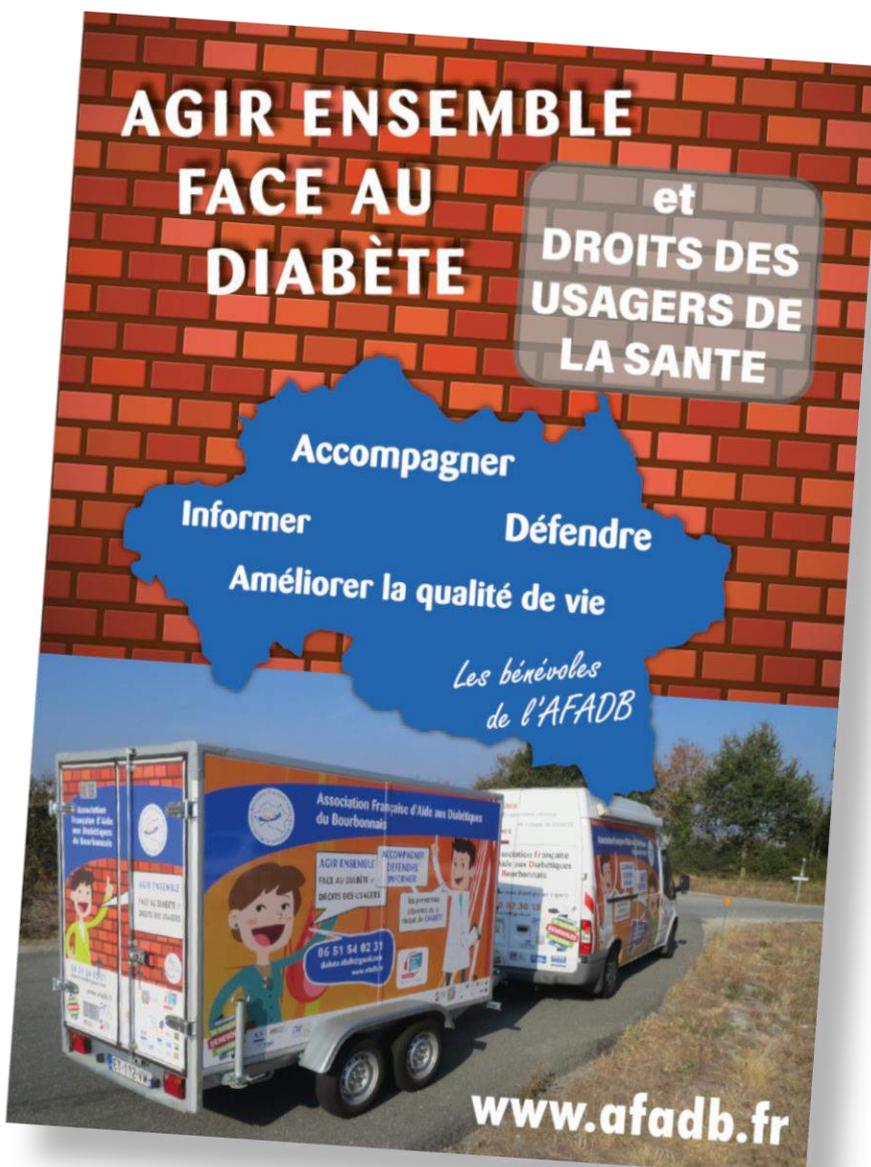
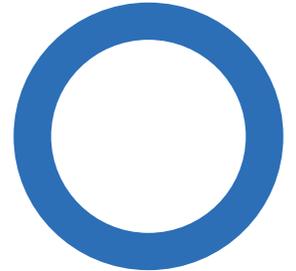




# Evaluation 2018

Le bilan des actions des bénévoles avec leur véhicule itinérant



# SOMMAIRE

## Le projet du camion itinérant

AGIR ENSEMBLE FACE AU DIABETE .....	3
... et DROITS DES USAGERS DE LA SANTE .....	4

## Le diabète

En France.....	5
En Auvergne-Rhône-Alpes .....	7
En Allier (Bourbonnais) .....	9

## Bilan 2018

Les chiffres clés .....	10
Communes visitées avec le véhicule depuis 2011 .....	11
En quoi consistent nos interventions ? .....	12
Planning de l'année.....	13

## Financeurs et partenaires

Les financeurs.....	50
Nos partenaires .....	50

## Infos

Santé Info Droits .....	52
Mentions légales AFADB .....	52

# LE PROJET DU CAMION ITINERANT

## AGIR ENSEMBLE FACE AU DIABETE...

Les militants bénévoles de l'AFADB sillonnent les routes du Bourbonnais et de la région depuis avril 2011. Avec leur véhicule itinérant de prévention et de proximité, ils vont à la **rencontre de la population bourbonnaise**. Avec l'aide des communes ayant donné leur accord, ils organisent et animent des actions de prévention et de promotion à la santé dans les structures spécialisées : établissements de santé publics ou privés (MSP, MARPA, EHPAD, etc.), Clubs du 3ème âge, établissements scolaires ; ils installent également un stand lors d'événementiels (festivals, brocantes, forums d'associations...) ou sur le parking des supermarchés. Ces actions permettent, par le biais d'entretiens collectifs ou personnalisés, la diffusion **d'information et la sensibilisation, d'un public ciblé, sur le diabète, ses complications, et sur les risques liés aux maladies cardio-vasculaires.**

Le projet du véhicule itinérant rencontre un réel succès auprès de la population, des professionnels de santé et des collectivités locales. Il permet de **répondre aux besoins d'une partie de la population et d'aller au-devant des malades isolés en ruralité profonde ou en quartiers prioritaires**. Ce projet est destiné à **accompagner les personnes atteintes ou à risque de diabète, ainsi que leur famille, au plus près de leur domicile en contribuant à l'amélioration de leur qualité de vie**, sans distinction sociale ni environnementale.



Nous retrouvons régulièrement des malades que nous avons accompagnés et qui nous remercient de leur apporter une présence humaine sur leur lieu de vie, et d'avoir contribué, par nos actions de proximité coordonnées et gratuites, à l'amélioration de la prise en charge de leur état de santé : amélioration de leur qualité de vie et de leur hémoglobine glyquée (HbA1C), amélioration aussi du suivi des examens de prévention pour éviter les complications, efficacité de la prise en charge du parcours de soins, etc.

Au niveau régional, le département de l'Allier se situe avec le plus grand pourcentage de personnes traitées depuis 1999 et particulièrement depuis la fondation de l'AFADB. Cette information nous confirme que nous jouons un rôle majeur dans l'information, la prévention, la sensibilisation et l'accompagnement des malades sur le Bourbonnais.

La désertification médicale est un mal dont souffre la région du Bourbonnais.

## ... ET DROITS DES USAGERS DE LA SANTE

C'est la nouvelle mission confiée à l'AFADB. Suite à l'Agrément de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, les bénévoles de l'AFADB ont été formés par **France Assos Santé** (ex-Collectif Interassociatif Sur la Santé) pour Représenter les Usagers (RU) du système de santé dans les hôpitaux publics et privés ainsi que dans les instances de santé publique (CPAM, CDU, CRSA, CTS, GHT). L'objectif est une fois encore d'améliorer la vie des usagers de la santé et de faire respecter leurs droits. Un bénévole a aussi été formé pour organiser et animer des actions de prévention et pratiquer l'ETP (Education Thérapeutique du Patient).



### Label « Droits des usagers du système de santé »



En 2016, nous avons soumis le projet du véhicule itinérant de l'AFADB (promotion de la santé et des droits des usagers de la santé) à l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes dans le but d'obtenir une reconnaissance supplémentaire pour sceller la légitimité des actions de l'AFADB.

L'association peut ainsi s'enorgueillir de ce label qui lui a été attribué par le Ministère des affaires sociales et de la santé le 18 avril 2017 à Paris (nous l'avons ensuite présenté publiquement le 9 juin à Désertines).

Pour plus d'infos : [www.afadb.fr/dossier-de-presse/label-droits-des-usagers/7406/](http://www.afadb.fr/dossier-de-presse/label-droits-des-usagers/7406/)



Lors de la remise du Label : Patrick Aufrère (président AFADB) au micro, aux côtés du parrain du projet de l'AFADB dans le cadre du Label, M. Alain Beaupin, médecin généraliste, représentant de l'Union syndicale des médecins de centres de santé.

# LE DIABETE

## En France

Malgré un ralentissement de la croissance annuelle des dépenses d'assurance maladie entre 2014 et 2015 (par rapport aux périodes précédentes), **la répartition des dépenses en 2015 fait ressortir un montant de 8.1 milliards d'euros pour le diabète** (tous régimes confondus).

En outre, lorsqu'elle est prise en charge trop tardivement, la maladie engendre de lourdes complications : **1<sup>ère</sup> cause de cécité avant 65 ans, 1<sup>ère</sup> cause d'amputations (hors accidents), 2<sup>ème</sup> cause d'accidents cardio-vasculaires**. 400 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque jour. Si rien n'est fait d'ici 10 à 15 ans, 1 français sur 10 sera touché. Les taux d'incidence des complications du diabète sont stables sur la période 2010-2016, sauf pour **les AVC et les plaies du pied dont la fréquence augmente**.

## Diabétiques en France

En France, **en 2016, plus de 3,3 millions de personnes** étaient traitées pharmacologiquement pour un diabète (tous types confondus), soit 5 % de la population. À cela, s'ajoutent les personnes diabétiques qui s'ignorent. Cette prévalence\* ne cesse d'augmenter en France, particulièrement chez les hommes (jeunes de moins de 20 ans et âgés de plus de 80 ans). \* [TAUX DE PREVALENCE : NOMBRE DE PERSONNES DIABETIQUES PAR RAPPORT A L'ENSEMBLE DE LA POPULATION](#)

Toutefois, cette progression enregistre un ralentissement depuis 2009 : le taux de croissance annuel moyen était de 5,4 % sur la période 2006-2009 et, **entre 2012 et 2015, on observe plus de 254 000 personnes supplémentaires avec un diabète**, soit un taux de croissance annuel de l'ordre de 3%.

Répartition :

- L'insulino-résistance (diabète de type 2) touche plus de 90% des diabétiques.
- L'insulino-dépendance (diabète de type 1) concerne environ 10 % des diabétiques.

## Les causes de l'évolution du diabète : surpoids et obésité

**Parmi les causes du diabète**, il y a toujours les facteurs de prédisposition (gènes, antécédents familiaux, etc.). Bien sûr, le vieillissement de la population, le dépistage précoce et l'amélioration de l'espérance de vie des personnes traitées augmentent mécaniquement les chiffres. Mais ce sont surtout des facteurs sociaux et environnementaux (liés à nos modes de vie) qui expliquent cet accroissement constant : surpoids, obésité, manque d'activité physique, sédentarité constituent les principales causes du diabète en France.

## Âge, sexe, conditions sociales, territoire... : les disparités du diabète

Nous ne sommes pas tous égaux face au diabète et face aux risques de diabète. Les études confirment des disparités liées à l'**âge**, au **sexe** (1,8 million d'hommes vs 1,5 million de femmes en 2016), aux **conditions sociales**, ainsi que des **disparités géographiques très marquées** : **les taux de prévalence les plus élevés sont observés dans les départements d'outre-mer** (à structure d'âge identique, la prévalence est deux fois plus élevée à la Réunion que sur l'ensemble du territoire), **en Seine-Saint-Denis, dans le Val-d'Oise, dans le Pas-de-Calais, l'Aisne, le Nord et les Ardennes**.

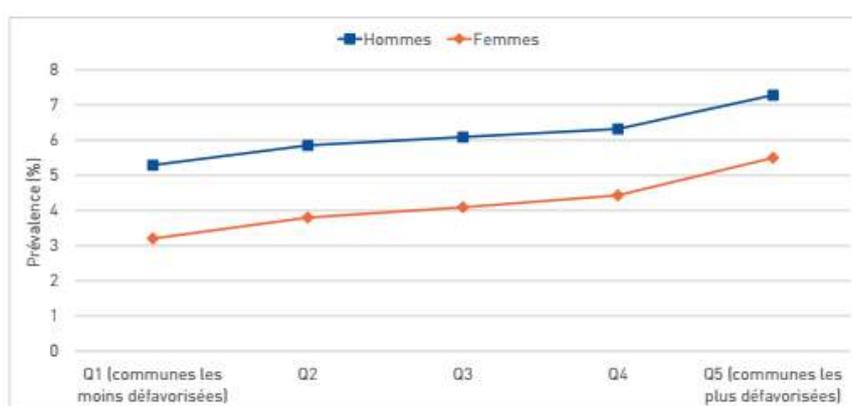
Les départements bretons enregistrent les taux de prévalence les plus faibles.

## Diabète et précarité

Outre ces disparités géographiques, les inégalités socio-économiques sont très marquées. **Le diabète est plus fréquent chez les personnes les plus défavorisées.** Quelques chiffres :

- Parmi les personnes âgées de **moins de 60 ans**, à structure d'âge identique, **la prévalence du diabète traité était deux fois plus élevée** en 2016 chez les personnes bénéficiant de la CMU-C (3,4% versus 1,6%).
- En 2016, la prévalence du diabète traité était **1,4 fois plus élevée chez les hommes résidant dans les communes métropolitaines les plus défavorisées** que chez ceux résidant dans les communes métropolitaines les plus favorisées. Ce ratio était de **1,7 pour les femmes**.

### Prévalence standardisée\* du diabète traité selon le niveau de désavantage social de la commune de résidence en 2016 (France métropolitaine)



\* Standardisation sur la structure d'âge de la population européenne 2010 : Eurostat, population EU-27 / Champ : France métropolitaine, hors sections locales mutualistes / Source : SNDS-DCIR ; exploitation Santé publique France

## Préconisations pour endiguer la hausse

**Renforcer les actions de prévention** du diabète et de ses complications, proposer une éducation thérapeutique personnalisée en tenant compte de l'âge, de l'ancienneté du diabète... pour améliorer l'autonomie des personnes touchées dans la gestion de leur diabète au quotidien et leur qualité de vie.

## Le diabète chez les personnes âgées

**Le nombre de personnes diabétiques âgées de 75 ans et plus** en France atteint 26 % (1 sur 4). En 2025, les personnes âgées représenteront un quart de la population française. En France comme dans le reste du monde, le nombre élevé de diabétiques chez les personnes âgées (majoration de la prévalence du diabète des seniors) s'explique par deux facteurs essentiels :

- La progression de la fréquence du diabète
- L'augmentation régulière de l'espérance de vie

Ainsi dans l'hexagone, si la moyenne d'âge des personnes diabétiques est de 65 ans, un quart d'entre elles est âgé de 75 ans ou plus.

