



« Moi et la maladie chronique »

DOSSIER PATIENT

Date d'entrée : Rempli par :	Date de sortie : Rempli par :
--	---

Nom :	Date de naissance :
Prénom :	
Adresse :	N° de tél : Mobile : Mail :
Famille/Entourage :	Activité professionnelle : Sans activité : Retraité(e) depuis :
Tutelle ou curatelle :	

Pathologie : Date du diagnostic :	Suivi CSI :
Médecin traitant :	Adresse : Tél :
Médecin spécialiste : <ul style="list-style-type: none">•• ...	Adresse : Tél : Adresse : Tél :
Soins paramédicaux :	

Tabagisme :	ATCD familiaux :
Autres pathologies/complications :	



« Moi et la maladie chronique »

Le Vécu

Dans l'ensemble, diriez-vous que votre état de santé est :

Très bon	Bon	Moyen	Mauvais

Pour vous que représente une maladie chronique ? :

Quels sentiments expriment le mieux ce que vous ressentez par rapport à votre maladie :

Optimiste	Combatif	Confiant	Révolté	Frustré
Courageux	Résigné	Angoissé	Triste	Énervé
Désespéré	Déprimé	En colère	Honteux	Autre :

Parmi la liste suivante, quelles sont les activités que vous faites sans difficulté ?

- **Activités quotidiennes et loisirs :**

Travailler	Me promener	Visiter des proches	Préparer un repas
Cinéma/théâtre	Faire du sport	Faire les courses	Entretenir la maison

- **Activités portant sur les aspects financiers :**

Gérer mon argent	Remplir un chèque	M'occuper de mes factures et impôts	Retirer de l'argent au distributeur
------------------	-------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

- **Déplacements et voyage :**

Utiliser les transports en commun	Conduire	Me déplacer à pied dans mon quartier	Partir en voyage
-----------------------------------	----------	--------------------------------------	------------------

- **Communication :**

Parler	Téléphoner	Ecrire	Utiliser un ordinateur
Exprimer mes difficultés	Lire	Apprendre	

Sur quelles personnes pouvez-vous compter lorsque vous avez besoin ?

D'une aide pour : <ul style="list-style-type: none"> • Vos tâches ménagères • Vos courses • • 	
De parler de vos problèmes	



« Moi et la maladie chronique »

Comment s'est passée l'arrivée de la maladie avec votre entourage ?

--

Quels sentiments décrivent le mieux ce que vous ressentez vis-à-vis de votre entourage ?

Écouté	Respecté	Incompris	Frustré	Soutenu
Coupable	Aimé	Isolé	Surveillé	Autre :

Comment supportez-vous vos médicaments ?

Bien	Mal
Avantages :	Inconvénients :

Comment vous organisez vous pour la prise de vos médicaments ?

Mon entourage	Un pilulier	Une ordonnance
Un support sonore (rappel)	Indications doses sur boîtes	Rien
Autres :		

Votre santé vous empêche-t-elle de réaliser vos projets ?

Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
Commentaire :			

Quels troubles liés à la maladie vous handicapent au quotidien ?

--

Quelles sont les choses que vous aimeriez faire/ conserver et que vous ne faites plus à cause de votre maladie ?

--

« **Moi
et la maladie
chronique** »



Evaluation de la qualité de vie

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Qu'attendez-vous de votre participation à ce programme d'ETP ?

De la part de l'équipe éducative	
De quoi souhaitez-vous parler ?	
Quelles questions voulez-vous poser ?	

Quelles sont vos disponibilités dans la semaine ?

Quels secteurs géographiques ?

« Moi
et la maladie
chronique »



Synthèse des besoins

Thématiques	Satisfaisant	Verbatim
<p><u>Connaissance et compréhension de sa maladie</u></p> <p>-Sait expliquer ce qu'est une maladie chronique</p> <p>-Peut exprimer son vécu avec la maladie</p>	<p>OUI/NON</p> <p>OUI/NON</p>	
<p><u>Relations sociales et familiales :</u></p>		
<p><u>Gestion de la maladie au quotidien</u></p> <p>-A conscience des éléments qui influencent sa santé</p> <p>-Identifie les solutions et ressources pour agir sur ces éléments</p>	<p>OUI/NON</p> <p>OUI/NON</p>	
<p><u>Éléments ressources (ce qui aide/motive)</u></p> <p>-Identifie dans l'entourage les personnes ressources mobilisables</p> <p>-Identifie des stratégies relationnelles pour répondre aux situations</p> <p>-Identifie les ressources professionnelles qui peuvent répondre à ses besoins</p> <p>-Sait formuler des demandes aux professionnels de santé</p> <p>-Est en capacité de s'impliquer dans la relation patient-professionnel de santé</p>	<p>OUI/NON</p> <p>OUI/NON</p> <p>OUI/NON</p> <p>OUI/NON</p> <p>OUI/NON</p>	
<p><u>Problématiques repérées par le patient :</u></p>		

« Moi et la maladie chronique »



Les objectifs éducatifs retenus

Que le patient soit capable de/en mesure de...

