

Venez participer à un programme  
d'éducation thérapeutique.



# « Moi et la maladie chronique »

- ✓ Aménager un mode de vie favorable à ma santé
- ✓ Être conscient des comportements pour ma santé
- ✓ Améliorer ma qualité de vie
- ✓ En parler avec mon entourage

Ce programme d'éducation thérapeutique est composé de **temps individuels et de séances collectives**, proposés par des **professionnels de santé**. Il s'intègre dans mon parcours de soins.



Un parcours personnalisé  
à travers un programme adapté



### un entretien

Un entretien pour échanger sur vos attentes, vos difficultés, vos questionnements.



### des séances

Des séances collectives de proximité pour s'informer et partager.



### un bilan

Un entretien individuel pour faire le point.



L'accompagnement est assuré par une équipe pluriprofessionnelle formée à l'éducation thérapeutique du patient.

Ouvert à tout patient atteint d'une maladie chronique

Informations et inscriptions