### Sources

["Propositions de l'Assurance Maladie pour 2018"](#)

Santé Publique France, « Le poids du diabète en France en 2016 »

INVS, BEH n° 34-35 du 10.11.2015

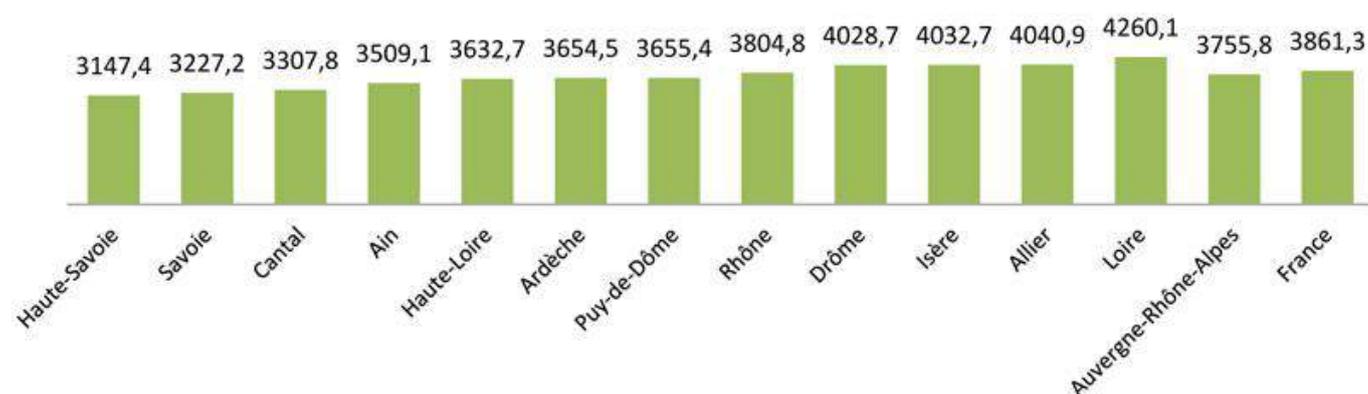
## En Auvergne-Rhône-Alpes

**En termes d'incidence**, le diabète, avec 28 560 nouvelles admissions en ALD en 2014 dans la région Auvergne- Rhône-Alpes, constitue le **troisième motif de mise en ALD**. Entre 2000 et 2014, le nombre annuel de ces ALD pour diabète a connu une augmentation très importante, de 90 % chez les hommes et de 70 % chez les femmes.

Dans le même temps, les taux masculins d'admission en ALD ont augmenté de 49 % dans la région, et les taux féminins de 37 %. Ces évolutions sont fortement liées à la progression de la prévalence de l'obésité dans la région, comme en France.

Au niveau départemental, les taux d'admission en ALD pour diabète s'échelonnent entre 3 147,4 admissions en ALD pour diabète pour 100 000 habitants dans la Haute-Savoie, et 4 260,1 dans la Loire.

### *Taux standardisés annuels d'admission en ALD pour diabète par département, Auvergne-Rhône-Alpes, 2014*



Sources : CNAMTS ; CNRSI, CCMSA, Insee RP – Exploitation ORS

**En termes de mortalité**, sur la période 2000-2013, les effectifs de décès par diabète ont connu une baisse régulière, dans la région, d'environ 2,3 % en moyenne par an. Compte-tenu des changements démographiques (accroissement et vieillissement de la population), cette situation se traduit par une baisse très forte de la mortalité par diabète : le taux standardisé de mortalité a baissé de 20 % chez les hommes, et de 31 % chez les femmes.

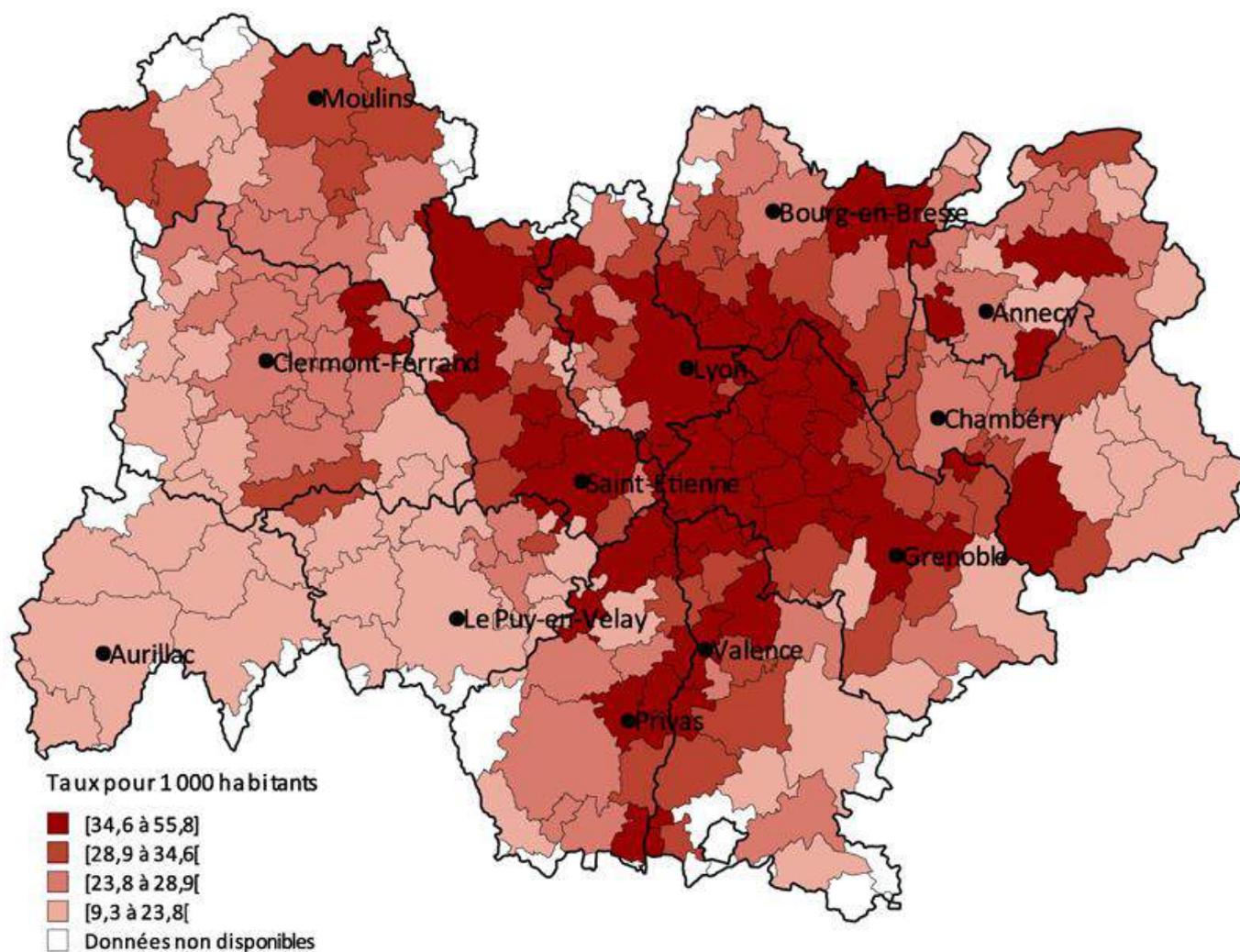
#### **Sources :**

[PRS 2018-2028 ARS AUVERGNE-RHONE-ALPES](#)

**En termes de prévalence**, en Auvergne-Rhône-Alpes, en 2015, **364 603 personnes** recevaient un traitement régulier pour diabète, soit un taux standardisé de prévalence du diabète de **4,73 % de la population régionale** (estimations réalisées par Santé Publique France à partir des bases de données du SNIIRAM, pour l'ensemble des régimes d'assurance maladie). Les taux comparatifs montrent que les hommes sont, à âge égal, davantage sous traitement antidiabétique que les femmes. Quel que soit le territoire, on constate que **le diabète se manifeste de façon plus précoce chez les hommes**.

A un niveau infrarégional (carte ci-dessous par bassin de vie), les données disponibles ne portent que sur les seuls assurés du régime général de l'assurance maladie. En 2014, selon les requêtes effectuées par l'ARS sur les bases du régime général de l'assurance maladie, 230 468 personnes recevaient un traitement régulier pour diabète, soit 3 % des assurés du régime général. Ces chiffres sous-estiment la prévalence réelle du diabète, puisqu'ils ne prennent en compte ni les assurés du régime agricole, ni ceux du régime des indépendants et des régimes spéciaux, ni le diabète diagnostiqué mais non traité par des médicaments, ni le diabète non diagnostiqué.

### *Taux standardisés annuels de patients sous traitement antidiabétique par bassin de vie, Auvergne-Rhône-Alpes, 2014*



Sources : Service médical Auvergne, ARS Auvergne-Rhône-Alpes, Régime général de l'Assurance maladie, Exploitation ORS

#### Source

[PRS 2018-2028 ARS AUVERGNE-RHÔNE-ALPES](#)

## En Allier (Bourbonnais)

Au niveau de son ex-région Auvergne, le département de l'**Allier** se situe avec le **plus grand pourcentage de personnes traitées** depuis 1999 et particulièrement **depuis la fondation de l'AFADB**. Cette information nous confirme que **nous jouons un rôle majeur dans l'information, la prévention, la sensibilisation et l'accompagnement des malades sur le Bourbonnais**. Pourtant, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière peuvent retarder l'apparition du diabète et freiner son évolution. Ainsi, **seule la prévention associée à une prise en charge précoce et un suivi adapté permettront de combattre cette épidémie silencieuse**.

**Taux de prévalence des personnes diabétiques traitées en Auvergne** : d'après les sources médicales de la Direction Régionale du Service Médical Assurance Maladie Auvergne, 70% du Régime Général : (en%)

Année	Allier	Cantal	Haute-Loire	Puy-de-Dôme	France
1999	3,31	2,68	2,51	2,67	2,78
2004	3,80	3,00	3,10	3,30	-
2008	4,30	3,50	3,70	3,40	-
2012	5,40	4,51	4,43	4,40	-
2013	<b>5,54</b>	4,47	4,47	4,46	-
<b>2015*</b>	<b>6,30</b>	<b>5,45</b>	<b>5,16</b>	<b>4,91</b>	4,97

\*Source INVS

Selon la CPAM de l'Allier, **16 450 personnes étaient recensées diabétiques en 2016 dans le département**, dont 1.570 nouveaux cas.

**Ruralité de la population Bourbonnaise** : (339 400 habitants au 1<sup>er</sup> janvier 2016, source INSEE) Alors que **47%** des Bourbonnais sont regroupés dans les **14 communes de plus de 3500 habitants**, plus de la moitié restante (**53%**) réside dans des communes **inférieures à 3200 habitants** soit plus de **95%** des communes. Ce département se présente même sous des traits de **ruralité profonde**, avec **80%** des communes ayant **moins de 1000 habitants** et qui représentent près de 30% des Bourbonnais.

**Pauvreté & Précarité** : Avec **15,5 % de ses habitants vivant sous le seuil de pauvreté** en 2015, l'Allier fait partie des départements dans lesquels la pauvreté est la plus marquée. Ce taux atteint **26.6 % chez les moins de 30 ans**.

**Près de 35 % des personnes en famille monoparentale vivent sous le seuil de pauvreté**, soit le taux le plus élevé de la région Auvergne-Rhône-Alpes (chiffre d'autant plus inquiétant que **près d'un enfant sur cinq vit en famille monoparentale** dans l'Allier).

D'après une analyse de l'Insee parue en janvier 2017, le **taux de chômage des quinquagénaires** a davantage progressé qu'au niveau national depuis le début du siècle.

En 2017 l'Allier se classe au sixième rang des départements où le **surendettement** est le plus présent en moyenne. Plus de la moitié des personnes surendettées (54 %) ne gagnent pas plus que le Smic

## Bilan 2018

Comme chaque année, en partenariat avec l'Association des Maires de l'Allier, nous avons sollicité les 317 communes du Bourbonnais pour l'autorisation de l'accueil de notre véhicule itinérant. À la suite de leurs réponses et en collaboration avec les établissements de santé publics et privés, ainsi que les professionnels de santé locaux, **les militants bénévoles mobilisés** ont assuré **71 actions** de proximité gratuites dans **37 communes Bourbonnaises** et **3 communes hors département**, afin de répondre aux besoins d'une partie de la population, lutter contre l'exclusion, les inégalités sociales et d'aller à la rencontre des malades isolés ou personnes à risque de diabète en milieu rural ou quartiers prioritaires, et de tous les usagers du système de santé.

Depuis l'expérimentation 2011, **nous retrouvons des patients dont la prise en charge et l'état de santé ont été améliorés par cette action de proximité coordonnée et gratuite**, en partenariat avec tous les acteurs de santé locaux. Notre projet, qui a pour thème « **Agir ensemble face au diabète et droits des usagers de la santé** », rencontre de plus en plus de succès sur notre département et notre région.

Année	Communes	Actions de proximité gratuites
2011	27	45
2012	31	57
2012	51	79
2014	52	82
2015	54	95
2016	46	114
2017	45	89
2018	40	71

Au total, depuis 2011, les bénévoles ont parcouru plus de **67 701 km** et assuré **632 actions de proximité gratuites**.