Ma vie avec la maladie

- Savoir expliquer ce qu'est une maladie chronique
- Pouvoir exprimer son vécu avec la maladie

Hygiène de vie

- Prendre conscience des éléments qui influencent ma santé
- Identifier les idées, solutions et ressources pour agir sur ces éléments

Mon parcours de santé

- Identifier les ressources professionnelles qui peuvent répondre à mes besoins
- Savoir formuler des demandes aux professionnels de santé
- Etre en capacité de s'impliquer dans la relation patient-professionnel de santé

Mon bien être et les autres

- Identifier dans l'entourage les personnes ressources mobilisables
- Identifier des stratégies relationnelles pour répondre aux situations problématiques dans la vie quotidienne

Prévenir les risques infectieux en période épidémique

- Mieux comprendre l'infection à Covid-19 pour favoriser la mise en place des mesures de sécurité pour soi et les autres
- Améliorer son bien-être et sa qualité de vie



« Moi et la maladie chronique »

Compte-rendu des ateliers

MA VIE AVEC LA MALADIE				
Séance du :		Animé par :		
<u>Le patient au cours de cette séance :</u>		<u>Objectif(s) de fin de séance :</u>		
EVALUATION		Atteint	Partiel atteint	Non atteint
• Les mots clés définissant la maladie chronique sont connus/cités				
• Pouvoir raconter/exprimer son vécu avec la maladie				

HYGIENE DE VIE				
Séance du :		Animé par :		
<u>Le patient au cours de cette séance :</u>		<u>Objectif(s) de fin de séance :</u>		
EVALUATION		Atteint	Partiel atteint	Non atteint
• Les différents éléments qui influencent la santé sont identifiés				
• Des idées, solutions et ressources pour agir sur ces éléments sont identifiés				

« Moi
et la maladie
chronique »



MON PARCOURS DE SANTE

Séance du :	Animé par :
<u>Le patient au cours de cette séance :</u>	<u>Objectif(s) de fin de séance :</u>

EVALUATION	Atteint	Partiel atteint	Non atteint
• Le carnet d'adresse avec les ressources professionnelles qui peuvent répondre aux besoins est renseigné			
• Se sent outillé pour aborder différemment les professionnels de santé			
• Se sent en capacité de s'impliquer dans la relation patient-professionnel de santé			
• La notion de décision médicale partagée est comprise			

MON BIEN-ETRE ET LES AUTRES

Séance du :	Animé par :
<u>Le patient au cours de cette séance :</u>	<u>Objectif(s) de fin de séance :</u>

EVALUATION	Atteint	Partiel atteint	Non atteint
• Identifie dans son entourage les personnes ressources mobilisables			
• Identifie/cite des stratégies relationnelles pour répondre aux situations problématiques dans la vie quotidienne			

« Moi
et la maladie
chronique »



PREVENIR LES RISQUES INFECTIEUX EN PERIODE EPIDEMIQUE

Séance du :	Animé par :
<u>Le patient au cours de cette séance :</u>	<u>Objectif(s) de fin de séance :</u>

EVALUATION	Atteint	Partiel atteint	Non atteint
<ul style="list-style-type: none"> Mieux comprendre l'infection à Covid-19 pour favoriser la mise en place des mesures de sécurité pour soi et les autres 			
<ul style="list-style-type: none"> Améliorer son bien-être et sa qualité de vie 			



« Moi et la maladie chronique »

Bilan

Date :	Réalisé par :
--------	---------------

Objectifs initiaux	Atteint	Partiel atteint	Non atteint
Savoir expliquer ce qu'est une maladie chronique			
Pouvoir exprimer son vécu avec la maladie			
Prendre conscience des éléments qui influencent ma santé			
Identifier les idées, solutions, ressources pour agir			
Identifier les ressources professionnelles pour répondre aux besoins			
Savoir formuler des demandes aux professionnels de santé			
Etre en capacité de s'impliquer dans la relation patient-professionnel de santé			
Identifier dans l'entourage les personnes ressources mobilisables			
Identifier des stratégies relationnelles pour répondre aux situations problématiques dans la vie quotidienne			
Mieux comprendre l'infection à Covid-19 pour favoriser la mise en place des mesures de sécurité pour soi et les autres			
Améliorer son bien-être et sa qualité de vie			

Quels sentiments expriment le mieux ce que vous ressentez par rapport à votre maladie :

Optimiste	Combatif	Confiant	Révolté	Frustré
Courageux	Résigné	Angoissé	Triste	Énervé
Désespéré	Déprimé	En colère	Honteux	Autre :

Evaluation de la qualité de vie

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Commentaires

.....

« Moi et la maladie chronique »



Orientation

	Nouvel offre	Objectifs :
	Offre de suivi	Objectifs :
	Offre d'approfondissement	Objectifs :
	Vers un programme ETP	Lequel :



QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Ces ateliers m'ont apporté de nouvelles connaissances

D'accord	Moyennement d'accord	Pas d'accord

J'ai trouvé la pédagogie et les supports adaptés et ludiques

D'accord	Moyennement d'accord	Pas d'accord

J'ai pu échanger avec d'autres personnes inscrites aux mêmes séances que moi

D'accord	Moyennement d'accord	Pas d'accord

Je retire de mes ateliers des éléments positifs que j'ai pu mettre en pratique

D'accord	Moyennement d'accord	Pas d'accord

Lesquels ?.....
.....

Les ateliers m'ont aidé à retrouver une motivation

D'accord	Moyennement d'accord	Pas d'accord

J'ai trouvé intéressante la dynamique du groupe

D'accord	Moyennement d'accord	Pas d'accord

J'en ai parlé autour de moi avec :

Ma famille/mes amis	
Mon médecin	
Autres :	

Mon médecin m'a questionné sur mon programme éducatif

Oui	Non
-----	-----

Je recommanderai ce programme aux personnes comme moi

D'accord	Moyennement d'accord	Pas d'accord