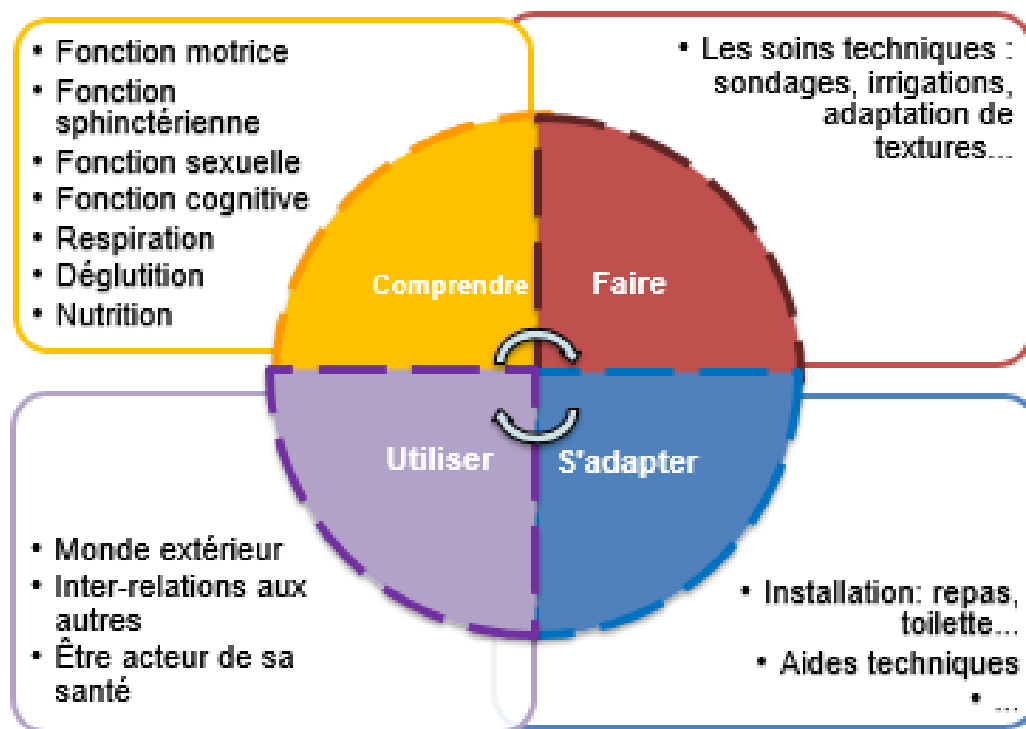


## Approche globale du handicap moteur :



## PROGRAMME INNOVANT

« EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT »

## EVOLUER EN CONFIANCE AVEC HANDICAP MOTEUR ET TROUBLES ASSOCIES

Enfants – Adolescents – Adultes

DORDOGNE ET HAUTE-VIENNE

24 – 87

### Contacts :

[etp.2487@apf.asso.fr](mailto:etp.2487@apf.asso.fr)

Coordinatrice Dordogne : Mélanie NAULEAU

☎ : 05.53.53.13.25 ou 06.31.74.82.48

Coordinatrice Haute-Vienne : Dr Chi Lan NGUYEN HOANG

☎ : 05.55.50.96.78 ou 05.55.04.45.00

Pour aider les personnes à acquérir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique et/ou un handicap.

## APF France handicap propose un programme d'éducation thérapeutique innovant sur la Nouvelle-Aquitaine

- ▶ Il s'adresse à toutes personnes en situation de handicap avec troubles associés (enfants, adolescents, adultes). Il peut aussi s'adresser aux aidants (parents, proches, entourages, ...) sans pour autant s'adresser en priorité ou exclusivement à ces derniers.
- ▶ Il aborde le handicap moteur et troubles associés, quelle qu'en soit la cause et sous tous ses aspects (santé, autonomie, bien-être).
- ▶ Il est le fruit des expériences réussies des services, établissements et délégations de APF France handicap de la Haute Vienne et de la Dordogne pour répondre aux besoins exprimés.
- ▶ Les séances sont animées par des professionnels APF France handicap (services, établissements, délégations), des pairs émulateurs (personnes en situations de handicap devenues expertes dans la gestion de leur santé) et des experts (thérapeute, nutritionniste, socio-esthéticienne, ...) en fonction des sujets.

### POURQUOI ?

*Acquérir des compétences pour :*

- ~ Comprendre son handicap,
- ~ Nommer et comprendre ses troubles associés,
- ~ Prendre confiance en soi et agir pour soi,
- ~ Comprendre et savoir exprimer sa sexualité et sa vie intime.

- 🕒 L'entrée dans le programme d'éducation thérapeutique est proposée aux personnes volontaires, qui ont des interrogations sur leur santé ou qui recherchent des solutions pour mieux vivre au quotidien.
- 🕒 La première étape est un bilan co-construit par les professionnels de l'éducation thérapeutique et la personne concernée pour cibler ses besoins.
- 🕒 Un programme collectif est proposé en fonction des besoins et des attentes repérés (possibilité de séances individuelles).
- 🕒 Différents modules de connaissances sont accessibles, avec des applications adaptées, variées et conviviales.
- 🕒 La personne peut à tout moment faire le choix de quitter le programme.
- 🕒 La confidentialité de ses problèmes de santé lui est assurée.