## Les chiffres clés

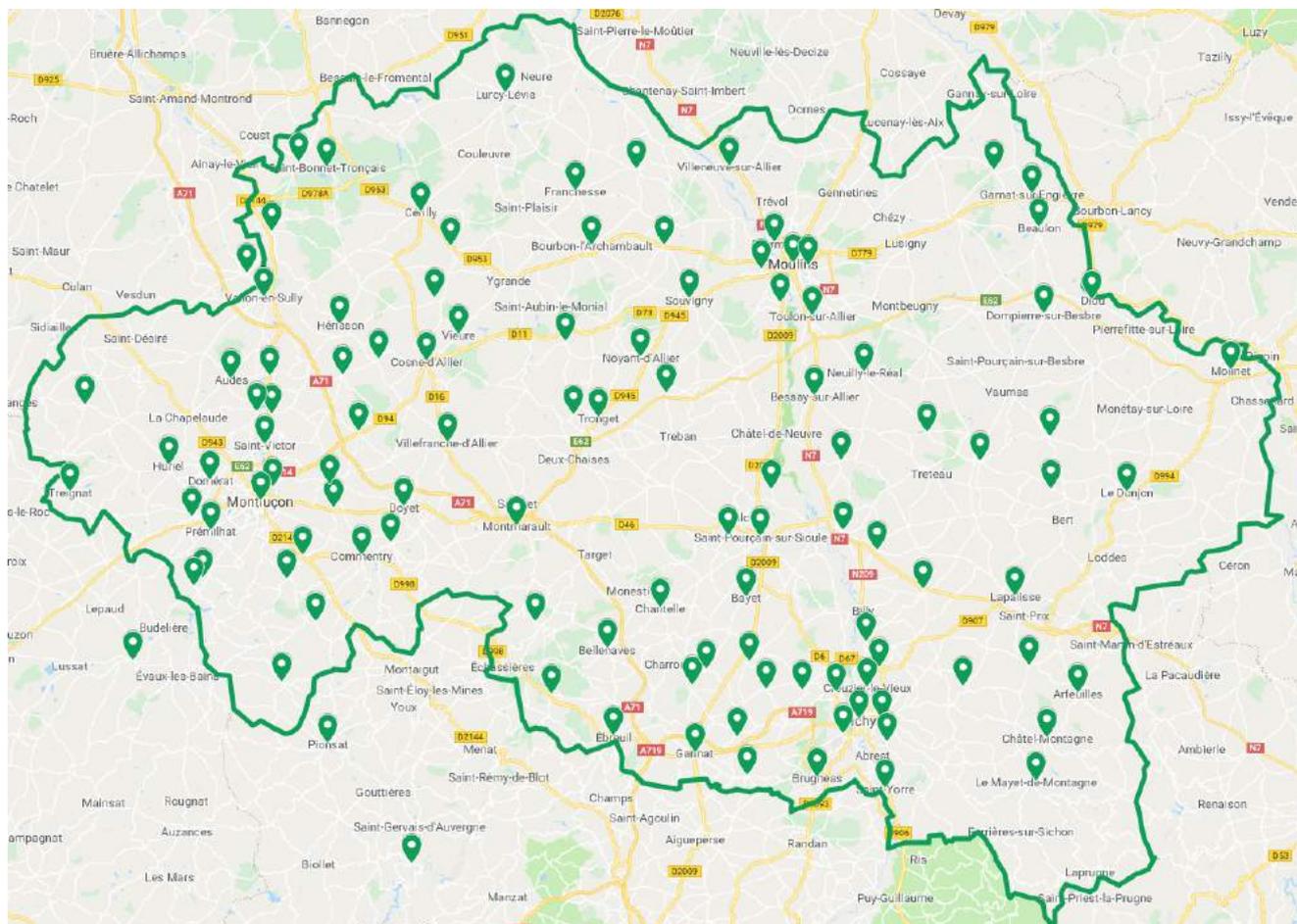
À noter que le présent document est à la disposition des collectivités, institutions, etc. Cette **évaluation annuelle** nous permet de rendre compte de nos actions, de savoir si elles sont efficaces et rentables, de définir et d'obtenir des informations utiles pour mesurer l'atteinte des objectifs.

- ✗ **Coût de fonctionnement** du projet pour 2018 : 26 893 € soit **80% de nos dépenses** (déplacements du véhicule, entretien, frais relatifs aux actions sur le terrain)
- ✗ Les bénévoles mobilisés ont sillonné les routes du bourbonnais et parcouru plus de **6 511 km**
- ✗ **4 751 heures consacrées par les bénévoles**
- ✗ **5 070 personnes accompagnées** par des entretiens personnalisés pour faire face à l'épidémie silencieuse. (**3 052 femmes et 2 018 hommes**)
- ✗ **22 campagnes de sensibilisation au diabète de type 2** avec contrôles de la glycémie organisés en partenariat avec les collectivités locales et les professionnels de santé sur le seul Bourbonnais (3 communes du Cantal non comptées)
- ✗ **707 personnes** ont effectué un **contrôle de glycémie** (371 femmes et 236 hommes)
- ✗ **61 glycémies anormales** (soit 9%) ont été orientés vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)
- ✗ 79 articles de presse recensés en Allier et en Auvergne pour annoncer ou rapporter les missions de l'AFADB
- ✗ 20 nouveaux adhérents à l'AFADB
- ✗ **Radio : 3 « Direct », 2 rediffusions, 6 campagnes publicitaires souscrites (quartiers prioritaires, JMD et AG)**
- ✗ 2 articles en **bulletins municipaux**
- ✗ **+ diverses annonces/articles sur les bulletins municipaux, sites, pages Facebook des communes ou établissements**

*Cette couverture médiatique nous permet d'informer la plus grande partie de la population possible.*

# Communes visitées avec le véhicule depuis 2011

110 communes Bourbonnaises sur les 317 ont été visitées ainsi que 9 hors département. Retrouvez les cartes des communes visitées année après année et celle ci-dessous sur [www.afadb.fr](http://www.afadb.fr)



## Dans le Bourbonnais :

Abrest  
Ainay-Le-Château  
Arfeuilles  
Argenty  
Arpheuilles-Saint-Priest  
Audes  
Avermes  
Bayet  
Beaulon  
Bellenaves  
Bellerive-sur-Allier  
Bessay-Sur-Allier  
Biozat  
Bizeneuille  
Bourbon-l'Archambault  
Braze  
Bressolles  
Broût-Vernet  
Brugheas  
Cérilly  
Chamblet  
Chantelle  
Charmeil  
Châtel-Montagne  
Commentry

Contigny  
Cosne d'Allier  
Couzon  
Cressanges  
Creuzier-le-Neuf  
Creuzier-le-Vieux  
Cusset  
Désertines  
Diou  
Domérat  
Dompierre-Sur-Besbre  
Doyet  
Ebreuil  
Estivareilles  
Franchesse  
Gannat  
Garnat-Sur-Engièvre  
Hérisson  
Huriel  
Jaligny-sur-Besbre  
Jenzat  
Lalizolle  
Lapalisse  
Le Breuil  
Le Donjon  
Le Mayet-De-Montagne  
Le Vernet

Louchy-Montfand  
Louroux-de-Bouble  
Louroux-Bourbonnais  
Louroux-Hodement  
Lurcy-Lévis  
Malicorne  
Marciat-en-Combraille  
Meaulne  
Mesples  
Molinet  
Montcombroux-les-Mines  
Monteignet-sur-l'Andelot  
Montluçon  
Montmarault  
Moulins  
Néris-les-Bains  
Neuilly-le-Réal  
Neuvy  
Noyant-d'Allier  
Paray-le-Frézil  
Prémilhat  
Quinssaines  
Reugny  
Rocles  
Rongères  
Saint-Angel  
Saint-Bonnet-Tronçais

Saint-Christophe  
Saint-Gérard-de-Vaux  
Saint-Gérard-le-Puy  
Saint-Germain-De-Salles  
Saint-Germain-des-Fossés  
Saint-Hilaire  
Saint-Léon  
Saint-Menoux  
Saint-Pont  
Saint-Pourçain-Sur-Sioule  
Saint-Victor  
Saint-Voir  
Saint-Yorre  
Souvigny  
Teillet  
Theneuille  
Toulon-Sur-Allier  
Treignat  
Tronget  
Vallon-en-Sully  
Varennes-sur-Allier  
Vaux  
Venas  
Vendat  
Vichy  
Vieure

Villebret  
Villefranche-d'Allier  
Villeneuve-sur-Allier  
Yzeure

**Hors Bourbonnais :**  
Chambon-sur-Voueize  
(Creuse)  
Chapdes-Beaufort  
(Puy-de-Dôme)  
Epineuil-le-Fleuril  
(Cher)  
Laroquebrou (Cantal)  
Le Puy en Velay  
(Haute Loire)  
Le Rouget (Cantal)  
Mauriac (Cantal)  
Pionsat  
(Puy-de-Dôme)  
Saint-Flour (Cantal)  
Sauret-Besserve  
(Puy-de-Dôme)

## En quoi consistent nos interventions ?

A chaque déplacement, en partenariat avec France Assos Santé (ex-CISS) et l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes nous distribuons des plaquettes et guides sous forme de « packs » :

**Pack n°1** - En 2018, 5 070 personnes ont reçu ce pack :

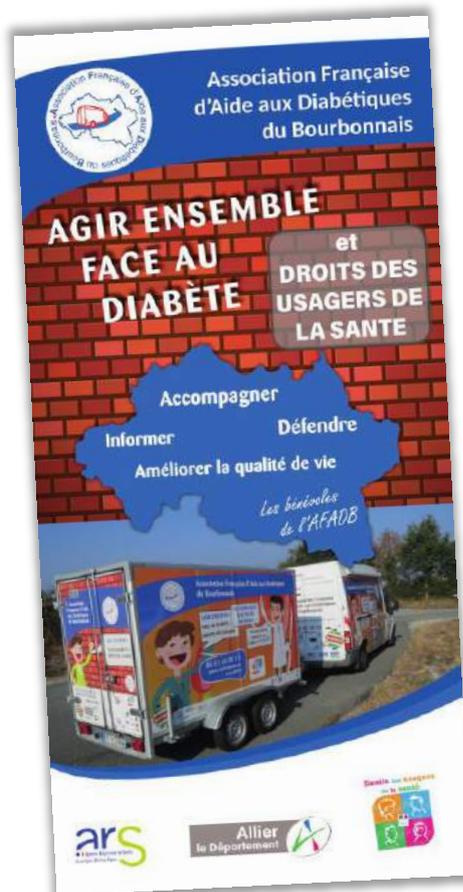
- AFADB (comprenant un volet RU)
- Un Représentant des Usagers ? Pour quoi faire ?
- Santé Info Droits (édition 2018) + France Assos Santé (2018)
- Carte Santé Info Droits

**Pack n°2** – Pour un **public ciblé**, en structures spécialisées (MSP, MARPA, EHPAD, ...), clubs du 3<sup>ème</sup> âge et autres établissements de santé :

- Le Conseil de la vie sociale
- Le défenseur des droits
- La lutte contre la douleur
- Directives anticipées
- La personne de confiance
- Vous et vos droits de l'Assurance maladie

**Pack n°3** - Après des CCAS des communes qui nous ont donné l'autorisation pour la venue du véhicule itinérant :

- Plaquette DASTRI - Gérer les DASRI (Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux) perforants des PAT (Patients en Auto-Traitement)
- Connaissez & Faites valoir vos droits ! (édition 2018)
- Santé Info Droits (édition 2018) + France Assos Santé (2018)



**Toutes nos mobilisations permettent de :**

- ◆ Donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec les populations locales (établissements scolaires, 3<sup>ème</sup> âge, résidents en instituts, etc.) sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de le développer et participer aussi à la lutte contre l'isolement. Nous conseillons sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique.

*Selon les dernières estimations, une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Ces chiffres sont particulièrement préoccupants en institution, où l'on estime que 20% des 700 000 pensionnaires sont diabétiques. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie.*

- ◆ Promouvoir les droits des usagers et la Démocratie Sanitaire en distribuant le **pack n°1** ci-dessus.

*Plus de 15 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. Les droits des patients sont nombreux mais peu connus, aussi bien des usagers que des professionnels de santé. En France, 70% des français disent ne pas connaître leurs droits en matière de santé. 82% n'ont jamais entendu parler du Représentant des Usagers. « N'attendez pas pour connaître vos droits et vos représentants »*

Pour les établissements scolaires, en partenariat avec l'INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé), nous mettons à la disposition de chaque enfant un petit sac contenant notamment les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus, et éventuellement, selon les actions, 5 fruits et légumes.

## Planning de l'année

Les réponses des Communes à notre courrier de janvier ont permis aux militants bénévoles et volontaires de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais d'établir le **planning d'intervention avec le véhicule itinérant, en coordination avec tous les partenaires et acteurs de santé locaux**. C'est l'évaluation précise des actions de l'année 2018 que nous vous transmettons ci-après.

Depuis la formation certifiante (obligatoire de 40 heures) par France Assos Santé en ETP (Education Thérapeutique du Patient), **des bénévoles** ont été présents auprès des patients hospitalisés en partenariat avec le Centre Hospitalier de Montluçon et les professionnels de santé du service de diabétologie. Ainsi ils **ont animé des séquences d'ETP** auprès des patients hospitalisés, proposé des groupes de parole, donné des informations sur les droits des usagers et la démocratie sanitaire.

Cette année encore, **nous avons poursuivi nos actions et missions en assurant une présence humaine sur le territoire du Bourbonnais**, en accompagnant, en informant, en défendant et en améliorant la qualité de vie des malades et des usagers du système de santé. Afin de répondre aux besoins d'une partie de la population, **lutter contre l'exclusion, les inégalités sociales et l'isolement des personnes âgées ou des malades**, nous sommes intervenus en milieu rural et dans les quartiers prioritaires.

### Les actions menées en 2018

**Lundi 12 mars : MONTLUCON 03100, devant le centre de remise en forme Elancia, de 10h à 12h et de 15h à 17h** dans le cadre du LET'S MOVE FOR A BETTER WORLD de Technogym

Présence des bénévoles en partenariat avec le centre de remise en forme Elancia et la collectivité locale sur le thème « **Je bouge pour ma santé** ». Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur cette maladie, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, **mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**16 personnes ont été accompagnées et informées** dont : Féminin 8, Masculin 8

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
	1	2	1	1	2	1	1	3	2	1	1		

**12 contrôles de glycémie (7 femmes, 5 hommes) dont 1 glycémie anormale** qui a été orientée vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)

**Mercredi 21 mars : LOUROUX HODEMENT 03190, Centre de Rééducation Professionnelle de La Mothe de 13h30 à 17h**, sur le thème « **Apprendre à lire les étiquettes** »

Présence des militants bénévoles en partenariat avec le CRP La Mothe. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, animer des groupes de parole, pour la prévention et la sensibilisation autour de la thématique du diabète auprès des différents publics accueillis par le CRP La Mothe. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Cette

intervention s'est accompagnée d'une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Merci à votre équipe pour toutes vos explications et vos bons conseils », « Ouverture, tolérance, informations, positif ++, merci », « Equipe efficace dans les explications, très impliquée dans leur association ».

**Article de presse La Montagne du 17 mars** « Permanence de l'AFADB »

**36 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 16, Masculin 20**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		4	6	7	5	5	9						

### Vendredi 23 mars : VALLON EN SULLY 03190, devant Carrefour Contact de 15h à 19h00

Présence des militants bénévoles en partenariat avec la direction du magasin, la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur cette maladie, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. En partenariat avec les professionnels de santé locaux **mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Très bon accueil, renseignements utiles face à cette maladie. Merci à cette association d'aider et de conseiller les malades ».

**Articles de presse La Montagne du 21 mars** « Permanence d'information sur le diabète » **et du 23 mars**

**35 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 24, Masculin 11**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
4	2	1		2	1	3	1	6	3	5	3	3	1

### 16 contrôles de glycémie (11 femmes, 5 hommes)

En annexe courrier de M. Mohammed KEMIH, Maire de Vallon-en-Sully.

### Mardi 27 mars : DOMPIERRE-SUR-BESBRE 03290, salle Laurent Grillet de 14h à 17h dans le cadre du Forum Séniors

Présence des militants bénévoles autour de différents stands en partenariat avec la CPAM de l'Allier et la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur cette maladie, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « AFADB à encourager, présence très pertinente – surtout en milieu rural, un accueil très chaleureux et des compétences de haut niveau. Très important pour améliorer la qualité de vie » (P. Vernisse, Maire de Dompierre).

**Articles de presse La Montagne du 22 mars** « Aide aux diabétiques » **et du 27 mars** « 7<sup>ème</sup> édition du Forum séniors, aujourd'hui »

**55 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 33, Masculin 22**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		5	3			7	4	8	4	13	11		

**Jeudi 29 mars : MONTLUCON 03100, 24 rue Albert Einstein devant le centre de remise en forme Elancia de 10h à 12 h et de 15h à 17h dans le cadre du LET'S MOVE FOR A BETTER WORLD de Technogym**

Présence des militants bénévoles en partenariat avec le centre de remise en forme Elancia et la collectivité locale sur le thème « **Je bouge pour ma santé** ». Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur cette maladie, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Une belle équipe, souriante, impliquée et pleine de conviction », « Je trouve ça très bien et très intéressant, bonne continuation ».

**28 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 17, Masculin 11**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
	2	2				4	6		1	10	2	1	

**Mercredi 4 avril : LOUROUX HODEMENT 03190, Centre de Rééducation Professionnelle de La Mothe de 13h30 à 17h00, dans le cadre du 5<sup>ème</sup> Forum Santé**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le CRP La Mothe. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, animer des groupes de parole, pour la prévention et la sensibilisation autour de la thématique du diabète auprès des différents publics accueillis par le CRP La Mothe (stagiaires, collaborateurs, usagers des structures médico-sociales voisines etc.). En partenariat avec les professionnels de santé locaux **mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Articles de presse La Montagne du 3 avril** « Aide aux diabétiques » **et du 7 avril** « Les partenaires de la santé réunis »

**36 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 15, Masculin 21**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		3	7	2	4	6	4	2	4	2	2		

**13 contrôles de glycémie (7 femmes, 6 hommes)**

**Mardi 10 avril : COSNE D'ALLIER 03430, devant le Carrefour Market de 15h à 19h00**

En partenariat avec la direction du Carrefour Market, la collectivité locale et les professionnels de santé locaux, les militants bénévoles de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais étaient une nouvelle fois mobilisés sur la commune de Cosne d'Allier, devant le magasin avec leur véhicule itinérant de prévention. **Différents**

**messages de prévention et d'information** ont été donnés tout au long de l'après-midi et **principalement auprès des personnes âgées et isolées** dans un nouvel espace chaleureux et convivial autour d'un café. Cette mobilisation a permis aux bénévoles de l'AFADB de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, **échanger avec la population locale** sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et **participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées**. Les bénévoles ont donné des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique en distribuant différents documents de l'INPES pour bien manger, bien bouger. Dans le cadre de la **promotion de la Démocratie Sanitaire**, en tant que **Représentants des Usagers du système de santé**, les bénévoles ont fait connaître leurs mandats en rappelant les droits des usagers. Les bénévoles ont aussi donné des informations **et expliquer aux usagers de notre système de santé, les fondamentaux de la démocratie sanitaire**. Droits individuels et droits collectifs des malades sont faits pour que ces derniers s'en servent : pour être plus autonomes dans leurs recours aux professionnels de santé ou dans leurs usages des services de santé. La question aujourd'hui n'est pas seulement de donner des droits aux gens, c'est de les leur faire connaître ! **Plus de 16 ans après les 2 lois fondatrices de 2002**, qui ont constitué une avancée majeure dans ce domaine, le constat est paradoxal. Les droits des patients et, plus largement, de toutes les personnes ayant accès aux soins, sont nombreux mais encore trop peu connus. 70% des français disent ne pas connaître leurs droits en matière de santé, et 82% n'ont jamais entendu parler du Représentant des Usagers. **Les professionnels de santé locaux étaient mobilisés** pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par **contrôle de la glycémie anonyme et gratuit**.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Merci pour toutes ces informations qui aident beaucoup ».

**Articles de presse La Montagne du 9 avril** « Aide aux Diabétiques » **et du 15 avril** « Sensibilisation au diabète réussie »

**61 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 38, Masculin 23**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
	4		1	3	1	6	1	13	7	10	8	6	1

**8 contrôles de glycémie (7 femmes, 1 homme) dont 1 glycémie anormale** qui a été orientée vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)

#### **Vendredi 20 avril : VIEURE 03430, devant la salle polyvalente de 15h à 18h**

**Présence et intervention des bénévoles** en partenariat avec la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de donner des informations, **proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale** sur cette maladie, amener le grand public à **évaluer le risque de développer un diabète et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées**. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Article de presse La Montagne du 3 avril** « Informations diabète »

**22 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 13, Masculin 9**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
			1	1	2		2	5	1	3	1	4	2

#### **Vendredi 20 avril : VIEURE 03430, salle polyvalente dans le cadre de l'AG de GROUPAMA de 18h30 à 19h30**

**Présence et intervention** des militants bénévoles en partenariat avec GROUPAMA et la collectivité locale, sur le thème « **Qu'est-ce que le diabète ?** ». Cette **mobilisation auprès des seniors** a permis de donner des informations,

proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur cette maladie, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Selon les dernières estimations, **une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans**, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. **Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes**, en raison des complications multiples de la maladie. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Merci et grand merci de vos informations pour notre population, loin des médecins ».

**Article de presse La Montagne du 3 avril** « Informations diabète »

**178 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 60, Masculin 118**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
								26	44	24	44	10	30

**Samedi 21 avril : MONTLUCON 03100, Galerie Hypermarché Carrefour, quai Ledru Rollin de 10h00 à 19h00**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le Lions club de Commeny-La Combraille, l'IFSI de Montluçon, la galerie marchande du magasin et la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de donner des informations, **proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur cette maladie, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées**. En partenariat avec les professionnels de santé locaux **mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « J'ai enfin trouvé une réponse pour les repas. Merci beaucoup et continuez à tester et conseiller les gens. »

**Article de presse La Montagne du 20 avril** « Dépistage du diabète »

**181 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 103, Masculin 78**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
9	6	16	11	11	13	17	9	18	9	19	18	13	12

En annexe courrier de M. Alain TROUBAT, Secrétaire du Lions Club Montluçon

**Jeudi 26 avril : MONTLUCON 03100, Centre Hospitalier dans le cadre de la 8<sup>ème</sup> édition de la Journée Européenne de vos Droits en Santé (JEDS) de 10h à 12h et de 14h à 17h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le Centre Hospitalier de Montluçon, **France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes (ex CISS ARA)** et la collectivité locale pour sensibiliser le grand public à ses droits en matière de santé. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec les patients, familles et personnels soignants. **Plus de 16 ans après la loi Kouchner**, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé**

**et de la Démocratie Sanitaire.** 70% des français disent ne pas connaître leurs droits en matière de santé. 82% n'ont jamais entendu parler du Représentant des Usagers. « N'attendez pas pour connaître vos droits et vos représentants ».

*Quelques messages sur le Livre d'Or :* « Merci pour la mobilisation et l'information communiquée auprès des patients et de leur entourage. »

*Article de presse La Montagne du 24 avril* « AFADB Mission d'information »

**84 personnes accompagnées et informées dont :** Féminin 50, Masculin 34

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		2	3	13	8	12	7	13	9	8	6	2	1

### Vendredi 27 avril : VIEURE 03430, dans le cadre des TAP de 15h25 à 16h10

En partenariat avec la collectivité locale, l'école publique et le centre Leclerc Châteauguay DOMERAT, l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais était mobilisée dans le cadre des Temps d'Activités Périscolaire, sur la commune de Vieure, dans la cour de l'école avec le véhicule mobile itinérant de prévention. Les bénévoles de l'AFADB ont donné des conseils sur **les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique**, un sujet qui a suscité de nombreuses questions parmi les enfants présents. L'échange interactif qui s'est instauré a permis de faire le point sur l'importance du petit déjeuner, du repas de midi et du diner et de manger 5 portions de fruits et légumes de saison par jour. Cette action de prévention et sensibilisation, importante en ces temps de malbouffe galopante, a été prodiguée auprès de 17 enfants de CP, CE1 et CE2 et des accompagnants sur le thème : « **diabète et alimentation équilibrée** ». Eduquer les palais et promouvoir la diversité alimentaire dès le plus jeune âge sont aussi un des objectifs avoués de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais. L'équilibre alimentaire des diabétiques est souvent conseillé au reste de la population. L'alimentation joue un rôle très important sur notre santé : risques d'obésité et ses conséquences. Il n'y a pas d'interdit, cependant une surveillance alimentaire quotidienne dès le plus jeune âge est nécessaire. **En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), chaque enfant présent a reçu un petit sac contenant les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus ainsi qu'un fruit de saison pour son goûter.**

*Quelques messages sur le Livre d'Or :* « Merci pour cette intervention très intéressante. Je pense que les enfants auront retenu vos infos et pourront partager avec leurs parents. »

*Article de presse La montagne du 7 mai* « Bien manger dès l'école, message reçu »

**19 personnes accompagnées et informées dont :** Féminin 9, Masculin 10

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
8	10					1							

### Mardi 1<sup>er</sup> mai : VAUX 03190, dans le cadre de la 27<sup>ème</sup> Foire à la brocante de 10h00 à 19h00

**Présence et intervention** des bénévoles en partenariat avec le comité de jumelage et la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de **donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale** sur cette maladie, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner **des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique**. Ils ont présenté une **nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application scanne les produits alimentaires pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Vous faites un excellent travail, continuez ! »

*Articles de presse La Montagne des 28 et 29 avril* « Permanence de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais »

**368 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 221, Masculin 147**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
21	23	38	26	35	20	39	32	36	18	35	14	17	14

**20 contrôles de glycémie (9 femmes, 11 hommes) dont 1 glycémie anormale** qui a été orientée vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)

### **Mercredi 2 mai : SAINT-VICTOR, devant la salle municipale, rue Anatole France de 14h00 à 18h00.**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec les aînés ruraux et la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, **échanger avec la population locale sur cette maladie, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète** et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Selon les dernières estimations, **une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans**, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Ces chiffres sont particulièrement préoccupants en institution, où l'on estime que 20% des 700 000 pensionnaires sont diabétiques. **Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes**, en raison des complications multiples de la maladie. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté une **nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application scanne les produits alimentaires pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Merci pour les explications, et félicitations ! »

*Article de presse La Montagne du 29 avril* « Diabète »

**38 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 26, Masculin 12**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
								7	6	13	3	6	3

### **Jeudi 3 mai : EBREUIL 03450, dans le cadre du marché de 9h à 12h30**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de **donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur cette maladie**, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté une **nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application scanne les produits alimentaires pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Merci pour votre accueil et les explications, continuez... »

**60 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 44, Masculin 16**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				3	1	6	5	13	5	13	3	9	2

#### **Jeudi 3 mai : EBREUIL 03450, école publique de 14h30 à 16h30**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec l'école publique et la collectivité locale. Une action de prévention et sensibilisation, importante en ces temps de malbouffe galopante, a été prodiguée auprès des enfants sur le thème : « **diabète et alimentation équilibrée** ». Eduquer les palais et promouvoir la diversité alimentaire dès le plus jeune âge sont aussi un des objectifs avoués de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais. L'équilibre alimentaire des diabétiques est souvent conseillé au reste de la population. L'alimentation joue un rôle très important sur notre santé : risques d'obésité et ses conséquences. Il n'y a pas d'interdit, cependant une surveillance alimentaire quotidienne dès le plus jeune âge est nécessaire. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté une **nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application scanne les produits alimentaires pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), chaque enfant présent a reçu un petit sac contenant les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus.**

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « C'était trop bien », « Quand je serai grand, je travaillerai avec vous », « Merci pour tout car mon papa a un gros diabète. »

*Article de presse La Montagne du 26 mai* « Le diabète expliqué aux enfants de l'école »

**69 enfants ont été accompagnés et informés dont : Féminin 30, Masculin 39**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
30	39												

#### **Mercredi 16 mai : BRESSOLLES 03000, proche de la mairie de 10h à 11h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, **échanger avec la population locale sur cette maladie, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète** et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté une nouvelle application pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application scanne les produits alimentaires pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Article de presse La Montagne du 30 avril* « Informations diabète »

**2 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 2**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				1				1					

### Mercredi 16 mai : NEULLY LE REAL 03340, devant la maison médicale Claude Galien, 10 place de la Mairie de 14h à 16h

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la maison médicale, les professionnels de santé locaux et la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de **donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur cette maladie**, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète et **participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées**. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté une nouvelle application pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application scanne les produits alimentaires pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Très bonne initiative concernant l'information sur la maladie. Belle œuvre de santé publique. Merci aux bénévoles qui donnent de leur temps pour les autres. » (F. de Chacaton, conseillère municipale)

*Article de presse La Montagne du 7 mai* « Informations diabète », et *article site de la commune* <http://www.mairiebressolles.fr/fr/Article/19102/AFADB>

**13 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 9, Masculin 4**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
1				2	1	1		3	2	2	1		

### Vendredi 25 mai : SAINT-YORRE 03270, devant Carrefour Market de 9h30 à 11h30 et de 14h00 à 16h00

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la direction du magasin et la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de donner des informations, **proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur cette maladie, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète** et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté **une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application scanne les produits alimentaires pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Très bonne initiative, il faudrait en avoir encore plus, les diabétiques sont souvent seuls !!! »

*Article de presse La Montagne du 24 mai* « Diabète »

**8 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 7, Masculin 1**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				1		3	1	2		1			

### Jeudi 31 mai : NERIS LES BAINS 03310, théâtre du Casino de 15h à 16h30

En partenariat avec l'office de tourisme, la collectivité locale et les professionnels de santé locaux, les bénévoles ont organisé **une conférence sur le thème « Qu'est-ce que le diabète ? et droits des usagers »** où ont pris place près de 30 personnes de la population locale et des curistes. Animée par le président de l'AFADB, cette conférence a permis de diffuser des informations sur cette maladie, des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité

physique, d'échanger avec la population locale et les curistes et de parler des droits des usagers de la santé, des sujets qui ont suscité de nombreuses questions parmi l'assistance. Selon les dernières estimations, **une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans**, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. **Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes**, en raison des complications multiples de la maladie. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Articles de presse La Montagne du 28 mai** « Les animations de l'office de tourisme », **du 29 mai** « Permanence d'aide aux diabétiques bourbonnais » **et du 15 juin** « Une campagne de sensibilisation au diabète réussie »

**28 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 20, Masculin 8**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				1	1	2		13	5	3	2	1	

#### **Jeudi 31 mai : NERIS LES BAINS 03310, Esplanade du Casino de 16h30 à 19h**

En partenariat avec l'office de tourisme, la collectivité locale et les professionnels de santé locaux, les bénévoles de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais étaient mobilisés de 16h30 à 19h sur l'Esplanade du Casino de Nérès-les-Bains. **Une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit** était organisée. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, les bénévoles ont donné des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **L'échange interactif qui s'est instauré** a permis de faire le point sur l'importance du petit déjeuner, du repas de midi et du dîner et de manger 5 portions de fruits et légumes de saison par jour. Cette intervention s'est accompagnée d'une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Super rencontre. Trop peu de prévention ! Bravo !! Continuez, c'est vital ! »

**Articles de presse La Montagne du 28 mai** « Les animations de l'office de tourisme », **du 29 mai** « Permanence d'aide aux diabétiques bourbonnais » **et du 15 juin** « Une campagne de sensibilisation au diabète réussie »

**75 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 46, Masculin 29**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				1	3	6	2	29	15	10	9		

**55 contrôles de glycémie (38 femmes, 17 hommes) dont 4 glycémies anormales qui ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)**

#### **Vendredi 1 juin : VICHY 03201, devant le magasin CORA de 10h à 12h et de 14h à 18h**

En partenariat avec la direction du magasin CORA et la collectivité locale, les militants bénévoles de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais étaient une nouvelle fois mobilisés sur la commune de VICHY. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la

population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, les bénévoles ont donné des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **L'échange interactif qui s'est instauré** a permis de faire le point sur l'importance du petit déjeuner, du repas de midi et du dîner, de manger 5 portions de fruits et légumes de saison par jour et de pratiquer une activité physique régulière. Des sujets qui ont suscité de nombreuses questions parmi les personnes présentes. Cette intervention s'est accompagnée d'une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Quelle belle découverte ! Beaucoup d'écoute et d'information. On se sent soulagé d'être pris en charge et épaulé. »

**Articles de presse La Montagne du 21 mai** « Diabète », **du 23 mai** « Agir ensemble face au diabète » **et du 17 juin** « Les bénévoles poursuivent leur effort de sensibilisation »

**167 personnes accompagnées et informées dont** : Féminin 98, Masculin 69

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
2	1	5	3	14	16	27	15	29	21	16	10	5	3

#### **Samedi 2 juin : CUSSET 03306, dans le cadre du marché de 9h à 13h**

En partenariat avec la collectivité locale et le CCAS. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, les bénévoles ont donné des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **L'échange interactif qui s'est instauré** a permis de faire le point sur l'importance du petit déjeuner, du repas de midi et du dîner, de manger 5 portions de fruits et légumes de saison par jour et de pratiquer une activité physique régulière. Des sujets qui ont suscité de nombreuses questions parmi les personnes présentes. Cette intervention s'est accompagnée d'une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. Les bénévoles ont été très touchés par la présence des élus locaux et responsables du CCAS qui sont venus apporter leur total soutien pour ces actions.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Enfin on a trouvé une personne avec une réelle capacité d'informer le public des vrais problèmes concernant les diabètes 1 et 2. »

**Article de presse La Montagne du 17 juin** « Des bénévoles échangent avec le public sur le diabète »

**126 personnes accompagnées et informées dont** : Féminin 75, Masculin 51

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
2	1	5	3	8	9	18	13	18	13	17	10	7	2

## Jeudi 7 juin : MONTLUÇON 03100, dans le cadre de la 3<sup>ème</sup> édition du Forum sport Santé et activités physiques seniors de 10h à 16h

**Présence et intervention des militants bénévoles** dans le village santé en partenariat avec le CMS et l'OMS de Montluçon, le réseau métabolique Allier, Cœur et santé, Alcool Ecoute Joie et Santé, Gym après cancer, Service Santé de Montluçon, Atelier mémoire PEPS EUREKA, la collectivité locale et Montluçon Communauté. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Selon les dernières estimations, une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application pour téléphone portable** qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Articles de presse La Montagne du 5 juin** « Le sport santé sera à l'honneur ce jeudi au parc des îlets » **et du 8 juin** « L'activité physique, c'est la santé ! »

**108 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 69, Masculin 39**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				2	2	3	4	34	19	28	14	2	

En annexe courrier de M. Maurice FERRIER, Président du Centre de Médecine du Sport Montluçon Communauté.

## Mercredi 13 juin : MONTEIGNET SUR L'ANDELOT 03800, salle polyvalente, dans le cadre des TAP de 10h00 à 11h30

**Présence et intervention des militants bénévoles** en partenariat avec l'école publique et la collectivité locale pour une action de prévention intergénérationnelle auprès des enfants, des personnes âgées et de la population locale. **Une action de prévention et sensibilisation**, importante en ces temps de malbouffe galopante, a été menée auprès de 25 élèves de CE2 et CM1 sur le thème : « **diabète et alimentation équilibrée** ». Eduquer les palais et promouvoir la diversité alimentaire dès le plus jeune âge sont aussi un des objectifs avoués de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais. L'équilibre alimentaire des diabétiques est souvent conseillé au reste de la population. L'alimentation joue un rôle très important sur notre santé : risques d'obésité et ses conséquences. Il n'y a pas d'interdit, cependant une surveillance alimentaire quotidienne dès le plus jeune âge est nécessaire. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), chaque enfant présent a reçu un petit sac contenant différents documents dont les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus.**

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Bonne animation et enfants captivés ! »

**Article de presse La Montagne du 20 juin** « Agir ensemble face au diabète »

**34 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 18, Masculin 16**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
12	12			1	1	2		3	2		1		

### Mercredi 13 juin : BIOZAT 03800, sur le parking, derrière la mairie de 14h30 à 18h

En partenariat avec la collectivité locale, le CCAS, le Club du 3<sup>ème</sup> âge et les professionnels de santé locaux. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, les bénévoles ont donné des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **L'échange interactif qui s'est instauré** a permis de faire le point sur l'importance du petit déjeuner, du repas de midi et du diner, de manger 5 portions de fruits et légumes de saison par jour et de pratiquer une activité physique régulière. Des sujets qui ont suscité de nombreuses questions parmi les personnes présentes. Cette intervention s'est accompagnée d'une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. **De 15h à 16h, les militants bénévoles** et les professionnels de santé locaux étaient mobilisés **pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Continuez à nous défendre ! »

**Articles de presse La Montagne du 11 juin** « Un bus itinérant pour parler du diabète » **et du 29 juin** « Manger mieux au jour le jour »

**35 personnes accompagnées et informées dont** : Féminin 28, Masculin 7

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		1				2		5	2	15	5	5	

### 9 contrôles de glycémie

### Samedi 16 juin : CHANTELE 03140, dans le cadre de la brocante de 10h00 à 18h00

Présence et intervention des bénévoles en partenariat avec la collectivité locale, le CCAS et le Comité des Fêtes. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, les bénévoles ont donné des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable **qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé**. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **L'échange interactif qui s'est instauré** a permis de faire le point sur l'importance du petit déjeuner, du repas de midi et du diner, de manger 5 portions de fruits et légumes de saison par jour et de pratiquer une activité physique régulière. **Des sujets qui ont suscité de nombreuses questions parmi les personnes présentes**. Patrick, Sylvie, Sonia et Lucette, bénévoles actifs de ce jour ont été très touchés par la présence de Noha, jeune diabétique de 12 ans accompagné de sa maman, que les bénévoles avaient déjà rencontré lors de leur intervention auprès des enfants de l'école primaire en mars 2016. Cette intervention s'est accompagnée d'une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Article de presse La Montagne du 2 juin** « Informations diabète »

**246 personnes accompagnées et informées dont** : Féminin 142, Masculin 104

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
7	4	16	5	22	21	24	18	29	27	30	22	14	7

## Lundi 18 juin : LE MAYET DE MONTAGNE 03250, dans le cadre du marché de 8h30 à 12h30

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le collège **pour une action de prévention intergénérationnelle** auprès des collégiens, des personnes âgées et de la population locale sur le thème : « **diabète et alimentation équilibrée** ». Une **action de prévention** et sensibilisation, importante en ces temps de malbouffe galopante, a été menée auprès des collégiens : de 8h30 à 9h30, 26 élèves de 6<sup>ème</sup> A, de 9h30 à 10h30, 27 élèves de 6<sup>ème</sup> B, de 10h30 à 11h30, 22 élèves de 5<sup>ème</sup> A, de 11h30 à 12h30, 19 élèves de 5<sup>ème</sup> B.

**Eduquer les palais et promouvoir la diversité alimentaire dès le plus jeune âge** sont aussi un des objectifs avoués de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais. L'équilibre alimentaire des diabétiques est souvent conseillé au reste de la population. L'alimentation joue un rôle très important sur notre santé : risques d'obésité et ses conséquences. Il n'y a pas d'interdit, cependant une surveillance alimentaire quotidienne dès le plus jeune âge est nécessaire. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), chaque collégien présent a reçu différents documents dont les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus. Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Cette exposition montre le bon exemple, c'est super ! », « C'était très bien, on a appris plein de choses. », « Merci de nous avoir parlé de ça. »

**Articles de presse La Montagne du 14 juin** « Journée d'information sur le diabète » **et du 26 juin** « La prévention du diabète fait son chemin »

**178 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 114, Masculin 64**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
61	36	2	1	3	2	13	6	19	11	11	6	5	2

En annexe courrier de Mme Sophie MASSON, Principale du Collège Jules Verne

## Lundi 18 juin : LE MAYET DE MONTAGNE 03250, EHPAD, résidence du Parc de 15h à 16h30

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale, l'EHPAD et les professionnels de santé locaux **sur le thème « Qu'est-ce que le diabète ? »**. Cette mobilisation a permis de **donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec les résidents, familles et personnels soignants sur cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Selon les dernières estimations, **une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans**, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Ces chiffres sont particulièrement préoccupants en institution, où l'on estime que **20% des 700 000 pensionnaires sont diabétiques**. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Parfait, on a besoin d'entendre toutes ces choses. », « J'ai appris beaucoup de choses. », « Merci à vous de vous déplacer jusqu'à nous pour informer nos aînés. Merci de donner de votre temps ! » (L. Rougeron, Directrice EHPAD)

**Articles de presse La Montagne du 14 juin** « Journée d'information sur le diabète » **et du 26 juin** « La prévention du diabète fait son chemin »

**25 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 20, Masculin 5**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
			1	1		2				10	2	7	2

### Mercredi 27 juin : VENDAT 03110, devant la Mairie de 9h30 à 11h30

**Présence et intervention des militants bénévoles** en partenariat avec la collectivité locale. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Nous ne dirons jamais assez, il faut informer !! Merci à tous pour votre engagement. A nous les diabétiques aussi de diffuser autour de nous. », « Un stand fort accueillant et des informations nombreuses et bien présentées. »

**Articles de presse La Montagne du 23 juin** « Sensibilisation au diabète » **et du 3 juillet** « Une mission au plus près du public »

**14 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 8, Masculin 6**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
1	2			1	1	1	2	3	1	2			

### Mercredi 27 juin : SAINT PONT 03110, devant le parking de la salle polyvalente de 14h30 à 16h30

**Présence et intervention des militants bénévoles** en partenariat avec la collectivité locale. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Très intéressant et enrichissant toutes les explications données par l'équipe de l'AFADB. Merci aux bénévoles qui donnent tellement de leur temps ! »

**Article de presse La Montagne du 23 juin** « Sensibilisation au diabète », **et article site de la commune** <https://mairie-saint-pont.fr/venue-de-lafadb-du-bourbonnais/>

**14 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 9, Masculin 5**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
						1		1	2	5	3	2	

En annexe courrier de Mme Agnès CHAPUIS, Maire de Saint-Pont

### **Mardi 24 juillet : SAINT GERMAIN DES FOSSÉS 03260, place de la Libération de 10h à 12h**

**Présence et intervention des militants bénévoles** en partenariat avec la collectivité locale. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Très intéressant, appris beaucoup de choses. Merci beaucoup. »

*Article de presse La Montagne du 7 juillet* « Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais »

**11 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 7, Masculin 4**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
						1	2	2	1	3	1	1	

En annexe courrier de Mme Elisabeth CUISSET, Maire de Saint-Germain-des-Fossés

### **Mardi 24 juillet : SAINT GERMAIN DES FOSSÉS 03260, EHPAD, La Maison des Aures, 2 rue des Ecoles de 15h30 à 17h**

**Présence et intervention des militants bénévoles** en partenariat avec la collectivité locale, l'EHPAD et les professionnels de santé locaux **sur le thème « Qu'est-ce que le diabète ? »**. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec les résidents, familles et personnels soignants sur cette maladie et **participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées**. Selon les dernières estimations, une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. **Ces chiffres sont particulièrement préoccupants en institution, où l'on estime que 20% des 700 000 pensionnaires sont diabétiques**. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « J'ai été très intéressé et j'ai enregistré de très bons renseignements, merci à tous. », « Un grand bravo aux bénévoles qui nous ont bien informés sur cette maladie ! Bien dommage que nous n'ayons pas eu connaissance plus tôt de ce genre de réunion ! MERCI », « Je ne suis pas diabétique mais tout près d'après mon docteur. J'ai trouvé ces informations très intéressantes. »

*Articles de presse La Montagne du 7 juillet* « Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais » **et du 5 août** « Le diabète en question à l'EHPAD »

**30 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 24, Masculin 6**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				2		4		1		2	3	15	3

**Mercredi 25 juillet : PRÉMILHAT 03410, site de l'étang de sault de 10h à 12h et de 14h à 18h, dans le cadre de la 6<sup>ème</sup> édition de l'Eté sera Sault**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec les collectivités locales et Montluçon Communauté. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté une nouvelle application pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Bonne rencontre, de très bonnes explications. Informations très utiles, notamment pour l'application et le service civique. Je vous remercie ! », « Merci à vous de nous avoir ouvert les yeux sur les produits mauvais, le nombre de grammes de sucre qu'il y a dans une boisson. »

*Article de presse La Montagne du 23 juillet* « Un stand sur la prévention du diabète à l'étang de Sault »

**88 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 53, Masculin 35**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
11	10	10	9	7	4	9	5	7	3	5	2	4	2

**Mardi 31 juillet : JENZAT 03800 devant l'agence postale communale de 10h à 12h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté une nouvelle application pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Attention le bénévolat va disparaître... »

*Article de presse La Montagne du 27 juillet* « Diabétiques du Bourbonnais »

**18 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 11, Masculin 7**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
					1	1	1	3	1	4	2	3	2

### Mardi 31 juillet : BAYET 03500 devant l'église de 15h à 17h

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Articles de presse La Montagne du 17 juillet** « Prévention diabète » **et du 13 août** « Prévenir le diabète, auprès des personnes les plus isolées »

**10 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 7, Masculin 3**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
1				1		1			2	3	1	1	

### Vendredi 3 août : LAROQUEBROU 15150 (Cantal) dans le cadre du marché de 8h30 à 12h30

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec l'AFD 15, le Réseau Cantal Diabète et la collectivité locale. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une **campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Découverte de l'application (pour téléphone portable), beaucoup d'infos et de bon sens. Merci à votre association. », « Chapeau pour cette initiative ! »

**Article de presse La Montagne (Cantal) du 2 août** « Sur les marchés »

**108 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 62, Masculin 46**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
16	13	8	7	6	5	9	6	14	8	7	6	2	1

**20 contrôles de glycémie (7 femmes, 13 hommes) dont 1 glycémie anormale** qui a été orientée vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)

### Samedi 4 août : MAURIAC 15200 (Cantal) dans le cadre du marché de 8h30 à 12h30

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec l'AFD 15, le Réseau Cantal Diabète et la collectivité locale. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et

convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une **campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Merci pour toutes les infos données en nutrition pour les diabétiques. », « Merci à toute l'équipe pour vos excellents conseils et incitation à faire attention... », « Merci pour les brochures gratuites et aussi l'information et l'accueil. »

**Article de presse La Montagne (Cantal) du 2 août** « Sur les marchés »

**81 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 43, Masculin 38**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
16	17	5	3	2	2	4	5	7	6	7	4	2	1

**9 contrôles de glycémie (4 femmes, 5 hommes) dont 1 glycémie anormale** qui a été orientée vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)

#### **Dimanche 5 août : LE ROUGET 15290 (Cantal) dans le cadre du marché de 8h30 à 12h30**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec l'AFD 15, le Réseau Cantal Diabète et la collectivité locale. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une **campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Merci pour vos conseils, vos informations sont percutantes pour nos futures générations. »

**Article de presse La Montagne (Cantal) du 2 août** « Sur les marchés »

**104 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 62, Masculin 42**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
17	15	6	8	9	5	10	4	8	5	7	3	5	2

**35 contrôles de glycémie (16 femmes, 19 hommes) dont 4 glycémies anormales** qui ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)

#### **Mercredi 8 août : PRÉMILHAT 03410, site de l'étang de Sault de 10h à 12h et de 14h à 18h, dans le cadre de la 6<sup>ème</sup> édition de l'Été sera Sault**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec les collectivités locales, le centre communal de vaccination de la ville de Montluçon et Montluçon Communauté. **Cette mobilisation a permis de donner des**

**informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **De 14h à 17h**, en partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une **campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Bravo chers amis, votre rôle est irremplaçable pour informer toujours et encore sur cette maladie qui touche beaucoup de monde. », « Bravo pour votre action et ce que vous faites. Continuez bien. »

**66 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 33, Masculin 33**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
4	6	3	1	5	3	5	5	10	11	5	6	1	1

**24 contrôles de glycémie (12 femmes, 12 hommes) dont 3 glycémies anormales** qui ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)

#### **Jeudi 9 août : LAPALISSE 03120, dans le cadre du marché de 9h à 12h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « C'est bien de vous occuper des diabétiques, merci pour vos conseils. Continuez, c'est très bien. », « Continuez dans cette voie. Il faut des bénévoles comme vous. Bon courage. »

**Articles de presse La Montagne du 6 août** « Information de l'AFADB » **et du 17 août** « L'info sur le diabète fait son chemin »

**18 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 13, Masculin 5**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
2	1	2		2		2	1	1	1	1	1	3	1

#### **Jeudi 9 août : LAPALISSE 03120, devant le magasin Intermarché de 15h à 17h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la direction du magasin et la collectivité locale. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un

café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Articles de presse La Montagne du 6 août** « Information de l'AFADB » **et du 17 août** « L'info sur le diabète fait son chemin »

**25 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 10, Masculin 15**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
2	2		1	3		2	2	2	4		3	1	3

### **Samedi 11 août : DOYET 03170, Aire de l'Allier Saulzet A71 dans le cadre des animations estivales de 9h à 18h**

Très sensibles aux actions de sécurité routière, les volontaires bénévoles de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais, en partenariat avec la collectivité locale, le Comptoir Casino et Leclerc Châteaugay DOMERAT, étaient mobilisés avec leur véhicule itinérant de prévention pour une grande **action de sensibilisation au diabète et aux droits des usagers à l'occasion du grand rush de l'été. Des messages clés ont été transmis auprès des conducteurs et particulièrement auprès des personnes diabétiques pour une conduite responsable. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, l'échange interactif qui s'est instauré** également avec les enfants a permis de faire le point sur l'importance du petit déjeuner, du repas de midi et du dîner, de manger 5 portions de fruits et légumes par jour (de saison de préférence afin de réduire les dépenses) et de pratiquer une activité physique régulière. Différents documents de l'INPES pour bien manger, bien bouger ont été distribués. Des sujets qui ont suscité de nombreuses questions parmi les personnes présentes, notamment parents et grands-parents. Les bénévoles de l'AFADB **ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. En partenariat avec le centre Leclerc Châteaugay (Domérat), une **dégustation gratuite de fruits de saison a été offerte et appréciée de tous**. Cette mobilisation a permis aux bénévoles de l'AFADB de **donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale et des conducteurs de tous horizons sur le diabète**, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, une mobilisation pour une **campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit a eu lieu. Cette intervention s'est accompagnée d'une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. De nombreux conducteurs **ont apporté leur soutien en signant sur place la pétition contre les discriminations faites aux diabétiques face au permis de conduire**, mise en place par l'AFADB.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Merci beaucoup pour vos infos très utiles. Super d'informer les enfants avec le jeu des sucres, c'est concret pour leur compréhension. », « Merci d'être là ! Continuez longtemps. », « Toute cause servant l'homme par l'homme est une cause noble. Nous vous témoignons notre respect et le courage pour aider. »

**Article de presse La Montagne du 18 août** « Sensibiliser au diabète sur l'A71 »

**215 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 108, Masculin 107**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
25	28	11	15	21	18	17	16	14	13	12	10	8	7

**27 contrôles de glycémie (16 femmes, 11 hommes) dont 4 glycémies anormales qui ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)**

### **Samedi 25 août : NEUVY 03000, dans le cadre de la brocante de 10h à 18h**

En partenariat avec la collectivité locale et le comité des fêtes, les bénévoles étaient mobilisés dans le cadre de la brocante avec leur véhicule itinérant pour une **action de prévention et sensibilisation au diabète et aux droits des usagers de la santé**. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, les échanges qui se sont instaurés entre les personnes présentes, (enfants, parents, grands-parents, personnes âgées et isolées) et les bénévoles de l'association ont permis de faire le point sur l'importance du petit déjeuner, du repas de midi et du dîner, de manger 5 portions de fruits et légumes par jour (de saison de préférence afin de réduire les dépenses) et de pratiquer une activité physique régulière. Différents documents de l'INPES pour bien manger, bien bouger ont été distribués. **Des sujets qui ont suscité de nombreuses questions, notamment de la part des enfants**. Les bénévoles de l'AFADB ont présenté une nouvelle application pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **Cette mobilisation a permis aux bénévoles de l'AFADB de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale et les touristes sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Cette intervention s'est accompagnée d'une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. De nombreuses personnes **ont apporté leur soutien en signant sur place la pétition contre les discriminations faites aux diabétiques face au permis de conduire**, mise en place par l'AFADB.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Merci pour tous ceux qui sont malades. A diffuser aux médias, à la presse locale, voire internationale. Merci à vous encore. », « Très belle initiative que de venir au plus proche de la population pour informer, expliquer et surtout de façon très pédagogique pour les enfants. Bravo ! »

**Articles de presse La Montagne du 3 août** « Prévention diabète » **et du 21 septembre** « Journée de prévention contre le diabète »

**123 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 72, Masculin 51**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
11	9	9	6	14	10	8	4	11	8	12	9	7	5

### **Mercredi 29 août : MONTLUÇON 03100, Quartier de Bien-Assis de 9h à 12h et de 15h à 17h, Esplanade André Guy, devant la pharmacie**

Par suite de l'appel à projet 2018 du contrat de ville de Montluçon, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le Commissariat Général à l'Égalité des Territoires, Montluçon Communauté et le centre communal de vaccination de la ville de Montluçon. **Des conditions de vie précaires ne sont pas sans conséquences sur le diabète et ses complications**. Une mauvaise hygiène de vie, une alimentation déséquilibrée, une prise en charge thérapeutique déficiente peuvent considérablement l'aggraver. **Quand ils se soucient de leur santé, les patients diabétiques en situation de précarité ou d'exclusion sont déjà souvent atteints de complications**. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES), chaque personne présente**

a reçu un petit sac contenant les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger, ainsi que 5 fruits et légumes. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, **mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Merci pour cette action, nécessaire pour motiver la population sur cette maladie. Continuez. », « Très belle association, mérite d'être connue partout et aide beaucoup au soutien, je les remercie. », « Merci à vous d'aider les patients diabétiques et d'aider à éduquer les patients. Bon courage. » (B. Bidet, pharmacienne)

**Articles de presse La Montagne du 27 août** « AFADB, permanence à Bien-Assis » **et du 16 octobre** « L'AFADB dans les quartiers »

**83 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 55, Masculin 28**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
7	4	5	2	5	3	4	3	9	4	14	9	11	3

**30 contrôles de glycémie (19 femmes, 11 hommes) dont 10 glycémies anormales** qui ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)

**Mardi 4 septembre : MONTLUÇON 03100, Quartier de Fontbouillant de 9h à 12 h et de 15h à 17h, place André Puyet, devant le centre commercial, dans le cadre du marché**

Par suite de l'appel à projet 2018 du contrat de ville de Montluçon, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le Commissariat Général à l'Égalité des Territoires, Montluçon Communauté et le Centre communal de vaccination de la Ville de Montluçon. **Des conditions de vie précaires ne sont pas sans conséquences sur le diabète et ses complications.** Une mauvaise hygiène de vie, une alimentation déséquilibrée, une prise en charge thérapeutique déficiente peuvent considérablement l'aggraver. **Quand ils se soucient de leur santé, les patients diabétiques en situation de précarité ou d'exclusion sont déjà souvent atteints de complications.** Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES), chaque personne présente a reçu un petit sac contenant les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus, ainsi que 5 fruits et légumes.** En partenariat avec les professionnels de santé locaux, **mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Bonne initiative pour sensibiliser les gens à manger sain. », « Action très utile. Bravo ! », « Continuez ces réunions. Tout le monde ne comprend pas. »

**Articles de presse La Montagne du 30 août** « AFADB, permanence à Fontbouillant » **et du 16 octobre** « L'AFADB dans les quartiers »

**45 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 33, Masculin 12**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
	1	1				3	1	10	2	9	4	10	4

**28 contrôles de glycémie (21 femmes, 7 hommes) dont 6 glycémies anormales** qui ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)

**Vendredi 7 septembre : DÉSERTINES 03630 dans le cadre du Forum Inter Associations sur le site de Champlin de 16h30 à 20h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le CCAS. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Nous pensons que cela doit être appris dans les écoles et qu'il faut plus de bénévoles pour cette cause. »

**34 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 25, Masculin 9**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
12	3			2	1	4	2	4	2	3	1		

**Samedi 8 septembre : VIEURE 03430 dans le cadre de la 11<sup>ème</sup> édition du Hadra Trance Festival et de sa 3<sup>ème</sup> année sur le site du plan d'eau de Vieure de 10h à 20h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec Hadra Trance Festival et la collectivité locale. Les droits des patients sont nombreux mais peu connus, aussi bien des usagers que des professionnels de santé. En France, **70% des français disent ne pas connaître leurs droits en matière de santé. 82% n'ont jamais entendu parler du Représentant des Usagers**. Aussi cette intervention a été l'occasion d'une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire** auprès des festivaliers et des participants. Près de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. **C'est en effet la nouvelle mission confiée à l'AFADB**. Suite à l'Agrément de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, les bénévoles de l'AFADB ont été formés par **France Assos Santé** (ex-Collectif Interassociatif Sur la Santé) pour Représenter les Usagers (RU) dans les instances hospitalières et de santé publique (CPAM, CDU, CRSA, CTS, GHT). Les mandats et missions qui leur sont confiés leur permettent d'être de **véritables acteurs de santé** reconnus de tous. Le Représentant des Usagers est un bénévole, adhérent d'une association agréée. Il porte la parole des usagers de la santé au sein des commissions internes aux établissements et services de santé ou des instances d'élaboration des politiques de santé publique. L'objectif est une fois encore d'améliorer la vie des usagers du système de santé, de faire respecter leurs droits. En outre, l'AFADB a obtenu le **Label Droits des Usagers de la Santé en 2017**, label qui met en lumière des démarches exemplaires autour de la connaissance et du renforcement de ces droits, mais aussi de la participation des usagers aux projets et aux politiques publiques qui les concernent. **Cette mobilisation a également permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger sur le diabète et évaluer le risque de développer cette maladie. **Dans un nouvel espace**

**chaleureux** et convivial, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Heureusement qu'il y a des gens comme vous qui se battent pour défendre le droit de ne pas être catégorisé comme "malade". Merci pour ce combat pour avoir les mêmes droits. », « Super initiative ! En trouver dans tous les départements et de plus en plus en festival serait un vrai plus. Merci à ces bénévoles de passer du temps avec nous sur ces sujets ! »

**Article de presse La Montagne du 5 septembre** « Information diabète »

**178 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 103, Masculin 75**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
20	12	33	27	27	21	15	10	5	3	3	2		

**19 contrôles de glycémie (4 femmes, 15 hommes)**

**Mardi 18 septembre : SAINT-GERAND-LE-PUY 03150, place publique de 10h à 12h**

En partenariat avec la collectivité locale, le CCAS et les professionnels de santé locaux, présence et intervention des militants bénévoles sur la place publique avec leur véhicule itinérant pour une **action de prévention et sensibilisation au diabète et aux droits des usagers de la santé**. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, les échanges interactifs qui se sont instaurés entre les personnes présentes, (personnes âgées souvent isolées) et les bénévoles de l'association ont permis de faire le point sur l'importance du petit déjeuner, du repas de midi et du dîner, de manger 5 portions de fruits et légumes par jour (de saison de préférence afin de réduire les dépenses) et de pratiquer une activité physique régulière. Différents documents de l'INPES pour bien manger, bien bouger ont été distribués. Des sujets qui ont suscité de nombreuses questions parmi les personnes présentes. Les bénévoles de l'AFADB ont présenté une nouvelle application pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette mobilisation a permis aux bénévoles de l'AFADB de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Cette intervention s'est accompagnée d'une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. Les professionnels de santé locaux étaient mobilisés pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par **contrôle de la glycémie anonyme et gratuit**.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Même d'une main ave attelle, ça vaut le coup de laisser un mot et honorer ce noble travail d'engagement des bénévoles, merci pour rendre nos vies du quotidien plus agréables. Se sentir soutenu, c'est essentiel, peu importe le niveau social et l'âge. », « Bonne initiative, merci à tous. »

**Articles de presse La Montagne du 30 septembre** « Les habitants sensibilisés sur le thème du diabète »

**33 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 24, Masculin 9**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		1		5		3	2	8	3	4	2	3	2

**13 contrôles de glycémie (10 femmes, 3 hommes)**

## Mardi 18 septembre : SAINT-GERAND-LE-PUY 03150, EHPAD Roger BESSON de 15h à 16h30

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale, le CCAS, l'EHPAD et les professionnels de santé locaux **sur le thème « Qu'est-ce que le diabète ? »**. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec les résidents, familles et personnels soignants sur cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Selon les dernières estimations, une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Ces chiffres sont particulièrement préoccupants en institution, où l'on estime que 20% des 700 000 pensionnaires sont diabétiques. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Je suis diabétique et j'ai appris beaucoup ! », « Merci aux bénévoles de faire passer ce message important sur le diabète auprès de personnes atteintes ou non. Bon courage à vous. » (S. Berthelot, cadre de santé)

**Articles de presse La Montagne du 18 septembre** « Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais » **et du 30 septembre** « Les habitants sensibilisés sur le thème du diabète »

**13 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 12, Masculin 1**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
						1		1		1		9	1

## Mercredi 19 septembre : MONTLUÇON 03100, Quartier Rive gauche de 9h à 12h et de 15h à 17h, Cité Pierre Leroux, rue du Dr Schweitzer

Par suite de l'appel à projet 2018 du contrat de ville de Montluçon, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le Commissariat Général à l'Égalité des Territoires, Montluçon Communauté et le Centre communal de vaccination de la Ville de Montluçon. **Des conditions de vie précaires ne sont pas sans conséquences sur le diabète et ses complications.** Une mauvaise hygiène de vie, une alimentation déséquilibrée, une prise en charge thérapeutique déficiente peuvent considérablement l'aggraver. **Quand ils se soucient de leur santé, les patients diabétiques en situation de précarité ou d'exclusion sont déjà souvent atteints de complications.** Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES), chaque personne présente a reçu un petit sac contenant les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus ainsi que 5 fruits et légumes.** En partenariat avec les professionnels de santé locaux, **mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Bravo pour ce que vous faites. La connaissance est le meilleur rempart contre ce mauvais génie "Diabète". », « Ça fait du bien cette association dans la ville de Montluçon, pouvoir être informé,

les enfants, les personnes âgées... Merci beaucoup. », « Très bonne association pour les personnes souvent oubliées dans les quartiers, très bonne initiative ! »

**Article de presse La Montagne du 16 octobre** « L'AFADB dans les quartiers »

**88 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 64, Masculin 24**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
15	11	10	1	4		14	5	6	2	10	3	5	2

**38 contrôles de glycémie (20 femmes, 18 hommes) dont 3 glycémies anormales qui ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)**

### **Jeudi 20 septembre : COMMENTRY 03600, dans le cadre du challenge Départemental Sport Santé Seniors de 9h30 à 16h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le CDOMS Allier et la collectivité locale. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Selon les dernières estimations, une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Belle activité et bon travail. Bonne continuation dans cette action. »

**Articles de presse La Montagne du 20 septembre** « Finale du challenge départemental des seniors » **et du 23 septembre** « Le challenge seniors remporté par Montluçon-Domérat »

**55 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 33, Masculin 22**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
1	3	2						17	12	13	6		1

### **Samedi 29 septembre : SAINT-MENOUX 03210, dans le cadre de la brocante de 10h à 18h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Comité des fêtes. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Super stand. Accroche par l'équilibre alimentaire. Prise de contact extra. A bientôt », « Stand très bien conçu et intéressant au niveau de l'information pour le diabète. On devrait retrouver cette démarche plus souvent. »

**Article de presse La Montagne du 20 septembre** « Informations diabète »

**102 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 61, Masculin 41**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
2	1	4	3	5	2	13	8	16	13	14	10	7	4

### **Mardi 2 octobre : VARENNES-SUR-ALLIER 03150, place de l'hôtel de ville, dans le cadre du marché de 9h à 11h30**

En partenariat avec la collectivité locale, le CCAS, les volontaires bénévoles de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais étaient une nouvelle fois mobilisés sur la commune de Varennes sur Allier avec leur véhicule itinérant pour une **action de prévention et sensibilisation au diabète et aux droits des usagers de la santé**. **Les échanges interactifs qui se sont instaurés entre les personnes présentes**, (personnes âgées souvent isolées) et **les bénévoles** de l'association ont permis de faire le point sur l'importance du petit déjeuner, du repas de midi et du diner, de manger 5 portions de fruits et légumes par jour (de saison de préférence afin de réduire les dépenses) et de pratiquer une activité physique régulière. Différents documents de l'INPES pour bien manger, bien bouger ont été distribués. Des sujets qui ont suscité de nombreuses questions parmi les personnes présentes. Les bénévoles de l'AFADB **ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **Cette mobilisation a permis aux bénévoles de l'AFADB de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Cette intervention s'est accompagnée d'une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. **Ils ont profité de cette action pour distribuer l'invitation de la CPAM du Forum Séniors qui se tenait ce même jour.**

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Bravo pour les actions menées par votre association ! Que la nouvelle génération veille davantage à tout ce qu'elle consomme sans modération : chocolats, sucre, bonbons, pâtisseries et le reste ! »

**31 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 22, Masculin 9**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
1						7	1	5	3	5	5	4	

### **Mardi 2 octobre : VARENNES-SUR-ALLIER 03150, dans le cadre du Forum Séniors, Espace Collet Mériaud, 5 bis rue du 4 septembre de 14h à 17h**

Présence et intervention des militants bénévoles autour de différents stands en partenariat avec la CPAM de l'Allier et la collectivité locale. **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Selon les dernières estimations, une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, **la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années**, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie. Les bénévoles ont pu donner des

conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application pour téléphone portable** qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Merci pour tous les renseignements donnés dans ce forum. Merci de nous avoir installé l'application. », « En souvenir de ces forums santé, seniors, journées mondiales du diabète, au service des assurés du département. »

**Articles de presse La Montagne du 13 octobre** « Le plein d'infos au Forum seniors »

**58 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 36, Masculin 22**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
						1	1	24	17	11	4		

**Mercredi 3 octobre : MONTLUÇON 03100, dans le cadre du marché, Quartier Rive gauche de 9h à 12h et de 15h à 17h, place de la Verrerie, HLM Louis Blanc, devant l'accueil de Montluçon Habitat**

Par suite de l'appel à projet 2018 du contrat de ville de Montluçon, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le Commissariat Général à l'Égalité des Territoires, Montluçon Communauté et le Centre communal de vaccination de la Ville de Montluçon. **Des conditions de vie précaires ne sont pas sans conséquences sur le diabète et ses complications.** Une mauvaise hygiène de vie, une alimentation déséquilibrée, une prise en charge thérapeutique déficiente peuvent considérablement l'aggraver. **Quand ils se soucient de leur santé, les patients diabétiques en situation de précarité ou d'exclusion sont déjà souvent atteints de complications.** Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES), chaque personne présente a reçu un petit sac contenant les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus, ainsi que 5 fruits et légumes.** En partenariat avec les professionnels de santé locaux, **mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie** anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Bravo pour cette journée nous ayant permis de témoigner qu'en habitant à Montluçon, nous n'avons plus de médecins traitants, et de devoir parcourir une trentaine de kilomètres pour un médecin. En espérant faire bouger les choses. », « Bonne initiative, la recherche de médecin traitant est de plus en plus compliquée chaque année. Plus d'animations pour les adultes/personnes âgées dans les cités seraient aussi les bienvenues. »

**Article de presse La Montagne du 16 octobre** « L'AFADB dans les quartiers »

**108 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 65, Masculin 43**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
13	10	7	6	7	3	8	5	15	10	12	7	3	2

**51 contrôles de glycémie (29 femmes, 22 hommes) dont 8 glycémies anormales qui ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)**

**Mercredi 17 octobre : DOMÉRAT 03410, Parc de la Pérelle, dans le cadre de la semaine bleue de 9h à 12h et de 14h à 17h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale **pour une action de prévention intergénérationnelle**. Une action de prévention et sensibilisation a été menée auprès des enfants, des personnes âgées et de la population locale sur le thème : « **diabète et alimentation équilibrée** ». Eduquer les palais et promouvoir la diversité alimentaire dès le plus jeune âge sont aussi un des objectifs avoués de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais. L'équilibre alimentaire des diabétiques est souvent conseillé au reste de la population. L'alimentation joue un rôle très important sur notre santé : risques d'obésité et ses conséquences. Il n'y a pas d'interdit, cependant une surveillance alimentaire quotidienne dès le plus jeune âge est nécessaire. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), chaque enfant présent a reçu un petit sac contenant différents documents dont les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus, ainsi que 5 fruits et légumes. Cette mobilisation a permis de donner des informations,** proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Un grand bravo à vous ! Continuez votre combat. », « Continuez tous les ans »

**Articles de presse La Montagne du 15 octobre** « Une semaine bleue intergénérationnelle », **du 16 octobre** « Aide aux diabétiques pendant la semaine bleue » **et du 17 octobre** « Permanence de l'AFADB »

**98 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 56, Masculin 42**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
15	21				1	1	1	25	11	13	7	2	1

**Jeudi 18 octobre : SOUVIGNY 03210, devant Intermarché Contact, route de Cosne de 9h30 à 15h00**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la Direction du magasin et la collectivité locale. **Cette mobilisation a permis de donner des informations,** proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Très bonne initiative. Trop rare. MERCI ! », « Continuez ! Il ne faut jamais baisser les bras. »

**Article de presse La Montagne du 15 octobre** « Aide aux Diabétiques »

**36 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 27, Masculin 9**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
	1	2		1		8	2	6	2	5	2	5	2

**Jeudi 18 octobre\* : MONTLUCON 03100, Centre Hospitalier de Montluçon de 17h à 19h, salle d'ETP**

Suite à la **formation certifiante** par France Assos Santé « **Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient (ETP)** », présence des militants bénévoles en partenariat avec le Centre Hospitalier et les professionnels de santé du service de diabétologie. La formation reçue permet aux bénévoles de l'AFADB d'animer des séquences d'ETP auprès des patients hospitalisés et de proposer des groupes de parole. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. (\* intervention réservée aux patients hospitalisés)

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Courage, continuez à informer encore davantage pour aider la population à bien se gérer et à bien se prendre en charge. », « Bravo à vous. Je suis rassurée sur mon avenir de diabétique. A moi de me prendre en charge. Merci pour vos conseils. »

**6 personnes accompagnées et informées**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
						2	2	2					

**Vendredi 19 octobre : COMMENTRY 03600, Lycée Geneviève Vincent, dans le cadre du Comité d'Education à la santé et à la citoyenneté de 9h à 12h**

Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le lycée. **Une action de prévention** et sensibilisation, **importante en ces temps de malbouffe** galopante, a été menée auprès des lycéens sur le thème : « **diabète et alimentation équilibrée** ». Eduquer les palais et promouvoir la diversité alimentaire dès le plus jeune âge sont aussi un des objectifs avoués de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais. L'équilibre alimentaire des diabétiques est souvent conseillé au reste de la population. L'alimentation joue un rôle très important sur notre santé : risques d'obésité et ses conséquences. Il n'y a pas d'interdit, cependant une surveillance alimentaire quotidienne dès le plus jeune âge est nécessaire. **Dans un nouvel espace chaleureux** et convivial, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. **Ils ont présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), chaque lycéen présent a reçu différents documents dont les fiches conseils des 9 repères pour manger mieux et bouger plus.** **Cette mobilisation a permis de donner des informations**, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec les jeunes sur le diabète. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or** : « Merci beaucoup de nous apprendre tout ça ! Continuez ! Il faut se battre pour le diabète ! », « Merci de cette journée car on apprend beaucoup de choses sur les différentes maladies. La journée restera à tout jamais dans mon cœur et il faut rester unis contre la mucoviscidose et pour le reste, restons libres et unis pour toujours (je donne mon souffle pour la mucoviscidose) », « Félicitations pour votre intervention et votre disponibilité pour tous nos jeunes du lycée. La prévention chez les jeunes est primordiale dans notre société et pour son avenir. Un grand merci. A refaire absolument. » (G. Peyronnet, Provisieur)

**Articles de presse La Montagne 18 octobre** « Permanence de l'Association d'aide aux diabétiques » **et du 22 octobre** « Geneviève-Vincent s'est mobilisé toute une journée et a recueilli plus de mille euros »

**84 lycéens et lycéennes de moins de 20 ans ont été accompagnés et informés dont : Féminin 72, Masculin 12**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
72	12												

En annexe courrier de Mme Magali BERTOLETTO, Coordinatrice du CESC du Lycée Geneviève Vincent

### **Mardi 6 novembre : MONTLUÇON 03100, Cité Administrative, dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète de 10h à 17h**

Présence et intervention des bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Centre communal de vaccination de la Ville de Montluçon. Cette mobilisation a permis de **donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger** avec les employés de la collectivité locale et la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté une **nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2** par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Articles de presse La Montagne du 3 novembre** « Diabète – A la cité administrative » **et du 6 novembre** « L'AFADB se mobilise pour la journée mondiale du diabète »

**73 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 50, Masculin 23**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		5	2	15	8	17	7	7	2	5	4	1	

**54 contrôles de glycémie (34 femmes, 20 hommes) dont 3 glycémies anormales qui ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)**

### **Jeudi 8 novembre : DESERTINES 03630 Hôpital Privé Saint-François, dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète de 14h30 à 17h00**

**Présence et intervention** des bénévoles en partenariat avec l'hôpital Privé St-François St-Antoine. Cette mobilisation a permis de **donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec les patients**, familles et personnels soignants sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur **les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique**. Ils ont présenté une nouvelle application pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2** par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Quelques messages sur le Livre d'Or :** « Merci beaucoup pour tout ce que vous faites. Peut-être un manque d'information auprès des médecins traitants. Bon courage. », « Félicitations pour exister et de pouvoir avoir toutes les informations qui nous manquent le plus souvent. Merci, merci ! »

**Article de presse La Montagne du 6 novembre** « L'AFADB se mobilise pour la journée mondiale du diabète »

**27 personnes accompagnées et informées dont :** Féminin 20, Masculin 7

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		5		2	1	1	1	6	3	5	2	1	

**11 contrôles de glycémie (8 femmes, 3 hommes) dont 1 glycémie anormale** qui a été orientée vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)

En annexe courrier de Mme Eugénie GAULE, Responsable Qualité Hôpital privé St François

**Mardi 13 novembre\* : MONTLUÇON 03100, cafétéria de l'entreprise SAFRAN dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète de 11h à 14h**

Présence et intervention des bénévoles en partenariat avec la médecine du travail et l'entreprise SAFRAN. Cette mobilisation a permis de **donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec les salariés** de l'entreprise sur le diabète, évaluer le risque de développer cette maladie. A l'occasion de la pause déjeuner, une diététicienne professionnelle a proposé aux participants de composer un plateau-repas équilibré. Les bénévoles de l'AFADB ont pu donner des conseils sur **les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique**. Ils ont présenté une nouvelle application pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, **mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2** par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. (\*Action réservée aux salariés de l'entreprise)

**Quelques messages sur le Livre d'Or :** « Très bonne initiative, à renouveler régulièrement. Les infos données sont claires. », « Une équipe de bénévoles compétente et très sympathique qui nous a beaucoup apporté. » (Dr Dutheil)

**Articles de presse La Montagne du 6 novembre** « L'AFADB se mobilise pour la journée mondiale du diabète » **et du 10 novembre** « Diabète – Permanence de l'association d'aide à l'usine Safran »

**170 personnes accompagnées et informées dont :** Féminin 44, Masculin 126)

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		5	22	21	53	18	51						

**163 contrôles de glycémie (43 femmes, 120 hommes) dont 6 glycémies anormales** qui ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)

En annexe courrier du Dr Maryse DUTHEIL de l'entreprise SAFRAN

**Mercredi 14 novembre : VICHY 03200, Espace du Parc, Centre Omnisport, dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète de 9h30 à 17h**

Présence et intervention des militants bénévoles autour de différents stands en partenariat avec la CPAM de l'Allier et la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de **donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec la population locale** sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées.

Dans l'hexagone, si la moyenne d'âge des personnes diabétiques est de 65 ans, **un quart d'entre elles est âgé de 75 ans ou plus** (ce qui correspond à l'échelle nationale, à près de 900 000 Français). Tandis que la population âgée

augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. **Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes**, en raison des complications multiples de la maladie. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté une nouvelle application pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Merci pour toutes ces infos. Souvent on est bien seul avec des tas de questions... Continuez de nous épauler. », « Bien reçus sur ce stand et enfin des infos pour faire remonter les dysfonctionnements. Tout cela évolue pour le bien des patients. Bonne continuation. », « Merci pour votre investissement au service des patients ! » (J. Trapeaux, Directeur CH Vichy)

**Articles de presse La Montagne du 13 novembre** « Le diabète n'est pas une fatalité » **et du 18 novembre** « Le sucre, cet ingrédient qui vous veut du mal – est à bannir »

**222 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 133, Masculin 89**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
2		16	7	14	9	29	23	41	33	24	15	7	2

**Samedi 17 novembre : DOMERAT 03410, Leclerc Châteaugay, dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète de 10h à 11h** (action prévue jusqu'à 18h mais accès hypermarché bloqué par des manifestations, fermeture du magasin vers 11h)

Présence et intervention des bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Centre Leclerc. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, **échanger avec la population locale sur le diabète, amener le grand public à évaluer le risque de développer cette maladie** et participer aussi à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur **les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique**. Ils ont présenté **une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

**Article de presse La Montagne du 6 novembre** « L'AFADB se mobilise pour la journée mondiale du diabète »

**22 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 14, Masculin 8)**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		5	3	3	2	3	2	3	1				

**Mardi 20 novembre : MOULINS 03000, Centre Hospitalier, hall d'accueil de 10h à 17h, dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète**

Présence et intervention des bénévoles en partenariat avec le Centre Hospitalier, son service consultations endocrinologie et l'UTEP. Cette mobilisation a permis de **donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec les patients, familles et personnels soignants** sur cette maladie, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète. Les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté une **nouvelle application** pour téléphone portable

qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2** par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Bravo pour vos interventions "décentralisées". Merci pour toutes les informations. Merci à toute l'équipe présente aujourd'hui à l'hôpital de Moulins. », « Merci de nous avoir éclairés sur cette maladie. Ceci nous a permis de comprendre ce problème qui touche de plus en plus de monde. Nous vous remercions vraiment. »

**Articles de presse La Montagne du 14 novembre** « Le diabète, ce handicap invisible » **et du 22 novembre** « Le diabète, maladie silencieuse »

**122 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 78, Masculin 44**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
7	4	9	4	12	7	10	5	19	12	14	9	7	3

**Lundi 26 novembre : BOURBON L'ARCHAMBAULT 03160, Centre Hospitalier, de 10h à 12h et de 14h à 17h, dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète et de la Semaine de la sécurité des patients**

Présence et intervention des bénévoles en partenariat avec le Centre Hospitalier et la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, **échanger avec les patients, familles et personnels soignants sur cette maladie**, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète. Les bénévoles ont pu donner des **conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique**. Ils ont présenté une **nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2** par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Merci pour votre dévouement à la cause du diabète car beaucoup de diabétiques s'ignorent. », « Merci pour cette journée de dépistage et de prévention. »

**Articles de presse La Montagne du 5 novembre** « Prévention diabète », **du 23 novembre** « Sécurité des patients à l'hôpital » **et du 6 décembre** « Une semaine sur la sécurité des patients »

**83 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 57, Masculin 26**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		5		8	4	5	3	9	4	19	11	11	4

**32 contrôles de glycémie (29 femmes, 3 hommes) dont 4 glycémies anormales** qui ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant)

En annexe courrier de M. M. GRAND, Directeur CH

**Mardi 27 novembre : MONTLUCON 03100, Centre Hospitalier de Montluçon, Hall Jean Pierre Lenglet, de 14h30 à 17h30, dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète et de la Semaine de la sécurité des patients**

Présence et intervention des bénévoles en partenariat avec le Centre Hospitalier et la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, **échanger avec les**

**patients, familles et personnels soignants sur cette maladie**, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont présenté une **nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Merci pour votre aide et votre mobilisation. », « Je remercie l'Association pour sa présence ainsi que pour donner des conseils aux patients. » (Président du Comité de Liaison Alimentation Nutrition)

**Article de presse La Montagne du 6 novembre** « L'AFADB se mobilise pour la journée mondiale du diabète »

**58 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 37, Masculin 21**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		3	1	4	2	6	6	10	7	8	5	6	

**Jeudi 29 novembre : NERIS LES BAINS 03310, Centre Hospitalier de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h, dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète et de la Semaine de la sécurité des patients**

Présence et intervention des bénévoles en partenariat avec le Centre Hospitalier et la collectivité locale. Cette mobilisation a permis de donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, **échanger avec les patients, familles et personnels soignants sur cette maladie**, amener le grand public à évaluer le risque de développer un diabète. Dans un nouvel espace chaleureux et convivial, autour d'un café, les bénévoles ont pu donner des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. Ils ont **présenté une nouvelle application** pour téléphone portable qui permet de faire les bons choix alimentaires pour notre santé. Cette application déchiffre les étiquettes des produits pour nous aider à mieux manger. **En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2** par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public.

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Très intéressant, beaucoup d'informations. Merci beaucoup pour votre implication en donnant de votre temps libre. », « Merci encore pour votre intervention cette année. Tout comme l'an dernier, c'est une réussite. Toujours très intéressant de pouvoir partager avec vous car vous êtes très impliqués. Bonne continuation. » (S. Dehainault, médiateur CH Néris-les-Bains)

**Article de presse du 6 novembre** « L'AFADB se mobilise pour la journée mondiale du diabète »

**72 personnes accompagnées et informées dont : Féminin 48, Masculin 24**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41 - 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		7	3	13	6	10	6	11	3	6	6	1	

**29 contrôles de glycémie (20 femmes, 9 hommes)**

En annexe courrier de Mme Pascale AGEORGES, Attachée administration hospitalière)

**Jeudi 29 novembre\* : MONTLUCON 03100, Centre Hospitalier de Montluçon de 17h à 19h, salle d'ETP**

Suite à la **formation certifiante** par France Assos Santé « **Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient (ETP)** », présence des militants bénévoles en partenariat avec le Centre Hospitalier et les professionnels de santé du service

de diabétologie. La formation reçue permet aux bénévoles de l'AFADB d'animer des séquences d'ETP auprès des patients hospitalisés et de proposer des groupes de parole. Cette intervention a été complétée par une **action de promotion des droits des usagers de la santé et de la Démocratie Sanitaire**. Plus de 16 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. (\* intervention réservée aux patients hospitalisés)

*Quelques messages sur le Livre d'Or* : « Très bonne réunion très constructive. Bravo et bon courage. », « Merci encore une fois pour vos conseils qui seront, j'en suis certaine, très positifs pour mon avenir en tant que diabétique. »

**8 personnes accompagnées et informées**

- de 20 ans		21 - 30		31 - 40		41- 59		60 - 69		70 - 79		80 et +	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
					1	1		1	4		1		

## Financiers et partenaires

Certains organismes sont toujours présents dans nos actions. Ils contribuent en nous soutenant financièrement et/ou en mettant à notre disposition du matériel, des documents (plaquettes, guides, vidéos). Nous œuvrons grâce à eux et les en remercions.

### Les financeurs

En 2018, l'AFADB a bénéficié du **soutien financier** :

- De la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) ainsi formulé : « **Action financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Allier** (CFPPA03) grâce au concours de la CNSA. »,
- De l'ARS (Agence Régionale de Santé) Auvergne-Rhône-Alpes pour notre implication dans une démarche d'amélioration de la qualité des actions : participation aux activités et formations proposées par les structures ressources (notamment le Pôle Régional de Compétences - PRC- et France Assos Santé (ex Collectif Interassociatif Sur la Santé),
- De la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) de l'Allier,
- Du Contrat de ville CGET (Commissariat Général à l'Égalité des Territoires),
- De Montluçon Communauté,
- Ministère des Solidarités et de la Santé,
- De 6 communes de l'Allier.

### Nos partenariats

Les documents et informations que nous diffusons nous sont principalement fournis par nos partenaires :

**En partenariat avec France Assos Santé et l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes**, diffusion auprès des usagers de la plaquette « *Un Représentant des Usagers ? Pour quoi faire ?* ». **Le représentant des usagers (RU) est un bénévole, adhérent d'une association agréée. Il porte la parole des usagers de la santé au sein des commissions internes aux établissements et services de santé ou des instances d'élaboration des politiques de santé publique.**

**En partenariat avec France Assos Santé**, mise à disposition de la plaquette « *Santé Info Droits* » et du guide « *Connaissez & Faites valoir vos droits !* », dépliants et présentoirs « *Santé Info Droits* » **auprès des CCAS de chaque commune** qui nous a donné l'autorisation de l'accueil du véhicule de l'AFADB.

**Diffusion du film « Abécédaire de la démocratie sanitaire » pour sensibiliser les malades et les usagers du système de santé sur leurs droits.** La question aujourd'hui n'est pas seulement de donner des droits aux gens, c'est de les leur faire connaître ! C'est le constat que *Claude RAMBAUD*, Vice-Présidente du CISS à l'époque, exprime dans ce film, résumant bien l'objectif du projet : **expliquer au public le plus large** (l'ensemble des usagers de notre système de santé), **les fondamentaux de la démocratie sanitaire. Droits individuels et droits collectifs des malades sont faits pour que ces derniers s'en servent** : pour être plus autonomes dans leurs recours aux professionnels de santé ou dans leurs usages des services de santé. Ce film est réalisé par *Juan GELAS* sur une idée originale du CISS. Loin d'un cours de droit de la santé, L'« *Abécédaire de la démocratie sanitaire* » se veut un outil pratique, qui présente chaque notion essentielle au travers d'interviews d'acteurs associatifs impliqués dans la défense des droits des malades et leur représentation.

Lien internet : [www.afadb.fr/representants-usagers/](http://www.afadb.fr/representants-usagers/)

**En partenariat avec le Ministère des affaires sociales et de la santé**, mise à disposition auprès des usagers du guide « *Usagers : votre santé, vos droits* ». Êtes-vous sûr de connaître vos droits en santé ?

*Guides - « Usagers : votre santé, vos droits » :*

[www.defenseurdesdroits.fr/fr/outils/usagers-votre-sante-vos-droits](http://www.defenseurdesdroits.fr/fr/outils/usagers-votre-sante-vos-droits)

**En partenariat avec l'URIOPSS** (Union Régionale Interfédérale des Organismes Privés Sanitaires et Sociaux) Auvergne Limousin **et l'ARS** Auvergne-Rhône-Alpes, **diffusion des 9 vidéos** créées dans le cadre de la démocratie sanitaire et les droits des usagers.

**En partenariat avec la CPAM** de l'Allier, participation au projet Sophia. SOPHIA est un nouveau service d'accompagnement de l'Assurance Maladie, destiné aux personnes ayant un diabète.

## INFOS

### Santé Info Droits

Pour une question juridique liée à la santé, la ligne de France Assos Santé :

- Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 18h
- Mardi et jeudi de 14h à 20h

Tél. 01 53 62 40 30

Site internet : [www.france-assos-sante.org](http://www.france-assos-sante.org)



### Mentions légales AFADB

Depuis la fondation de l'AFADB en 2001, fidèle à ses missions d'acteur de santé et de proximité, les militants bénévoles solidaires unissent leurs forces jour après jour et sans relâche pour œuvrer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes ou à risque de diabète et de leurs familles, sans oublier les personnes en situation d'isolement rural, de précarité ou d'exclusion.

Cette profession de foi s'exprime à travers des valeurs de solidarité, d'engagement, d'entraide et se traduit par des missions tout au long de l'année en direction d'autrui, actions non salariées, en dehors du temps professionnel et familial.

- ✓ Association départementale de patients dirigée par des patients
- ✓ Fondée le 23 juin 2001 sous le N°W031000083
- ✓ Date de déclaration : 5 juillet 2001, JO du 28 juillet 2001
- ✓ Membre de l'association régionale Auvergne diabète
- ✓ Membre de France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes
- ✓ Agrément Régional de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes du 16 juin 2016
- ✓ Membre Représentant des Usagers titulaire du Conseil de la CPAM de l'Allier depuis 2010
- ✓ Membre RU au Groupement Hospitalier de Territoire Allier-Puy-de-Dôme
- ✓ Membre RU suppléant 1, collègue 2 de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie Auvergne-Rhône-Alpes (Arrêté 2016-3264 de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes du 20.07.2016)
- ✓ Membre Représentant des Usagers Commission Des Usagers, titulaire au CH de Montluçon et au CH de Néris-Les-Bains (Arrêté de 2016 de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes du 21.11.2016)
- ✓ Membre RU titulaire, collègue 2 du Conseil Territorial de Santé (Arrêté 2016-7654 de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes du 21.12.2016)
- ✓ Organisme d'intérêt général à caractère social
- ✓ Agrément Service Civique N° AU-003-18-00013-00
- ✓ Siret n°508 439 015 00019
- ✓ Label "Droits des usagers de la santé" en 2017
- ✓ Membre du Comité Départemental d'Education à la Santé et à la Citoyenneté (CDESC) depuis octobre 2018

